

多项文博活动陪你过端午

本报讯（记者 陈辛华）端午节假期即将来临，太原文博系统推出线下活动35项、展览55项，线上活动2项、展览107项，邀请市民游客到文物景区和文博场馆，过个既有传统文化又有现代生活的节日。

太原博物馆举办“探访古人”系列课和“乐龄无忧”系列课，让大家沉浸式体验传统节日文化，亲手制作一块古法香牌，在方寸之间重拾东方雅韵。“童绘端午长卷，粽情妙

笔生花”活动，把博物馆变成超级大画板，等着孩子们运用神奇画笔涂上色彩，创作属于儿童节的艺术。

太山博物馆开展包制端午节粽子、太山点雄黄、艾草香包制作、手作龙舟、拓石墨印、粽香童趣表演等体验活动，以手制物，以物寄情，让文化传承在趣味中自然发生。

双塔博物馆通过亲子手工制作五色绳，寄托人们对平安健康的朴素愿望。

晋阳古城考古博物馆“晋

韵端午，香囊传情”活动，邀请游客用天然香料与传统布料，手作晋地香囊；“粽香染宝相，古韵绘端阳”活动，执彩笔描摹，让千年纹样在指尖绽放，感受晋阳古城的深厚底蕴与传统美学。

太原北齐壁画博物馆假日里的活动丰富多彩，亲手制作香囊，解锁香囊独特韵味；竹编纸鸢挂件，将竹编技艺浓缩于方寸之间；《消失的壁画守护灵》剧本杀研学，孩子们化身北朝小画师、小小考古

家，在10余个互动点位破解光影谜题、古画密码、古乐韵律三重机关；竹编船手工体验，将非遗竹编技艺与端午民俗相融合。

崛嵯山博物馆开展端午知识问答、香囊制作、编织五彩绳等活动。龙山石窟博物馆将为游客赠送传统粽子、五彩绳、祈福牌等，游客可现场书写心愿，悬挂于千年龙柏祈愿幸福安康。

晋商博物院推出指尖上的青铜体验，带领孩子们观器

物之形，复刻兽面纹的狞厉之美或云雷纹的流转之韵，让3000年前的文明印记，在掌心重获新生。

晋祠博物馆在松水亭、真趣亭、流碧榭设置民乐表演，让游客在赏古建品历史的同时，感受音乐韵律之美；在青少年社会实践活动教育基地，开展粽子香包青少年课程、制作艾草锤课程；在文昌宫博渊阁，开设艾草香囊挂件青少年课程，感受传统手工艺的巧思与智慧。



太原汾河龙舟公开赛即将开启，5月27日，工作人员对汾河景区进行草坪养护，营造优美竞赛环境。张澍宏 摄

垂直马拉松赛 激发楼宇活力

本报讯（记者 毕晶晶）5月27日，晋源区义井街道联合辖区企业举办“垂直马拉松”赛事，吸引了51名企事业单位职工参与。

赛事在35层的商务楼宇内展开，参赛者需攀登981级台阶，垂直高度达149.5米。随着发令枪声响起，51名参赛者如离弦之箭冲向楼梯间，脚步声在楼道密集回响。围观群众挥舞彩旗沿楼层隔空助威：“加油！还剩十层！”三层补给站内，志愿者快速递上饮用水，医护人员紧

盯实时监控屏，随时准备应急。冲刺阶段，男子组领先选手一步跨过三级台阶，最终以7分30秒登顶，赢得阵阵喝彩。女子组头名咬紧牙关冲过终点线，8分36秒的成绩引发欢呼。

活动紧扣晋源区“以商促融、以新聚能”发展战略，通过楼宇运动搭建政企互动平台。街道相关负责人表示：“楼宇攀登既强健体魄，更凝聚区域发展向心力。未来将持续创新活动形式，为商贸文旅集聚区建设注入动能。”

祝福祈安康 指尖传非遗



坝陵桥小学师生共同感受端午节的独特魅力。

本报讯（记者 陈辛华 通讯员 李东红 文/摄）5月27日下午，拱极门城楼热闹非凡，“五色祈安康，指尖传非遗”端午主题活动在此举办，来自坝陵桥小学的师生共同感受端午节的独特魅力，领略非遗的深厚底蕴。

活动由太原市文物局主办，山西国民师范旧址革命活动纪念馆承办。一场悠然雅致的茶艺表演拉开序幕，主持人通过故事讲解、习俗演示等方式，为同学们讲解文物故事与端午民俗文化，每个知识点都如同一把钥匙，开启大家对端午文化的认知大门。社教老师手持毛笔，蘸取朱

砂，在孩子们眉心轻点，开启祈福环节，也为他们送上驱邪纳吉的美好祝愿。

古风香囊制作、五彩绳编织和制作艾草花束的创意手工环节，同学们在社教老师指导下，或穿针引线做香囊，或五彩丝线翻飞结成五彩绳，或搭配新鲜艾草与菖蒲制作出饱含端午祝福的花束，艾香弥漫，笑语阵阵，传统技艺在同学们指尖流转，焕发出新的活力。

此次端午主题活动在同学们心中种下弘扬中华优秀传统文化的种子，增强青少年的文化自信和文化自信。

