

5月17日至7月15日进行施工

# 京昆高速部分路段交通管制

本报讯(记者 杨沫)5月13日,省公安厅交管局发布消息:京昆高速公路(G5)介休收费站至明姜枢纽路况提升专项养护工程,于5月17日至7月15日进行施工,施工周期为60日。为保证通行安全,施工期间将分两个阶段对该路段采取限制车辆通行的交通管制措施。

第一阶段:5月17日至6月15日(施工周期30日),封闭京昆高速公路

介休收费站至明姜收费站去往临汾方向主线,禁止车辆通行。具体管制措施为封闭京昆高速公路介休收费站临汾方向主线,封闭京昆高速公路介休收费站、灵石收费站、霍州收费站临汾方向匝道;封闭长延高速公路霍州西收费站临汾方向主线,封闭长延高速公路辛庄枢纽临汾方向匝道。

第二阶段:6月16日至7月15日(施工周期30日),封闭京昆高速公路

明姜枢纽至灵石收费站去往太原方向主线,禁止车辆通行。具体管制措施为封闭京昆高速公路明姜收费站太原方向主线,封闭京昆高速公路临汾方向明姜收费站驶出匝道,封闭京昆高速公路霍州收费站、明姜收费站太原方向匝道,封闭京昆高速公路仁义收费站;封闭明曲高速公路广胜寺收费站太原方向主线,封闭明曲高速公路广胜寺收费站太原方向匝道;封闭长

延高速公路霍州西收费站太原方向主线,封闭长延高速公路辛庄枢纽太原方向匝道。

施工期间,途经管制路段的车辆,可绕行东吕高速(G2516)、汾石高速(S66)、呼北高速(G59)、青兰高速(G22)、G108国道、X337县道、S223省道、S224省道通行。山西交警提醒作好出行规划,合理安排出行路线,按照交通标志指示和信息预告有序通行。



5月13日至14日,2025山西省大学生“非遗正青春”校园演说大赛省赛在山西大学举行。来自我省31所高校的学生进行非遗展说与非遗演绎两个环节的展示,用生动的语言和精彩的演绎,呈现非遗魅力。

耿婧媛 张昊宇 摄影报道

## 儿童哮喘标准化门诊建设

### 市妇幼成为国家首批试点单位

本报讯(记者 刘涛)5月13日,市卫健委发布消息,太原市妇幼保健院被授予国家首批“儿童哮喘标准化门诊建设规范”团体标准应用试点单位。

在推进儿童哮喘标准化门诊建设中,市妇幼保健院积极对标自查,在硬件设施、人员配置、诊疗流程、质量控制等方面均具备良好基础与明显优势,符合标准化门诊建设需求,即区域完备、设备先进;人员专业、经验丰富;诊疗流程规范高效;质量控制严格。

今后,市妇幼将严格按照标准化门诊的要求,继续加强儿童哮喘防治工作的精细化管理,不断提升医疗服务水平,为患儿提供更加规范、精准的诊疗服务,有效减少哮喘患儿的急性发作次数,提高患儿的生活质量,减轻家庭和社会的负担。同时,积极发挥试点单位的示范作用,与其他医院分享经验,共同推动儿童哮喘标准化门诊建设的普及与发展,为更多哮喘患儿的健康保驾护航。

## 三位九旬老人分享养生秘诀

本报讯(记者 李涛)“作息规律,饮食清淡,每天锻炼。”这是95岁老人隋盛传的日常生活状态。5月14日,蓝山社区卫生服务站为辖区高龄老人上门体检。其中有3位年过九旬、身体依然硬朗的老人,面对年轻的社区工作者,不约而同地分享了自己的养生之道。

隋盛传虽然年事已高,但精神头很足,甚至还是一头黑发。一名社区工作人员羡慕地说:“您这发量比我的都多。”老人笑着说,他一日三餐吃得清淡,八分饱。起居规律,每天要在院里打太极,和老邻居们下象棋。

