

蹦床传奇开讲座

董栋“重走”冠军之路

成为奥运会冠军的秘诀是什么？

“把日常训练再去赛场上完成一遍，就能‘打卡’下班了。”董栋说，秘诀就是不紧张，不要给自己“加戏”。

6月7日，奥运会冠军、山西蹦床名宿董栋现身山西体育职业学院，以《我的冠军之路》讲座分享独家秘籍，助力后辈们踏上新的冠军之路。

蹦床传奇“收集”奖牌

国际体操联合会曾在官方网站上撰文表示：“凭借董栋在蹦床运动上取得的成就，他已然成为公认的蹦床传奇。”

董栋1989年出生于河南郑州，5岁开始练习体操。2002年6月，董栋成为山西省运动员，转项进行蹦床训练。“若不是杨志强教练慧眼识才，我不可能取得现在的成绩。”董栋如是说。

2005年，董栋进入蹦床国家队，与山西蹦床队功勋教练蔡光亮携手写下辉煌篇章。16年国家队之旅，董栋成为史

上第一位4次参加奥运会的蹦床选手。

在4届奥运会中，董栋每届比赛均有奖牌入账，总计将1枚金牌、2枚银牌、1枚铜牌收入囊中。“4届奥运会，感谢大家的支持。”董栋坦言，“大家为我付出了很多，我很感激。”

奥运冠军“打卡”下班

2008年，几乎将冠军拿到手软的董栋，却与北京奥运会冠军擦肩而过。

比赛中很少出现失误的董栋，在北京奥运会决赛犯了错误，最终收获一枚铜牌。董栋的队友陆春龙荣膺冠军。

董栋曾坦言，他一直认为北京奥运会是人生中非常重要的时刻。那天的比赛，那一枚铜牌，至今都在深深影响着董栋。“没有那一天，也就没有今天。”董栋说。

2012年8月3日，伦敦奥运会蹦床决赛，23岁的董栋正值巅峰，他相信自己的实力，只要将比赛当作日常训练，再去赛场上顺利完成一遍动作，冠军自会收入囊中。



一切皆如所愿，董栋以62.99分的绝对优势获得了冠军，他也因此成为囊括奥运会、世锦赛、亚运会冠军于一身的男子蹦床大满贯得主。

冠军之路再添“戏份”

退役之后，董栋的“戏份”更多了，他先后成为国家队教练和北京体育大学教授。

2021年11月20日，董栋以教练员的身份，率领山西选手胡译乘、张欣欣获得蹦床世锦赛女子双人同步项目金牌。“当过20多年运动员，技术这块我还是非常自信的。”董栋说。

2024年底，董栋又成为一名大学老师，主要是为大一新生上体操必修课。进入校园后，董栋有了更多的时间，梳

理总结自己的运动员及教练员生涯。

董栋以自己2012年伦敦奥运会夺冠视频，为《我的冠军之路》讲座收官。视频中，董栋在一连串飘逸舒展的动作过后，眼含热泪，双手指天。

“只有投入过、失败过的人，才会哭得那么尽兴。”董栋说。

记者 杨尔欣

高芙获得法网女单冠军

新华社巴黎6月7日电 在7日进行的2025法国网球公开赛女单决赛中，美国选手高芙以6:7(5)、6:2、6:4击败赛会头号种子萨巴伦卡，生涯首次赢得法网女单冠军。

这是法网女单决赛时隔12年再度出现世界排名前两位的选手直接争冠。首盘比赛即是破发大战，白俄罗斯选手萨巴伦卡率先取得了4:1的强势开局，但随后连丢三局，比分来到4:4。第九局萨巴伦卡再度破发进入发球胜盘局，但在挽救五个破发点后仍被破发。双方再度互破将比赛拖入“抢七”大战，萨巴伦卡以7:6(5)赢下第一盘。

