

7大组别157项比赛等你来“战”

太原市第十三届运动会18日启幕

本报讯(记者 杨尔欣)5月14日,太原市第十三届运动会新闻发布会在太原市滨河体育中心新闻发布厅举行。本届市运会,将于5月18日9时在万柏林体育场激情启幕。

太原市第十三届运动会,由太原市人民政府主办,以“相约锦绣太原,

共享激情市运”为主题,是我市历史上设置项目最全、覆盖面最广、群众参与最多的一次综合性运动会。

本届市运会,设置了县(市、区)组、机关组、企业组、青少年组、老年组、社会组和残疾人组,共7个组别。比赛项目包括足球、篮球、田径等竞赛

类体育项目及啦啦操、太极拳、广场舞等展演类体育项目,总计157个小项。

本届市运会积极创新办赛场景,棋牌类项目拟采取线上线下相结合的方式,便于爱好者利用业余时间参赛;武术套路、跳绳赛、啦啦操等赛事,将走进景区和商圈;半程马拉松赛、滑

雪、无人机等比赛,则通过与旅游景区合作增强趣味性,推进体育与旅游融合发展。

值得一提的是,中部六省省会城市足球赛、“锦绣杯”系列赛事、汾河龙舟公开赛等我市品牌赛事也将融入本届市运会之中,进一步提升赛事品质。

月季始绽放 道路满花香

本报讯(记者 刘晓亮 文/摄)5月中旬以来,迎泽大街、滨河东西路、龙城大街、阳兴大道、九河沿岸等市直道路上的月季陆续绽放,连绵上百公里的月季花带姹紫嫣红、浓艳芬芳,极大地丰富了城市夏季的景观色彩,车行其中宛如置身花海,行人更是纷纷驻足拍照留念。

据了解,月季非常适合北方气候,且花色绚烂、抗性较强。近年来,我市持续加大月季栽植力度,在迎泽大街、滨河东西路、龙城大街、阳兴大道及九河沿岸等处先后栽植了两百余万株色彩丰富、形态各异的月季,打造了多条月季特色道路。

“只道花无百日红,此花无日不春风”。月季最突出的优点就是花期长,可达半年之久,从5月开始绽放,6—8月进入盛放期,一直可持续到10月。市道路绿化养管中心吴婵娟介绍,滨河东西路是他们重点打造的月季特色景观道路,累计在3.5万平方米内栽植了超过40万株月季。年初他们就制订了月季养护管理年度计划,全年至少要进行3次统一修剪、10次左右施肥,还有8至10次有害生物防治作业,确保月季长势健康、形态美观。下一步,该中心将不断提高月季养护管理水平,力争将迎泽大街、滨河东西路、长风街等市直道路打造成整齐美观、色彩缤纷的花卉景观精品示范道路。



滨河东路隔离带内月季盛开

比拼护理技能 彰显专业风采

本报讯(记者 刘志刚)5月13日,古交市中心医院举办护理技能比武活动,全院护理人员同台竞技,通过实战锤炼“硬核”本领,展现新时代护理队伍的专业风采与奉献精神。

比赛现场,各层级选手各展所长——静脉穿刺“一针见血”、心电监护操作行云流水、经口鼻吸痰法娴熟自如、心肺复苏动作标准有力。理论考核则紧扣临床护理“三基”训练指南、临床护理操作并发症处理等核心内容,全面检验护理人员知识储备。

同时,该院还开展以“管理情绪 为心灵减压赋能”为主题的“正念冥想”活动。在专业导师引导下,护理人员闭目静

坐,通过呼吸调节,将工作压力转化为服务患者的持续动力。

“此次活动既是对护理人员专业技能的锤炼,也是对其身心健康的关爱。”古交市中心医院相关负责人表示,医院创新构建“精准滴灌培养模式”与“四级进阶体系”,通过护理单元推选、护士长初筛、全院比武的三级遴选机制,搭建从新苗培育到精英锻造的“全链条”成长通道。

