

# 邻里一家亲 节日氛围浓

包粽子、做香囊、送艾草……端午节前夕，多个社区开展了丰富多彩的节日主题活动。居民们欢聚一堂，传承民俗文化，粽叶清香与艾草芬芳交织成节庆序章，展现出社区一家亲的温暖氛围。

## ① 邻里共包端午粽

“手要稳，线要绕三圈再打结……”5月27日上午，在水总社区开展的端午节主题活动中，居民们围坐一起，经过两小时的协作，百余个饱满的粽子堆成了“小山”，粽香弥漫整个活动室。

同样的温馨画面在范家堡社区、太航社区上演，社区工作人员早早把泡好的糯米、粽叶、红枣、棉绳等材料整齐地摆放到

位，一片片黄绿色粽叶在大家的巧手中翩翩起舞，很快，各式各样的粽子相继“诞生”。

包粽子过程中，大家互相交流经验和技巧、唠着家常、说着心里话。居民史女士高举粽子大声说：“今年端午节不仅能在社区和邻里们一起包粽子，还能把粽子带回家和家人们一起品尝，太开心了！”

## ② 香囊缝制传古艺

“门前悬挂菖蒲艾草，是古人驱虫避瘟的智慧！”5月27日下午，大都会社区内，志愿者们身着传统服饰，化身“端午文化使者”。他们通过图文并茂的PPT和生动有趣的短视频，以历史典故为切入点，系统阐述端午节纪念爱国诗人屈原的起源，并深入解析节日所承载的家国情怀。

随后，志愿者手持实物道具，细致展示香囊、五彩绳等端午传统饰物，讲解其“驱邪祈福”的文化寓意，并现场演示编织技法。

居民们围坐一堂，在志愿者指导下，穿彩线、编结扣，色彩斑斓的五彩绳在手中成型，大家相互佩戴，传递节日祝福。

为提升活动互动性，志愿者特别策划端午知识竞答环节。居民们围绕端午诗词、传统习俗等内容展开激烈竞答，答对者即可领取手工香囊或端午主题书签，活动现场洋溢着欢声笑语。“没想到端午节有这么多文化内涵，真是收获满满！”李女士手持奖品欣喜地说。



汾东南路社区居民在做游戏

## ③ 艾草入户送安康

悠悠艾草香，绵绵情意长。多个社区以艾草为媒，将传统文化转化为暖心实践。

5月26日一早，汽造社区网格员张燕便在辖区山汽小区门口忙活起来，挂横幅、摆艾草，将这份满载心意的礼物逐一送到业主手中。对于行动不便的老人，她更是亲自上门，将特别的“艾”送到他们身边，传递节日的真挚关怀与祝福。

二〇七所社区和汾东南路社区，将中医药文化与节日有机融合。中医专家现场教授居民包制用茯苓、红豆等配伍的祛湿健脾“中药粽”，亲子家庭在艾叶香囊制作中体验“药食同源”智慧，居民们玩“射五毒”等游戏，学习中医养生知识。

居民王女士说：“包粽子学养生，这节过得新鲜又实用！”

记者 周利芳 文/摄

## 粽香满并州 诗韵万柏林



## 2025年“我们的节日·端午节”

本报讯（记者 王勇 文/摄）5月28日，一场以“粽香满并州 诗韵万柏林”为主题的端午节文艺游园活动在万柏林区玉泉山城郊森林公园举行。

活动由文艺演出与游园互动两大板块组成。在舞蹈《书韵中华》的唯美表演中，文艺演出拉开了序幕，万柏林区和平艺术团的演员们以刚柔并济的舞姿，瞬间点燃了现场气氛。万柏林区院城童话幼儿园的孩子们用稚嫩而清澈的嗓音，吟诵着描写端午的诗句；男生独唱《天边》歌声悠扬，将观众带入广袤无垠的意境；万柏林区诗词学会晋莲堂古风吟诵团朗诵了屈原的《橘颂》，字正腔圆、韵味十足，尽显古韵之美。