第二盘萨巴伦卡非受迫

性失误增多，高芙取得4:1的开局。第六局萨巴伦卡实现破发扳回一局，但随后高芙连得8分，以6:2迅速拿下第二盘。

决胜盘，双方互破一局打成3:3，萨巴伦卡再次陷入非受迫失误“泥潭”，高芙连破带保取得5:3的优势，最终在第十局赢下发球胜赛局，以6:4赢下第三盘。

这是21岁的高芙首次夺得法网女单冠军，也是她继2023年美网之后的职业生涯第二座大满贯单打冠军。她成为继2015年的小威廉姆斯后，首位在法网夺冠的美国女单选手。

三年前，高芙正是在罗

兰·加洛斯首次打进大满贯单打决赛，最终不敌斯维亚特克收获亚军。她在夺冠后难掩激动：“三年前在这里输掉决赛后，我经历了很多才走到今天，很高兴我能来到这里，感谢我的团队，感谢所有支持我的人。”

整场比赛，萨巴伦卡出现70次非受迫性失误，是对手的两倍多。“在决赛有这样糟糕的状态，打出这样糟糕的网球实在是非常痛苦。”萨巴伦卡在颁奖仪式上遗憾落泪。她也向年轻的对手高芙表达了敬意：“祝贺你收获第二座大满贯单打冠军，你是一个战士，今天这一切都是你应得的。”

意大利队传来换帅消息

新华社罗马6月8日电 在意大利男足征战世预赛之际，球队却传来换帅的消息。主教练斯帕莱蒂8日宣布，他将在意大利队与摩尔多瓦队的比赛结束后离开球队。

意大利队6日开启了2026年美加墨世界杯欧洲区预选赛的征程，他们在客场与挪威队的较量中以0:3惨败，直接晋级世界杯决赛圈的希望被

蒙上阴影，球队的表现也遭到各界批评。9日，意大利队将坐镇主场迎战摩尔多瓦队，在赛前的新闻发布会上，斯帕莱蒂透露，这将是 he 执教意大利队的最后一场比赛。

斯帕莱蒂在2023年8月接替曼奇尼成为意大利队主教练，据悉他原本签约至2026年。在去年进行的欧锦赛中，意大利队战绩糟糕，止步16

强。

在目前的欧洲区预选赛积分榜上，只打了一场比赛的意大利队排名I组第四，挪威队三战全胜高居第一。根据晋级规则，小组头名将直接晋级世界杯决赛圈，排在次席的球队将落位附加赛。此前连续两届世界杯预选赛，意大利队均在附加赛中落败。

世界女排联赛北京站

中国女排2胜2负收官

新华社北京6月8日电(记者李春宇、王集旻) 8日，2025世界女排联赛(中国北京站)进入最后一个比赛日的争夺，中国队2:3不敌土耳其队，以2胜2负的成绩结束本站赛事。

前三场比赛中，中国队先是直落三局战胜比利时队，但在第二场比赛中1:3不敌波兰队，随后在第三场比赛中3:0击败法国队。

本场对阵此前三连胜的土耳其队，主场作战的中国队在首局凭借出色的防守反击，取得了8:5的领先。多点开花的中国队在首局中段顶住了土耳其队的反扑，替补登场的17岁小将王奥芊延续了在上一场比赛的出色发挥，帮助中国队以25:19拿下首局。

第二局，土耳其队逐渐找回进攻状态，两支球队一路战至16:16。土耳其队在局末阶段通过拦网和强攻得分，以25:20扳回一局。

渐入佳境的土耳其队在第三局很快取得11:5的领先，但顽强的中国队

逐步逼近比分并追至24平，此后两队比分交替上升，在主场观众的热烈支持下，中国队以31:29艰难取得第三局的胜利。

中国队在第四局开局便以9:3占据主动，但土耳其队奋起直追，在局末连续挽救赛点并以28:26取胜，将大比分扳至2:2平。

决胜局的比赛依然胶着，两队战至8:8后，土耳其队最终以15:12锁定胜局。土耳其队球员卡鲁塔苏得到了全场最高的38分。

中国队主教练赵勇在赛后说：“今天的比赛，队员们技术发挥有起伏，但在场上的拼劲和斗志是值得肯定的，她们全力以赴地对待每个球，整体表现还是很不错的。队员在关键球的把握和心态的调整方面还需要好好总结。希望这支队伍尽快成长，所有球员能有更好的发挥。”

至此，为期5天的世界女排联赛(中国北京站)在国家体育馆落幕。中国队还将在本月参加世界女排联赛(中国香港站)的比赛。