



中国式温暖的毛细血管

□宋鹏伟

组成爱心车队、当起临时“家长”、送上文具包……高考在即，多个社区结合具体情况，推出了一系列暖心举措，助力莘莘学子轻装上阵，安心赴考。（《太原晚报》6月3日）

别人家的孩子，能让邻里集体跟着操心的，当属高考了。帮着做饭、爱心送考、禁止噪音……事无巨细的关心，背后是一种情结——改变命运的机会，需要呵护。

种种爱心举动，实际上是对家的延伸，构成了中国式温暖的毛细血管。尽管高考在不同时代对命运的具体影响不同，但每一个中国人都深信——能力不该被埋没，机遇

不应被浪费，个体、家庭乃至一个国家的未来，就寄托在这一次次的关键时刻。这是独特的风景，传递出“你安心考试，其余交给我们”的担当，这是无需提醒的自觉，是大事，也是大家的事，能够参与其中尽一份力，与有荣焉。进一步说，吃苦耐劳、重视教育，这些中国人身上普遍具备的优点，与此一脉相承，渗进了每个人的血液中。

在一次权威、公平的选拔中证明自己、不留遗憾，其实是每个人都珍惜的机会——为努力者加油，就是国人的价值观。社区护考的每个细节，都在诠释基层治理的温度哲

学。它不是宏大叙事的堆砌，而是将服务触角延伸到生活褶皱里，用具体可感的关怀，编织起一张细密的社会支持网络。高考从不是一个人的事，当多个社区同时启动“护考模式”，我们看到的不是矫情与溺爱，而是对个体命运的尊重，更是对每个年轻人梦想的守护。这些温暖的毛细血管，终将汇聚成推动社会前行的磅礴力量——着眼未来，笃行不怠，让“赶考”路上的每个人，都能被呵护与祝福。

星光不问赶路人，祝所有考生以梦为马，奔赴属于自己的灿烂星河，书写出无悔的青春答卷。

活外音
宋鹏伟

新闻：今年2月22日，太原地铁1号线全“新”登场。6月1日，1号线平安驶入初期运营“百日”的荣耀时刻。这条串联城市东西的交通动脉，以“分秒不差”的精准服务与“科技赋能”的安全保障，为太原市民勾勒出高效出行的新图景。（《太原晚报》6月3日）

旁白：出行首选与优选。

新闻：最近，江苏省城市足球联赛全网出圈，十三太保撸起袖子的较真对决，被戏称为“没有人情世故，全是恩怨”。“苏超”有多火？场均万人观赛的热闹场面，把中甲联赛都比了下去。才战罢三轮，“苏超”联赛的“含梗量”已经超标。好多段子，带着“脱口秀内部梗”的微妙搞笑。（澎湃新闻6月3日）

旁白：民间体育，大有可为。

新闻：一些消费者的“懒瘦”“躺瘦”等心态，让有毒有害减肥产品有了生存空间。近期，甘肃兰州警方破获一起特大生产销售有毒有害食品案件，打着轻松减肥旗号的“瘦身咖啡”，实则添加了有毒有害违禁成分西布曲明，销往28个省区市，涉案金额达1500多万元。（《经济日报》6月3日）

旁白：健康永远排首位。

投稿邮箱：tywbplb@163.com



让低碳理念融入生活肌理

□袁剑锋

六五环境日到来之际，太原植物园举办的第三届“碳”索无限·绿色生活节，为广大参与者提供了全场景沉浸式的环保体验。（《太原晚报》6月3日）

绿色生活节以趣味为引，低碳为核，通过创新的互动形式，将低碳理念巧妙地融入游戏体验，让环保意识如春风化雨般浸润人心，成为日常生活中不可或缺的一部分。

滴水不漏、见“圾”行动、奔涌绿能等趣味游戏，把枯燥的环保知识变得妙趣横生。参与者在轻松愉悦的氛围中，不知不觉便掌握了节水窍门、垃圾

分类等知识，让低碳理念不再是高高在上的口号，而是化作可触摸、可体验、人人皆可参与的生活日常，打破了大众与环保知识之间的隔阂。

绿色生活节的意义，远不止于一场活动的热闹，更是在全社会奏响了低碳生活的旋律。当下，一些人在追求生活便利与舒适时，往往会忽视对环境的影响。这次活动提醒我们低碳生活不是遥不可及的理念，可以是随手拧紧水龙头、关闭一盏灯，是精准分类的每一份垃圾，是选择公共交通的每一次出行……当越来越多的人领悟到低碳生活的意义，并将其转化为生

活习惯，点滴行动便能汇聚成推动生态文明建设的强大力量。

推广低碳生活不能仅依赖几场活动，还需完善相关政策，鼓励绿色产业发展；加大研发投入，推出更多环保产品；持续开展多样化的环保教育，让绿色理念深入人心……只有全社会形成合力，才能让低碳生活真正融入生活肌理，成为每个人自然而然的选择。

绿色生活节是一次精彩的环保启蒙，让我们以此为契机，从每一件小事做起，践行低碳生活，共同绘就天更蓝、水更清、城更美的未来。

微观

急救技能普及正当时

□孙达佳

近日，金域华府小区新添置了一台AED（自动体外除颤器）设备，并同步普及救护知识，为居民生命安全保驾护航。（《太原晚报》6月3日）

小区配备自动体外除颤器看似小举措，实则蕴含着巨大的人文关怀，为居民生命安全构筑了保障，值得推广。

心源性猝死的最佳抢救时间是发病后的4分钟至6分钟。金域华府小区在添置自动体外除颤器的同时，还向业主演示设备的使用方法，做到了公共服务精细化、人性化，增强了居民的安全感和幸福感。

如今，在街头路边、公园博物

馆等公共区域，能看到AED设备。甚至在一些私家车上，也能看到“该车配有AED设备”的标识，点点滴滴折射出社会的进步。然而，除了硬件配备，更需要掌握相关急救能力，自动体外除颤器的操作并不难，但会操作使用的人依旧不多。全社会应开展常态化培训，确保自动体外除颤器、海姆立克急救法、心肺复苏等基本急救知识的普及。将急救技能培训纳入工作考核体系，企业、机构承担社会责任，配备相关急救设备，确保“人人会自救、人人能救人”。

生命至上。愿意外来临时，每一个人都能做生命的守护者。



为孩子筑牢保护防线

□朱红亮

近日，小店区检察院未成年人综合保护中心投入使用。该中心集检察办案、法治教育、心理疏导、教育矫治、直播课堂、家庭教育指导等功能于一体，建立起覆盖预防、干预、救助、教育全流程的立体化保护体系。（《太原日报》6月3日）

未成年人是国家的未来，保护他们的健康成长关乎民族希望。保护中心的投入使用正是社会治理精细化、人性化的务实之举。从法治角度而言，它严格落实未成年人保护法与预防未成年人犯罪法，将司法保护深度融入未成年人成长的各个环节，既彰显法律的威严，又传递

司法的温度。对未成年人自身而言，在遭遇侵害或涉罪时，他们能获得专业的心理疏导、法律援助和教育矫治，避免受到二次伤害，助其走出困境，回归正轨。

未成年人保护中心需建立动态跟踪服务机制。一方面，对接受保护和帮扶的未成年人进行长期追踪，及时掌握其生活、学习和心理状态的变化。另一方面，借助大数据技术，分析未成年人问题的高发领域和潜在风险，提前进行干预，实现从“被动应对”到“主动预防”的转变，让每一个孩子都能在阳光下健康成长。



低碳生活 从我做起

中宣部宣教局 中国文明网