

掐灭手中烟 健康又清爽

世界无烟日将至，多个社区开展主题宣传，引导人们养成健康的生活习惯。采访中，不少市民说出了同感：在公共场所，自觉放下手中烟的情形明显多了。大家的健康意识提高，身边环境也变得更加清爽。

禁烟氛围浓

“叔叔，请灭掉烟，给您一根棒棒糖。”5月28日，玉园南社区开展“用糖果置换烟头”活动，10余名幼儿园的小朋友来到小游园、小广场，劝阻公共场所吸烟行为。

43岁的陈先生看到孩子递过来的棒棒糖，赶紧掐灭烟。他不好意思地说，知道吸烟有害健康，但就是忍不住。如今到处能看到“请勿吸烟”的标识，自己吸烟，也影响他人，

一定下决心戒掉。

27日，中海社区举办科普宣传，邀请专业医生讲解吸烟的危害，有不少居民聆听。“他是个‘老烟民’，劝了多少次也没用。这次让他过来听听，吸烟的危害有多大。”69岁的胡大娘拽着老伴来听，让他马上戒烟。

51岁的杜先生已戒烟两年，他说：“吸烟有害健康，又处处受限，索性戒掉，于人于己都好。”



中海社区网格员在公共场所张贴禁烟标识

环境变清爽

“以前出入楼道，常能闻到烟味，现在大为改观。”提起身边环境的变化，家住安宁街89号院的王海欣深有体会。她表示，家人都不吸烟，可有一段时间，总有人在楼道“吞云吐雾”，还不开窗户，烟味许久不散。提醒对方，反被责怪多管闲事。

后来，社区在楼道贴了禁烟标识，并逐户告知，情况有了明显好转。玉园南社区书记魏群萍表示，为了杜绝楼道吸烟的情况，网格员

每天巡查时必进楼道，及时劝阻。现在，越来越多的居民达成了共识，不在楼道吸烟，也避免了乱扔烟头带来的安全隐患。

住在安宁街122号院5号楼的李大爷，也有同感。他每天带3岁的孙子下楼玩耍，此前总有人“想抽就抽”，把孩子呛得直咳嗽。接到居民的反映后，中海社区在楼道口、健身区等场合都贴了“请勿吸烟”标识，并安排网格员随时引导提醒，“二手烟”扰民的情况少多了。



一群老年人 集体过“六一”

本报讯（记者 李涛 文/摄）一曲曲熟悉的儿歌旋律，从活动室传出，演奏者是一群老年人。5月28日，建筑街社区举办“六一”主题活动，30余位老年人系上红领巾，用各种乐器合奏经典儿歌，在悠扬旋律中重温往昔。

活动当日，老人们早早到场，相互帮忙佩戴红领巾。当那一抹鲜艳的红色系上脖颈，大家不自觉地挺直腰板，眼神中闪烁着欣喜，仿佛时光倒流，又回到了青春岁月。

“自离开校园，已数十年没戴过红领巾，今天感觉一下子回到了少年时代。”67岁的陈大爷激动地说。

这些老人，年龄在60岁至75岁之间，都喜欢音乐，还在社区的支持下组建了艺术团。他们用二胡、笛

子、扬琴、中阮等乐器，合奏了一曲《我们是共产主义接班人》。

接着，是精彩的个人独奏。张大娘手持电吹管，一曲《让我们荡起双桨》缓缓流淌而出，将众人的思绪带回了洒满金晖的校园。苏大爷轻捻竹笛，欢快的《小螺号》旋律倾泻而出，勾起无忧无虑的童年记忆。刘大爷端坐扬琴前，奏响铿锵有力的《红星歌》，激荡出穿透岁月的回响。

表演间隙，还设有“童年记忆分享”环节。老人们纷纷拿出珍藏多年的老物件：泛黄的小人书、锈迹斑斑的铁皮青蛙、老式口琴……每一件物品都是时光的见证者，背后都藏着一段独特的故事。大家围坐在一起，你一言我一语，共同回忆着童年趣事与奋斗岁月。

本报讯（记者 李晓琳）“老张，你这个编织配色真鲜亮。”“小刘，教教我怎么收这个针脚”……5月27日下午，晋源社区党群服务中心内欢声笑语不断，60余位老年居民在志愿者老师的陪伴下编织耳环吊坠，提前感受端午节的氛围。

活动现场，志愿者霍老师俯下身子指导75岁的郭大娘手工编织耳环吊坠。只见她将彩绳用古法技法进行编织，绳线在指尖翻飞，不一会儿，一个漂亮的耳环吊坠就编好了。“这耳环的编法，和我年轻时给孩子们做的不

学习传统技艺

一样，有点儿难度呀。”郭大娘的手指在绳线间灵活穿梭，引得同组的张大娘连连赞叹。62岁的武阿姨，主动承担起“助教”角色，她将学会的编织技法分解成6个步骤，手把手地教别人。73岁的王大娘虚心学习，按着步骤一步步编织，没多久，她也能熟练操作了。

蓝白相间、红绿搭配……一个个编织好的耳环吊坠煞是好看，居民们在活动中不仅增强了动手能力，还领略了传统文化之美，为节日增添了几分趣味。

巧手变废为宝

本报讯（记者 周利芳）5月27日，正阳街社区开展“浓情端午 巧手传情”端午节文化主题活动，居民们利用艾草与厨余废油“变废为宝”，制成30多块天然艾草手工香皂，赠予辖区环卫工，送上节日暖心关怀。

活动筹备阶段，居民们积极响应社区号召，主动提供炸过丸子的花生油、陈年艾草叶、闲置的月饼铁盒等日常生活中的废弃物。

活动现场，社区工作人员向居民演示手工香皂制作流程：将废油加入烧碱水搅拌至黏稠，再混合研磨过筛的艾草粉末，最后倒入模具成型。

制作过程中，七八张方桌前围满参与活动的居民，大家同步进行着剪

制成手工香皂

碎艾草与搅拌皂液的工作，不久，一块块基础皂体完成凝固、定型。

针对环卫工的工作特性，大伙儿对基础皂体进行功能升级：有的添加薄荷叶增强防蚊效果，有的掺入茶叶渣强化去污能力，还有的融入精油缓解皮肤皲裂。

活动结束后，大家将30多块艾草手工香皂送给辖区环卫工。接过满载心意的艾草香皂，环卫工李师傅感谢道：“冬天有热姜茶，夏天有艾草皂，社区对我们的关心真的让人很感动。”

网格网事