

再过几天，就将迎来2025年高考。在祝福考生的同时，许多人也想起了自己经历过的“那年高考”。不同的时代，相似的蝉鸣，那段青春都令人难忘。记者带您聆听几位“过来人”讲述各自的高考，一起重温关于青春、汗水、理想的故事。

新的起点

人物：胡慧梅 59岁

高考时间：1985年

录取院校：天津第二医学院（现天津医科大学）

“高考改变了很多人的命运，我就是其中的一位受益者。”回忆曾经的高考，山医大一院的医生胡慧梅坦言：“那张大学录取通知书，让我走出了农村，打开了一扇新的大门。”

那个时候，胡慧梅住在农村，高中就读于运城中学。家里条件不好，能继续读书，她感觉很幸运。高中住校，她每周要背着干粮、咸菜，徒步20多公里去学校。

迎来高考，她独自一人前往考场，有点紧张，语文没发挥出实际水平。“当时是先报志愿后出成绩，我在选择院校时，主要‘求稳’。”她回忆，大学录取通知书寄到村里的那天，自己正在地里干农活。听到村支书用大喇叭连喊3遍自己的名字，激动地跑到村委会。家人看到通知书，也跟着高兴了好几天。

“高考对我而言，是一次‘知识改变命运’的突围，我很感谢它。”2025年高考在即，胡慧梅主动联系滨体社区网格员郭文媛，想以志愿者的身份，参与社区的护考活动，为考生及陪考家长出份力。她说，高考不是终点，希望学子们通过这次考试，都能如愿站在新的起点。

宝贵经历

人物：王凤萍 53岁

高考时间：1992年

录取院校：山西经济管理学院（现山西财经大学）

“大家轻一点，院里有考生，别吵到他们复习。”安宁街89号院，玉园南社区网格员高光华提醒跳广场舞的居民，把音响声音调低点。大家很配合，随即聊起了高考。居民王凤萍想起了33年前的夏天。

“教室没风扇，学一会儿满头是汗，可谁也不在意。墙上的倒计时牌，没几天了。”王凤萍回忆，当时复习资料很少，同学们经常跑到图书馆手抄习题集。有一本油印版的《高考复习精要》，全班当成宝贝，轮流看。

她高中住校，快考试了，感觉还有很多知识没复习到，晚上宿舍熄灯后，还会打着手电筒在被窝里刷题。“当时，有一次模拟考试失利，我压力挺大，躲在教室走廊偷偷掉眼泪。”王凤萍记得，考试那天，父亲骑自行车送她去考场。由于紧张，她一路没说话。到了考场，父亲察觉到了，用力拍了拍车座，宽慰说：“咱‘稳坐大梁’，放轻松！”

她说，那是一段宝贵的经历，不论结局怎样，至少为梦想奋斗过。



那些年我们参加高考的日子

青春答卷

人物：李娜 27岁

高考时间：2016年

录取院校：上海交通大学

“我准备好了，我可以。”备战高考的那段日子，李娜每天早晨都要对自己说这句话。

她的高中，就读于太原五中青年路校区，学习氛围浓厚。一次又一次模拟考试，同学们聚在一起讨论难题，不断翻看厚厚的错题本……最后冲刺的日子里，教室里重复着这些场景，每个人都在为梦想积蓄力量。

李娜离家较远，母亲郭银莲每天接送。记得有一天，大雨倾盆，李娜下了晚自习走出校门，看到母亲撑着伞，穿着雨靴，裤脚满是泥水，“电动自行车半路坏了，怕你着急，走过来的。”那段时间，家人的默默鼓励，是她最坚强的后盾。

拿到心仪的大学的录取通知书，李娜感觉所有的坚持终于有了意义。后来，她又考上香港中文大学的研究生，经历了各种大考、小考。她相信，只要步履不停，每一份努力都将绚烂成花。

顶峰相见

人物：路畅通 20岁

高考时间：2023年

录取院校：南开大学

凌晨5时，路畅通打开电脑，查询成绩。看到屏幕上的分数，他忐忑的心终于放下，激动不已。

他高中就读于山大附中373班，回想备考的那段日子，百感交集。“身边的同学都很优秀，我的压力不小。高二那年，我打篮球崴了脚，整整一个月不能走路，频繁失眠，状态很不好，心里有了挫败感。”他说，最不理想的时候，成绩下滑至全年级500多名。

好在，有父母的鼓励：“尽力即可，和自己比，有进步就行。”这些话，极大地减轻了路畅通的焦虑。他沉下心来，把注意力从名次起落转移到对于知识点的理解和掌握上。

物理一度是他的“拦路虎”，错题本上密密麻麻的批注，见证着从及格边缘到稳定满分。朋友们也给予了他温暖的鼓励和支持。高考到来时，他反而很轻松。

前不久，御德苑社区举办了一场分享会，几名大学生通过线上线下的方式“重返”社区，为学弟学妹传授备考经验。路畅通说：“请放平心态，轻松上阵，这样才能发挥出真实水平，写出满意的答卷。”

十年磨一剑，今朝试锋芒。又到一年高考季，愿为梦想拼尽全力、坚持到底的学子，都能乘万里长风，抵梦想彼岸。

记者 李涛 文/摄

感谢坚持

人物：赵建英 37岁

高考时间：2007年

录取院校：山西大学

18年前，赵建英走出考场的那一刻，终于松了一口气，瞬间卸下了所有压力。

那是她再度走进高考的考场，上一年考试失利，她选择了复读。在复读学校，身边都是与她一样的“高四生”。跌倒过一次，这次大家都很拼。每晚熄灯后，室友们拿出小夜灯，继续学到半夜。在这种环境下，她也不敢松懈。

然而，长期熬夜，严重影响了白天的学习效率和听课状态，成绩不升反降。她与家人、老师交流后，每天跑步调整状态，劳逸结合，成绩有了显著提高。

最近，和泽苑社区网格员佟泽林入户时，遇到了亲子纠纷：孩子即将高考，但模考成绩不理想，父母着急，与孩子闹出矛盾。赵建英以志愿者的身份同去调解，用自己“二战”高考的经历，循序开导：“永远不要对自己丧失信心，稳住节奏，就会创造奇迹。我很感谢当初的坚持。”

