

花草入画 妙手生春

八旬老人热衷创作植物贴画

今年85岁的韩长云老人，有一双巧手，善于化腐朽为神奇。飘零的落叶、凋落的花瓣、植物的果实，都可以作为贴画的材料，经过他的构思和制作，一幅幅惟妙惟肖的画作呈现在了眼前。

“捡”出来的爱好

缝纫机就是“工作台”，每天早晨，韩长云总会坐在那里开始奇妙的植物贴画创作。5月14日，记者走进他家，老人正戴着老花镜埋头创作，只见他小心翼翼地剪裁着一片枯叶，剪好后将它贴在画作底稿上。

“这是‘捡’出来的兴趣爱好。”韩老打开了话匣子。1998年退休后，闲暇之余，他总觉得缺少些什么。偶然一次，他看到地上飘落的形状各异的树叶和路边凋落的花瓣，觉得惋惜，便萌生想法：何不将它们创作成画赋予新生命。此后，这些看似普通的自然元素，都被他捡回家变废为宝，融入贴画。

起初，创作植物贴画从简单的人物画像入手，凭借着年轻时的绘画爱好，韩老在纸上先用铅笔打好底稿，然后从捡来的树叶中取材，裁剪成所需图形贴于画上。人物的头发、头饰、耳环以及项链等则由蒲公英、西瓜籽、小干花等组成。

随着创作难度的增加，所需材料逐渐丰富起来，韩老因此踏上了一条“寻宝之旅”，随走随捡成了习惯，不同季节的落叶凋花，在他眼中都是珍贵的原材料。除了树叶，韩老还将目光投向身边更多的角落——羽毛、棉花、发丝等，均为他的创作增添更多可能性。



韩长云老人在制作植物贴画



作品《56个民族 56朵花》之赫哲族



作品《童心童趣》

“贴”出来的乐趣

花鸟鱼虫、人物肖像是韩老创作的主要方向，每一幅画作都会根据主题，选择不同形状、颜色和质地的素材进行构思。他最得意的一幅作品，是长约6米的《56个民族 56朵花》，展现出了令人惊叹的耐心和细致。

1999年10月1日，代表56个民族欢乐祥和、共庆祖国生日的《民族大团结》邮票面世，韩老当时突发灵感，以此为契机，酝酿创作，在随后的一年多时间里广泛收集素材，从2002年起制作，历时半年，大功告成。

这组作品由56幅单品构成，每一幅展现一个民族，韩老根据邮票1:1复制图案之后，再进行创作，选取最佳的材料贴出立体效果。例如，赫哲族这幅作品，集各种树叶、蒲公英

为一体，亮点在人物手中的那条“鱼”，为一块颇似鱼的蕨类植物修剪而成，栩栩如生，是画作灵魂所在。

从这幅作品不难看出，每一片树叶的摆放、每一根发丝的粘贴，都经过韩老的深思熟虑，呈现出最完美的效果。另外一幅名为《童心童趣》的作品，画中活泼可爱小女孩的“眼睛”是点睛之笔，它是用两种植物种子点缀而成，细节处理得精妙绝伦。

韩老的植物贴画不仅是艺术创作，更是他对生活热爱的体现。在创作过程中，他找到了属于自己的快乐，也让自己晚年生活变得充实而有意义。他常说：“这些看似普通的树叶、花草，只要用心去发现，就能让它们重新绽放出别样的光彩。”

铅笔、尺子、剪刀、胶水，这些是韩老贴画的工具，还有收集来的大量银杏、柳树、桃树等树叶以及各种花瓣，他坐在工作台前，陶醉于贴画的世界里，时间仿佛静止了一般，通过一双巧手，沉浸式感受着自然之美。他说，贴画不仅是一个创作过程，还隐藏着富有深意的人生哲理——遇到困难不能轻言退缩，要积极面对寻求解决问题的方法。

