



致敬关爱生命守“护”者

□宋鹏伟

5月12日是第114个国际护士节。近年来,太原市护理队伍建设成效显著,护士队伍结构持续优化,护理服务模式不断创新,护理服务质量稳步提升,为保障人民群众健康提供了坚实支撑。(《太原晚报》5月12日)

护士群体的工作生活有所保障,有利于医疗事业的发展,群众的就医体验就会更好。

不难看出,以“发展队伍”和“优化服务”为主线,太原市护理队伍建设取得明显成果。25岁至34岁护士占比45.23%,成为主力军;本科学历占比超

一半,达51.09%……年龄与学历结构的优化,得益于政策引导、教育培训、岗位激励等措施。他们精力旺盛、思维活跃、学习能力强,能快速接纳新理念、新技术,必将为护理工作带来朝气与创新。模式创新与内涵拓展,也让“互联网+”时代下的护理服务与时俱进,如通过构建“1+3”制度体系,实现了线上线下融合的闭环管理,大幅减少患者往返医院次数。直接的效果,就是病患负担减轻,获得感与满意度增加。

护理工作既需要体力与耐心,又注重技巧和经验,工作连续性强,身心

压力大。对于住院患者而言,接触护士的机会远多于医生,护士还承担了大量病情咨询、心理疏导、医疗科普等医患沟通方面的工作,直接决定了就医体验与病情恢复。因此,要重视护理工作,进一步做好职业发展、晋升通道、日常关怀等方面工作,尤其是在人口老龄化背景下,护士工作对于提高老年人的生活质量、促进老年人的身心健康、缓解社会养老压力等方面都发挥着不可替代的作用,因此需要全社会的关心与支持。护理事业蓬勃发展,民众健康也就更有保障。



从我做起守护安全家园

□袁剑锋

5月10日,网格员、居民与志愿者合力完成清理,长期堵塞的通道恢复畅通。(《太原晚报》5月12日)

通道、楼道等公共区域,是居民日常出行的必经之路,更是紧急情况下的生命通道。在现实生活中,部分居民为了了一己之便,将废旧家具、纸壳等杂物堆放在这些地方,全然不顾潜在的危害。

通道被杂物占据,一旦发生火灾、地震等紧急情况,人员疏散和救援工作都

会受到严重阻碍。这些杂物多为易燃物品,稍遇明火就可能引发火灾。公共区域被私人占用,也易引发邻里矛盾。

消防法明确规定,任何单位、个人不得占用、堵塞、封闭疏散通道、安全出口、消防车通道等。也就是说,在通道、楼道堆放杂物是违法行为。要解决公共区域杂物堆放问题,需要多方共同努力。居民自身要增强安全意识和文明素养,认识到公共区域不是私

人领地,自觉清理杂物,维护公共环境。社区和物业应加强引导,同时加大巡查力度,及时发现并制止相关行为。对于拒不整改的居民,有关部门要依法处理,形成有效震慑。

畅通公共通道,关乎每位居民的生命安全和身体健康。要从自身做起,摒弃“占一点无妨”的侥幸心理,方能筑牢社区安全防线,共建整洁和谐家园。



青春无限好 创新育繁花

□薄 鸿

5月9日至12日,第39届山西省青少年科技创新大赛暨第24届山西省青少年机器人竞赛在省科技馆举行。(《太原日报》5月12日)

青少年是科技创新的生力军。从校园科技节上的奇思妙想,到国际赛事中的亮眼表现,青少年正以独特视角和无限活力,为科技创新注入新的动力。

科技创新能够激发青少年的好奇

心和探索欲,培养他们的创新思维、实践能力和团队合作精神。在参与科技创新活动中,青少年将理论知识用于实践,既要动手又要动脑,有利于增强自信心和成就感。

青少年是科技创新的活力和未来。要加强资源投入和共享,举办更多科技创新相关活动和竞赛,向青少年开放更多科技场馆、科研机构等。

学校应优化课程设置,增加科技课程和实践活动,组织科技社团和竞赛。家长要转变观念,鼓励孩子发明创造,培养科技创新兴趣,为他们的创新思维提供更多支持。

青春无限可能,创新孕育繁花。让我们共同努力,为青少年营造良好环境,激发创新潜能,让青春在科技创新中绽放光彩。



让节水观念深植人心

□孙达佳

5月11日,我市第三十四届全国城市节水宣传周启动。(《太原日报》5月12日)

推进城市节水是必答题。唯有以节水为重点,不断深化节水理念,持续完善节水体系,才能实现城市文明和可持续发展。

太原自2002年被授予全国首批“节水型城市”称号后,多次顺利通过复查验收,持续保持这一荣誉,背后是太原长期以来在节水工作上的不懈努力与积极探索。市民节水意识不断提升,在日常生活中,很多家庭主动选用节水龙头、马桶等器具,减少水资源浪费。在幼儿园,节水从娃娃抓起,“水龙头不能开太大”的节水意识,在日常场景中生根发芽,根植在孩子们的内心。

据统计局调查显示,每年约有100多亿立方米自来水用来冲刷家用马桶和公共厕所,占日常用水10%。其中,50%至90%以上的水浪费在了对抗厕所上的顽固便便上。市面有不粘锅,为此,不久前华中科技大学的科研团队研发的“不粘马桶”或能解决这一问题。加强科技创新的重要性不言而喻,要将新技术、新工艺、新设备等广泛应用于城市节水建设和企业生产等领域,普及智能水表等设备,引导全民节约用水。同时,应不断完善水资源管理,进一步明确用水单位和个人等出现水资源污染和浪费行为的处罚,真正实现水资源的高效利用。

从点滴入手,让节水成为城市基因。我们守护的不仅仅是一股清泉、一条河流,而是城市永续发展的生命线。



文明道德



文明道德 缺“一”不可

中宣部宣教局 中国文明网



坚持运动

乐趣无穷

□梁 涛

74岁的王森林是滨河社区的“运动明星”,每周骑行50公里、每天游泳800米、打乒乓球2小时,这样的生活他已坚持了多年。(《太原晚报》5月12日)

运动是抵御岁月侵蚀的好方法。买菜、办事、游泳……只要路程在10公里以内,王森林都会把骑行作为首选。在许多人将退休与“养老”画等号时,王森林把运动自然地嵌入生活细节,用自律对抗年龄桎梏,这种“生活化运动”的理念,恰恰是当代人亟须补上的一课。

近年来,太原大力建设健身步道、推广“15分钟健身圈”,为群众健身提供了便利条件。除了完善硬件,还需注重培育运动文化。王森林主动担任社区教练,带动年轻人参与运动,正是“以人影响人”的生动实践。若每个社区都有“王森林”,便能形成“涟漪”,推动运动从个人习惯成为集体风尚。

有人爱跑步,有人喜游泳,有人通过跳舞、骑行强身,不管选择哪种运动方式,关键在于“动起来”。将运动视为必需,健康便成了水到渠成的结果。