

市消协提醒

买粽子最好“边看边闻”

端午节将至，粽子作为传统节令食品迎来一波消费热潮。记者走访市内多家大型商超、食品店以及街边摊点看到，各种礼盒装、简装以及散卖的粽子悄然登场，满足着不同人群的消费需求。市消协提醒，时值夏天，购买粽子时学会“边看边闻”，确保食品安全。

5月26日，走进位于胜利桥东的一家大型超市，记者看到二层电梯处高高摞起的粽子礼盒营造出浓厚的节日氛围，汇集了双合成、五芳斋、思念、三全等众多品牌，口味丰富多样，受消费

者青睐的依旧是江米红枣、黄米蜜枣等传统口味的粽子。

那么，选购粽子礼盒时应该注意些啥？据导购员介绍，首先，重点查看生产日期、保质期、SC认证标志。其次，对于真空包装的粽子，仔细检查有无漏气或鼓包现象。

街边的现包粽子，因口感绝佳是不少人的“心头好”。不过，市消协提醒，眼下正值夏天，高温容易加剧腐坏，购买时务必留意其新鲜程度，要仔细观察是否有露角等情况。同时，一

定要闻闻是否有异味，确保食用安全。特别提醒，根据新消法相关规定，如果网购的是鲜粽子，则不适用于“七天无理由退货”原则，需谨慎购买。

多元化的消费场景，让消费者有了更多选择。如今，许多消费者通过网购粽子传递一份温情。但是，网上售卖的粽子五花八门，消协人员建议选择正规渠道、口碑良好的平台或店铺，查看评价时，要客观理性对待。

自制手工粽，为节日平添了几分情趣，不少消费者亲手制作美味，传承节

日的仪式感。市消协提醒，在挑选粽叶时需格外留意，颜色过于鲜绿的不能买，优质粽叶呈深绿或黄绿色。购买江米等原料时，注意避开发黄、发黑或有斑点的，说明原料品质不佳。同时，要闻闻是否有异味，若有则不宜选用。

记者 李晓琳



扫码
看
视频



5月27日，双西小学举行古诗词诵读活动，迎接“六一”国际儿童节。
牛利敏 摄

入企指导服务 护航“美丽消费”

本报讯（记者 张勇）为进一步规范化妆品集中交易市场秩序，切实保障消费者权益，5月22日，杏花岭区市场监督管理局组织人员深入万达广场开展入企服务，全方位指导辖区化妆品集中交易市场履行管理责任与义务。

在入企服务中，执法人员着重强调了开办者在化妆品集中交易市场管理中的关键作用，明确指出开办者需从思想层面高度重视入场化妆品经营者的管理工作，这不仅关乎企业自身发展，更是保障消费者用妆安全的重要防线。同时，执法人员仔细查看了开办者当前的制度建设、档案建立以及巡检记录等工作，并针对存在的不足给予了专业指导。

随后，执法人员围绕开办者如何履行管理责任和义务、经营者如何规范经营以及常见问题探讨三个方面为企业进行了培训，详细阐释了开办者在市场准入环节严格把关的重要性，助力开办者清晰梳理工作思路。针对经营者，执法人员深入解读了依法依规经营的要点，包括进货查验、索证索票等关键环节，现场示范如何识别标签中的关键信息。执法人员还教大家通过正规渠道查询化妆品注册备案信息，提升经营的规范性和安全性。

敬老惠民集市 特色服务暖心

本报讯（记者 周利芳）5月21日，中辐院社区开展敬老惠民服务集市活动，通过免费磨刀、便民理发、健康咨询等6项特色服务，让上百名老人在家门口享受贴心关怀。

当天，在集市现场，最受欢迎的磨刀服务区前已排起长队。专业师傅娴熟地打磨刀具，让一把把旧剪子、旧菜刀重焕新生。“这服务真贴心！”王先生接过锋利的菜刀连连称赞。隔壁理发区同样火爆，理发师根据老人需求修剪发型，80岁的李奶奶看着镜中清爽造型直竖大拇指。

现场设置的旧衣回收点吸引了众多居民参与，居民张女士带着两大包衣物前来：“既环保又能帮助别人，这样的活动要多办！”健康服务区里，医护人员为老人进行耳道检查，科普听力保健知识；法律和心理咨询台前，专家们用通俗语言解答财产继承、情绪疏导等实际问题。

社区负责人介绍，本次集市精准对接老年群体需求，涉及生活服务、健康管理、心理关怀3大领域，涵盖免费磨刀、便民理发、旧衣回收、健康服务、法律和心理咨询6项服务内容。未来，社区将持续开展此类活动，不断拓展服务内容，提升服务质量，让更多老人享受“老有所依、老有所乐”的社区养老生活。

正确使用空调 应对高温天气

本报讯（记者 刘晓亮）夏天到来气温升高，封闭的车内气温更高，这使得车内空调的使用频率陡然升高。对此，在我市从事汽车保养维修工作多年的康凯师傅表示，炎炎夏日要正确使用车内空调，若方法不当不但不能很好地制冷，还会减少空调使用寿命，甚至造成人身伤害。

暴晒后先通风再开空调。长时间暴晒后，车内温度能达到五六十摄氏度，一上车就开空调，会增加空调压缩机和汽车发动机的

工作压力。正确的做法应该是先将车窗打开通风，待温度降下来后再关闭车窗开启空调。

开空调时不要吸烟。有些车主有吸烟提神的习惯，但要避免开着空调、关闭车窗时吸烟，这对人的眼睛和呼吸系统损害较大。此外，停车开空调时，要适当保持车内外空气流通，否则发动机产生的一氧化碳会进入车内，时间长可能导致中毒。

空调内循环不要一开到底，这会让车内空气越来越浑浊，建

议内循环、外循环切换使用，特别是停车时，要切换至外循环，保证车内空气新鲜。

停车熄火前先关空调。如果忘了的话，下次启动车辆时空调会自动打开，增加发动机、电机工作负荷。建议在到达目的地前几分钟提前将空调关闭，剩余的热气会把蒸发箱内的水分烘干，消除与外界的温差，减少空调异味，保持空调系统相对干燥。打开窗户，让空气充分流通，再停车离开。

这些危险品 不要放车内

气温快速升高，看似无关紧要的东西，被放在车内高温环境，很可能引发爆炸、燃烧等后果。消防救援人员提示，天热温度高，一些物品应尽量避免放在车内。

你能想到，小小一瓶矿泉水，若放在车内某个位置，可能起到折射和聚焦阳光的作用，进而引发火情。消防救援人员提示，夏季车内密闭温度能轻而易举地达到70摄氏度，光线从车窗进入车内，透过水瓶边缘将光点

聚焦后，温度能达到120摄氏度，时间长了就可能引燃车内的物品，若发现不及时，就可能引发火情，造成损失。

充电宝也不要放在车内。夏天气温高，车厢内密不透风，在高温暴晒下，充电宝有爆炸的危险。

打火机别放车内，打火机属于易燃易爆品，如果随手将打火机放在前挡风玻璃前，一旦被阳光强烈照射，就可能发生爆炸，引发燃烧。

碳酸饮料也要尽量不放车内。碳酸饮料稍微晃动，瓶子就会胀起来。若是放在车里，高温时更容易引发爆炸。

有些汽车香水在高温环境下会挥发出有害物质，从而损害人的身体健康。在密封的车厢内，气体无法排出，随时有爆炸的危险。特别是玻璃材质的香水，爆炸后可能伤及周边的人。此外，灌装喷雾等也需要警惕，别长时间放在车内。

记者 申波