创作初期，由于没有经验，失败是常事。有时候，一幅作品都快完成了，遇上某个细节没处理好影响了整体效果，不得不返工。时间长了，“翻车”情况遇多了，韩老变得不急不躁，他信奉问题总有解决的办法。于是，开动脑筋进行补救，还别说，经常收到意想不到的效果。

这些年的创作历程中，韩老遇到不少“拦路虎”。比如，逐年下降的视力、不再灵巧的双手以及创作灵感的枯竭，但他始终抱着一种乐观心态积极面对。创作的100余幅作品，更像是一位老师教会了他许多人生哲理。他的故事，就像他的植物贴画一样，充满了温暖与希望，向人们传递着乐观向上的生活态度，也为身边老年人的退休生活，提供了一个充满创意和乐趣的鲜活范例。

记者 李晓琳 文/摄

“悟”出来的道理

识活学活用，很快就创作出了作品。大家还积极地总结、分享使用AI软件的体会和经验。学员田瑞芬说：“老年人学习AI就是为了丰富晚年生活，在学习中愉悦身心，让生活更加充实。”

迎泽区老年大学AI创作课程受欢迎

本报讯（记者 王勇）5月14日，迎泽区老年大学的AI创作课程开班，吸引了很多老年朋友的关注，不少老人与老年大学联系，想要报名，这门课程的火热程度可见一斑。

走进AI创作班的教室，浓厚的学习氛围扑面而来。教室布置得整洁有

序，有的学员专注地记录着，有的则目不转睛地盯着前方屏幕，不放过任何一个知识点。讲台上，老师正耐心地讲解着课程要点。

教室里坐满了学员，甚至“一座难求”。他们大多已是银发苍苍，但眼神中却充满着对新知识的强烈渴

望。课堂上，张文跃老师以“豆包的AI制作”为主题，通过生动有趣的图片制作案例和诗歌创作实例，深入浅出地讲授。学员们听得全神贯注，不少人掏出手机拍照记录，生怕错过任何一个细节。

到了实践环节，学员们将所学知

应对青春期 社区送“攻略”

本报讯（记者 刘志刚）5月14日，古交市桃园街道腾飞路社区以“孩子小升初，步入青春期，家长应该怎么做”为主题，举办德慧智家庭教育公益讲堂。该活动通过践行基层治理“一老一小”服务理念，助力家长掌握科学教育方法，应对孩子“小升初”及青春期阶段的成长挑战。

活动现场，主讲人围绕“了解、理解、关爱、支持”四大核心内容，系统解析青春期孩子的心理特征

与行为表现。家长们全神贯注，或手持纸笔记录要点，或用手机录像保存关键信息。互动环节中，针对青春期叛逆行为、学习动力缺失等问题，家长们踊跃提问。讲师结合实际案例，讲解科学疏导青春期逆反心理的有效方法。家长相互之间还开展育儿经验交流，现场讨论气氛活跃。

“活动筹备阶段通过社区微信群发布通知后，家长反响热烈，接龙报名持续不断，这充分显现了家

长对科学教育方法的迫切需求。”腾飞路社区相关负责人说，本次公益讲堂作为完善“一小”服务体系的实践之一，有效提升了家长的教育认知与实践能力。

据了解，该社区近年来持续推出针对“一小”群体的特色活动。后续还将陆续开展“亲子沟通”“家庭公益讲堂”等多样化活动，进一步促进社区家庭教育工作发展，为孩子健康成长营造良好的家庭与社区环境。

健步鞋领取通知

老年马甲

物资如下：

- 1.老年健步鞋一双；
- 2.老年马甲一件；
- 3.铁棍山药粉条1袋；
- 4.100-600度自动变焦老花镜一副。



- 1.年满65周岁的人群；太原市迎泽区皓皓食品店 广告
- 2.物资分批发放，发放时间统一安排，请先电话报名，合理安排时间。

领取电话：0351-2459111

地址：太原市迎泽区起凤街19号中央C公寓6层