活动现场，万柏林区模特表演艺术协会带来的非遗剪纸旗袍秀令人耳目一新，剪纸纹样与旗袍相得益彰；国风礼仪表演《厚德载物》通过揖让、拜礼等传统礼仪，展现了“礼仪之邦”的文化底蕴；舞蹈《汾畔“粽”情》将端午元素与地方特色相融

合；歌曲《平安中国》旋律激昂，唱出了中华儿女的家国情怀。

舞台下，游园互动区域同样热闹。“集章之旅”展台前，参与者在工作人员协助下收集精美印章，集满印章能够兑换小礼品；“图书展台”展销各类文学、社科、艺术类书籍，并提供阅读推荐和购书优惠，让书香与粽香交织。

非遗体验区吸引了不少居民参与。非遗代表性传承人现场展示包粽子、制作香囊、编织五彩绳等传统手艺，围观群众目不转睛，不时向非遗代表性传承人请教技巧；书签、漆扇、火漆印章等非遗项目制作展台前，大家亲手制作属于自己的非遗作品。

此次活动是万柏林区端午节主题系列文化活动之一。近期，万柏林区还举办了“千年文脉 吟在端阳”端午诗词雅集等活动。该区通过丰富多样的形式，既展现了端午传统文化的魅力，又融入了时代特色，为市民送上了精彩的节日文化大餐。



## 欢声笑语中

## 比赛包粽子

本报讯（记者 李涛）5月27日，迎泽北社区举办包粽子比赛，大家在欢声笑语中，感受到浓郁的节日氛围。

听说比赛包粽子，居民们都觉得有趣，纷纷报名参加。活动现场，人们迅速拿起粽叶、取好食材，用最快的速度包起粽子来。

67岁的陈大娘巧手翻飞，每

个步骤一气呵成，赢得了邻居们的掌声。大家你追我赶、不甘落后，此起彼伏的欢笑声里，粽叶清香与邻里温情交织，端午的“仪式感”满满。

社区根据数量与质量，评选出一、二、三等奖，并为居民发放了奖品。随后，社区将粽子煮熟分装，送到独居、空巢老人家中。

## 端午送安康

## 义诊暖民心

本报讯（记者 郭晓华）5月28日，双塔寺一社区将健康义诊、民俗体验与暖心慰问有机结合，为辖区居民送上一份特别的节日礼物。

当日上午，社区联合卫生服务站开展甲状腺健康义诊活动。医护人员携带专业设备，为居民和户外劳动者提供免费检查服务。医生们耐心解读检查结果，并普及疾病预防知识。快递员张

师傅表示：“平时没时间体检，这样的上门服务太贴心了。”

社区活动室内，一场别开生面的包粽子活动正在举行。居民李阿姨笑着说：“大家一起包粽子，比买现成的更有节日氛围。”

活动结束后，社区工作人员和志愿者带着满满的关爱，将包好的粽子和慰问品送到社区困难家庭、孤寡老人和户外劳动者手中。

## 老少齐上阵

## 欢乐迎两节

本报讯（记者 郭晓华）5月27日，双塔寺二社区在社区食堂举办迎“双节”庆祝活动。包粽子、编彩绳、人脸彩绘等丰富多彩的活动，吸引了亲子家庭的参与。

活动现场，糯米、粽叶、棉线等材料整齐摆放，社区工作人员手把手教孩子们包粽子。一位家长表示：“孩子第一次体验包粽子，不仅学会了传统手艺，更理解了端午节的内涵。”

社区还联合禁毒宣传团队，

为孩子们带来一堂生动的禁毒知识课。通过卡通图片展示、趣味问答等形式，志愿者向孩子们讲解毒品危害，引导他们识别伪装成糖果、饮料的新型毒品，并叮嘱他们“不吃陌生人给的食物”。

手工编绳区内，五彩丝线在孩子们指尖穿梭，化作一条条寓意健康平安的手链；人脸彩绘区前，专业画师以画笔为媒，在孩子们脸颊上勾勒出龙舟、粽子等卡通图案，引得阵阵欢笑。