

吃粽子、逛商场、短途游……

收好消费攻略 安全放心过节

吃粽子、逛商场、短途游……端午节将至，一波消费小高峰在路上。不过，要想吃好玩好，最好提前安排。5月26日，省消协为您准备了一份消费攻略，助你安全放心过节。

粽子作为节令美食很应景，但消协人员建议，选购时优先选择正规商超或门店。网购时，要学会查看商家资质。比如，营业执照、食品经营许可证等，警惕微商“手工自制”的“三无”

产品。慎购颜色过于鲜绿的粽叶，可能是用硫酸铜浸泡的，因为正常煮制的粽叶应呈暗黄色。含杂粮、肉类的粽子，需注意保质期，真空包装的比散装的更安全。

端午节的消费市场红火，但需警惕商家的促销套路。比如，以“端午特供”“限量款”为噱头的虚标价格，可提前进行比价，建议消费者利用相关软件查询历史价格。同时，在消费时避

免因为凑单满减而购买不需要的商品。谨慎办理粽子提货卡、餐饮储值卡等，核实商家经营稳定性，避免充值后商家“跑路”。

节日将至，社会上举办的各种活动丰富多样，但需谨防虚假宣传。比如，报名“龙舟体验游”“民俗文化游”时，务必确认活动主办方的资质。短途游时，预订民宿、景点门票，最好保留宣传页面截图，防止现场加价或服

务缩水。签订旅游合同时，明确交通、住宿标准及违约责任。慎选漂流、登山等高风险项目。

“如遇消费纠纷，首先应与商家协商，协商未果，可向当地消协或12315投诉举报。”消协人员提醒，节日消费记得索要发票、收据，最好保留电子订单截图以及商品外包装、标签；网购粽子，签收前先验货，如发生破损、变质可拒收。

记者 李晓琳



学习包粽子 青年乐传承

本报讯(记者 李涛 文/摄)“粽叶压紧点，像这样捆扎，肯定不会漏米。”几名年轻人，跟着老人的示范，包出了棱角分明、饱满紧实的粽子。5月26日，丽华社区举办了一堂包粽子课，吸引了不少年轻人。

端午将至，有人喜欢买现成的粽子，也有人享受亲手包粽子的快乐。网格员王垚在走访中注意到，在业主群里，最近关于“包粽子”的话题成了邻里间讨论的热门。有年轻人晒出照着网上教程包的粽子，无奈地说：“一看就会，一学就废。”

其他网格员也注意到同样情况，

年轻人对亲手包粽子感兴趣，但实在不会包。为此，社区举办了一堂别开生面的包粽子课，由手巧的老年人当老师，让年轻人沉浸式体验端午传统味道。

“像这样叠放粽叶，两个手指夹住，折成漏斗，大体就成型了。”65岁的刘大娘一边包一边教，旁边的年轻人看了啧啧称赞，一步步照着学，很快熟练起来。

25岁的刘娜包成了一个粽子，激动不已，拿手机拍照发到了朋友圈。她笑着说：“体验粽子的制作过程，端午更有参与感。”

关爱老年人 社区送祝福

本报讯(记者 郭晓华)在端午佳节来临之际，劲松社区网格员心系辖区独居老人，开展暖心慰问活动。5月26日，网格员带着精心准备的食材和生日蛋糕，来到78岁的独居老人赵大娘家，陪伴她度过一个难忘的生日。

赵大娘今年78岁，子女在外地工作，每年端午和生日，多是一个人度过。李婷、武海平等网格员得知老人情况后，决定给她一个惊喜。一进家门，大家就忙活起来，一边包粽子，一

边听赵大娘讲过去的故事。当武海平小心翼翼地捧出生日蛋糕，点燃蜡烛，大家齐声唱起生日歌时，赵大娘眼眶湿润：“这么多年了，这是我过得最热闹、最开心的生日，谢谢你们！”