91岁的蒋莲芳,面色红润,思维清晰。见到社区的年轻人,老人很高兴,话也多了起来。她说,自己每天

早睡早起,坚持走路锻炼。对此,网格员刘梅霞印象深刻,她经常看到老人在院里绕圈走,速度还不慢。有一次,她担心老人摔倒,提醒其慢一点,老人笑着说:“习惯了,走快点效果好。”饮食上,她以清淡为主,菜多肉少,保证营养均衡。老人说,自己有个习惯,饭后必漱口,到现在牙齿还挺好,咬得动蚕豆。

92岁的王海,年轻时知青插队,从河北来到太原。虽然年纪大,但他仍喜欢骑行,经常骑着自行车,到几公里外的义井菜市场买菜。一日三餐,老人偏爱粗茶淡饭,不贪食油腻。

此外,几位老人还都提到,要有好心态,遇事别钻牛角尖,平和乐观面对。

## 这些车管分所周六办公

本报讯(记者 张晋峰)5月14日,交警支队车管所公布了周六正常办公的车管分所,大家可根据实际需要,前往办理车驾管业务。

5月17日正常办公的是晋阳分

所,地址在小店区晋阳街东油二巷;5月24日正常办公的是晋源分所,地址在晋源区新晋祠路唐城公路口东北角;车管分所周六的办公时间为9时至17时。

## 夏季驾车学会合理开窗

本报讯(记者 杨沫)入夏后气温逐渐升高,车内闷热容易影响驾驶人情绪。5月13日,山西交警提醒,长时间开空调易引发车内人员身体不适,学会合理开车窗,同样能达到理想的通风降温效果,保障行车安全。

常用的开窗换气主要有三种方

法:一是开单侧后车窗,吹进柔和风;二是斜对角开车窗,噪音小通风快;三是开单侧前车窗,快速散异味。

交警提醒,切勿开启全部车窗,这样空气乱流会影响行车安全。另外,高速行驶,建议不开窗,避免气流直接灌入车内,对车辆稳定造成影响。

## 选购防晒用品要看数值

随着气温持续攀升,各种防晒用品开始热销。记者连日来走访发现,不少消费者在购买产品时,对价格、款式较为上心,但对防晒数值等关键因素欠了解。市消协提醒,购买防晒用品务必查看UPF、SPF、PA等数值,莫被部分商家的营销噱头迷惑了双眼。

### 产品五花八门

在柳巷某大型商场的三层,记者在各大服装品牌专柜发现,各式各样的防晒服占据了半壁江山,有运动款、时装款,面料轻薄,触感清凉。

除防晒服外,“脸基尼”、冰丝袖、防晒帽等用品在市场上也较为多见。某品牌今年主推的一款防晒面罩,设计别出心裁,集防晒帽、防

晒口罩以及防晒围脖为一体,全方位解决防晒问题,受到消费者青睐。

此外,防晒霜、防晒喷雾等也成为一些人的必备品。亲贤街某商场美妆专柜前,女士们手持不同品牌的防晒用品细细端详,逐一试用质地是否清爽。上班族则在出门前将防晒霜、防晒喷雾均匀涂抹,抵御强光照射。

### 选购认准数值

面对市场上让人眼花缭乱的相关产品,不少消费者可能会犯难。其实,防晒用品好坏的关键,要看材质或数值。

某品牌服装导购员建议,消费者首选聚酯纤维+氨纶混纺材质的防晒服,此类产品轻薄透气还抗皱,选购时一定注意看标签上的UPF值。按照国家标准规定,UPF>40且UVA透过率<5%,才能称之为真正的“防晒服”,数值越大效果越好。

此外,选购“脸基尼”、防晒口罩、防晒冰袖等用品时,不能光看

价格、款式,也要看UPF值,注意避开“三无产品”。购买防晒霜、防晒喷雾等相关产品时,一定要认准SPF、PA标识。比如,数值为SPF50+、PA++++,则喷出来的雾越细腻越均匀,成膜速度也快。

市消协提醒,市场上部分商家宣称“黑科技”的防晒用品,消费者要学会仔细甄别,莫被其营销噱头迷惑了双眼,选购时务必查看相关数值,做到心中有数。

记者 李晓琳



扫码看视频