下一步,该院将持续推进“技能提升+人文关怀”双轨培养模式,打造有技术精度、服务温度、人文厚度的护理团队,使优质护理服务成为助推古交市医疗高质量发展的亮丽名片。

今年飞絮明显减少 专业人士分析缘由

时入初夏,今年的杨柳飞絮终于结束了。许多市民都有同感,今年的“白毛”似乎比往年有所减少!一些轻症的鼻炎、咽炎患者,相对轻松地度过了谷雨前后二十多天。那么,这是怎么回事呢?5月14日,记者采访了市园林质量植保站高级工程师张志梅。

飞絮危害不少

张志梅介绍,很长时间以来,杨柳树都是北方城市常用的绿化骨干树种,具有绿量大、抗性强等优点,在降噪、滞尘、造氧等方面效果明显,有较好的景观和生态价值。但近十几年来,杨柳飞絮引发的健康和环境问题越来越受到人们的关注。

据了解,杨柳飞絮是杨柳科植物种子的种缨,雄株不飞絮,只有雌株飞絮。飞絮的危害主要表现在三个方面:首先就是健康隐患,杨柳絮无毒无害,却是重要

的过敏原,被吸入鼻腔、口腔、呼吸道后,刺激黏膜引发咳嗽、喷嚏、哮喘等症状。此外,杨柳絮在飞扬过程中夹杂有花粉、灰尘等颗粒物,可能引起过敏反应,主要表现为皮肤红肿瘙痒和皮疹,严重的还可能诱发支气管哮喘等过敏性疾病;其次是安全隐患,一方面飞絮易燃,聚集后遇明火易引发火灾。另一方面干扰驾驶员及行人视线,影响交通安全;最后就是污染环境,飞絮影响空气质量、城市美观和水体生态。

“洗剪吹”打药物

“修剪、湿化、清扫”是常见的杨柳飞絮防治手段,人们形象地称之为“剪洗吹”。张志梅表示,飞絮前,养管部门会对树龄较大、枝条密集的杨柳树实施“外科手术式”修剪,剪除内膛枝、病弱枝等,以减少开花量;飞絮时,“最简单易行、节约有效的方法就是树冠喷淋作业。”张志梅介绍,定时不定时地给杨柳树“洗头”,一是能阻滞飞絮扬飞距离,缩短扬飞时间,二是把树木周遭的路面淋湿,能有效防止飞絮二次扬飞,方便清扫,抑絮率大概能达到50%。

飞絮后,还要注射药物抑制絮量,其特点是今年注射明年起效。张志梅表示,从2017年开始,市园林部门就对新建路、桃园四巷、坞城西路、康乐西巷、玉门河公园、碑林公园等处的近千株杨柳树,实施注射药物抑制飞絮试验,选择了“抑花一号”“植绿”“柳絮一插尽”“十里晴”等多种药剂。试验表明,“抑花一号”对柳树效果较好,注射后对树木生长影响较小,但操作复杂,抑絮率80%以上;“植绿”对杨树效果较好,且操作简单,但对树木生长影响较大,抑絮率达90%以上;“柳絮一插尽”“十里晴”等,操作有难有易,抑絮率有高低。“总而言之是各有利弊,既要进一步试验观察,也要注意因树施策。”

控增量减存量

“为了从根本上防治飞絮,近年来,市园林部门按照‘控增量减存量’的总体思路,逐步替换杨柳雌株,包括替换成杨柳雄株或其他绿化树种。”

具体做法是:一方面,在新建或改造提升的道路工程、园林工程中,不再使用杨柳雌株,“一改一大片,整体化推进”。比如前几年的解放路改造、去年的迎泽大街改造,以及滨河东西路南延、蒙山大道等处,都已不再栽植毛白杨,改为新疆杨或其他树种,如白蜡、银杏、法桐、刺槐、云杉、雪松、华山松等,“腰杆”直、绿量大;另一方面,对公园绿地、道路两旁的枯死、病弱等杨柳树进行更新迭代,用无飘絮乡土树种替代,“久久为功,一点点改进”。比如街心公园、碑林公园等处,现在基本没有飞絮,原有的少量的飞絮品种已逐步被黄栌、五角枫、元宝枫、玉兰、核桃、皂角等景观树木所替代,既“根治”了飞絮,又增添了景致。

可以预见,未来的十几年里,每年春夏之际,我市的飞絮情况必将逐渐好转!

记者 刘晓亮