离开赵大娘家，网格员又走访了5位独居老人，送去亲手包的粽子和节日祝福。

此次活动不仅为独居老人送去了节日的温暖和生日的祝福，更传递了社区对老年人无微不至的关爱。

小小端午粽 增进邻里情

本报讯(记者 郭晓华)在端午节来临之际，桃南二社区于5月23日举办相关活动，弘扬传统文化，增进邻里情谊。

活动现场，社区工作人员精心准备了粽叶、糯米、红枣等食材。经验丰富的居民为大家讲解包粽子技巧。随后，大家围坐在一起包粽子。不多时，散发着甜香的粽子便摆满了桌面。

社区还联合老军营消防救援站

开展共建活动。社区居民手把手教消防员包粽子，小小的粽子成为连接消防员与社区居民的纽带，浓浓的真情在欢声笑语中流淌。

活动结束后，社区工作人员带着香甜的粽子走访慰问辖区快递站点，并向辛勤工作的快递员们表达感谢，叮嘱他们注意防暑降温。

此次活动不仅让居民感受到传统节日的氛围，更增进了社区凝聚力。

动手做香囊 交流学知识

本报讯(记者 梁丹 通讯员 王若群)5月25日，太化集团物业管理公司在澳林滨河花园小区举办了端午古法包香囊DIY活动，吸引了众多业主参与。

活动现场，太化物业工作人员早早搬来桌椅，摆放好彩绸、彩线、艾草、丁香、百合花等制作香囊的材料，细心布置好活动场所。主办方还请专业老师耐心讲解了端午节香囊的历史由来及制作方法，随后大家纷纷

动手自制香囊。有的家长带着孩子认真穿针引线，孩子们捧着自己亲手制作的香囊爱不释手；有的年轻业主们一边动手编制，一边互相交流创意；老人们也亮出自己包好的香囊，脸上洋溢着幸福的笑容。不一会儿，一只只造型精美、香气四溢的香囊便在大家手中诞生。

此次活动不仅让广大业主们感受到端午节亲手制作香囊的乐趣，更在一针一线间拉近了邻里距离。

编织五彩绳 端午氛围浓

本报讯(记者 李俊华 通讯员 梁虹)5月21日，迎泽街道并州路三社区开展迎端午活动，吸引居民们踊跃参与。

活动现场，工作人员早早准备好了糯米、红枣、粽叶等包粽子的材料。大家围坐在一起，捋粽叶、做漏斗、填糯米、压紧实、封口、扎捆，巧手翻飞。不一会儿工夫，一只只形态各

异的粽子在大家手中诞生，三角粽、枕头粽、长粽……现场欢声笑语不断，气氛热烈融洽，粽叶的清香与大家的欢声笑语交织在一起，传递着浓浓的端午氛围。

随后，工作人员将提前编织好的五彩绳分发给居民们。在接过五彩绳的同时，大家也收获了社区送上的美好祝福。

携手迎两节 趣味活动多

本报讯(见习记者 孙佳敏 通讯员 魏玉婷)近日，清徐农商银行清源支行携手清源镇城东社区，在陈庄小学校举办“约惠端午·玩转六一”亲子主题活动，40组亲子家庭通过艾草锤制作、端午图画绘制等趣味环节，共度欢乐时光。

活动现场，自制艾草锤环节人气高涨。孩子们在工作人员指导下，将艾草填入锤形布袋，用绳子细心缠绕，完成后迫不及待地为父母捶背。

“孩子做的艾草锤满是心意，活动太贴心了。”一位家长拿着艾草锤难掩喜悦。绘制端午图画时，五彩画笔在孩子们手中飞舞，龙舟、粽子、钟馗等元素跃然纸上。

在端午文化科普中，工作人员生动讲解端午节的起源、习俗与文化内涵。随后的现场问答将活动推向高潮，孩子们踊跃抢答端午知识，答对者获赠精美礼品，在趣味互动中收获了知识与欢乐。

