



从“文化纳凉”感受城市底蕴

□朱红亮

连日来，气温升高，不少市民走进图书馆、书店、博物馆、音乐厅等文化场所，感受独特的清凉与惬意。（《太原晚报》6月10日）

近日，气温攀升，“文化纳凉”成为市民夏日新选择。

从“文化纳凉”看到城市之美。首先，它展现了市民对美好生活的向往。选择“文化纳凉”，主动追求更有品质、更具深度的精神生活，这是城市居民文化素养提升的生动体现。其次，彰显了

城市文化设施建设的成果。图书馆、博物馆、音乐厅等文化场所的完善与普及，为市民提供了充足的文化空间，反映出城市在公共文化服务领域的持续投入与创新实践。另外，体现了城市的包容与开放。文化场所无差别接纳每一位寻求清凉与知识的市民，不同年龄、职业、背景的人们在此相遇，共同构建起和谐包容的城市文化生态。

要让“文化纳凉”更好地展现城市之美，应根据需求动态优化文化服务供

给。要深入调研市民在“文化纳凉”过程中的实际需求和反馈意见，比如针对暑期亲子“文化纳凉”需求旺盛的情况，增加儿童阅读专区、举办亲子文化活动。针对年轻群体对新鲜文化体验的追求，开展前沿艺术展览、潮流文化讲座等。同时，利用大数据分析市民的文化消费习惯和偏好，精准推送个性化文化服务信息，让市民能够更便捷地获取符合自身兴趣的文化活动资讯，进一步提升市民“文化纳凉”的体验感和满意度。



骑手友好社区 延伸治理触角

□袁剑锋

康宁街社区推出精心绘制的“骑手友好社区”路线图，实现辖区5个居民小区全覆盖，惠及70余名骑手。（《太原晚报》6月10日）

“骑手友好社区”路线图精准标注了小区出入口、楼宇单元号以及骑手常用的公共设施等信息，让骑手送餐不再“摸不着头脑”。社区还设立了“暖蜂驿站”，从多方面解决骑手的“急难愁盼”。

社区对骑手的友好付出，很快便收

获了骑手们的积极回馈。骑手们主动承担起社区安全巡查职责，利用送餐时流动性强、覆盖面广的工作特点，能第一时间发现安全隐患，并及时反馈社区。他们成为了社区的“流动网格员”，让社区治理的触角延伸得更远。

这种“双向奔赴”实现了多方共赢。对骑手而言，工作更顺畅，身价得到更大发挥；对社区来说，安全管理多了有力帮手，基层治理效能大幅提

升；对居民而言，不仅能享受到更高效的外卖服务，还能生活在更加安全有序的社区环境中。更大范围来看，打造“骑手友好社区”是城市精细化治理的生动实践。它让骑手们感受到尊重与需要，增强了他们对城市的归属感。

当城市治理者愿意倾听需求，当新就业群体主动扛起责任，一个个充满温情的“双向奔赴”，会为城市发展注入持久动能。



食安监督需要群策群力

□孙达佳

近日，太原市市场监督管理局向社会公开招募首批外卖食品安全“吹哨人”队伍及“友好驿站”合作商家。（“并州新闻”客户端6月10日）

公开招募外卖食品安全“吹哨人”，将有效提升外卖市场食品安全，拓宽社会监督渠道，食品安全监督有了更多合法“卧底”，值得点赞。

如今，外卖市场愈发庞大，外卖食

品安全“吹哨人”队伍涵盖学生、家长、外卖骑手等，他们来自不同领域，拥有不同视角。例如，外卖骑手在取餐过程中，稍加留神，就能观察餐厅后厨的卫生状况等。家长对孩子操心，便格外关注校园周边外卖食品安全。多一种身份，多一份关心，食品安全就多了道防护，人们多一份安心。

一方面，要加强对“吹哨人”的培

训，以利于高效甄别食品安全问题，提升知识水平和监督能力，及时有效反馈；另一方面，要建立“吹哨人”保障机制，保护他们的人身安全，让他们敢揭发问题，揭露真相。

特别要重视奖励激励机制。鼓励更多的人站出来，随手拍一拍，随时看一看，加入食品安全监管队伍，形成食品安全“人人监督、人人守护”的良好局面。



科学健身开启活力人生

□马腾飞

背圪洞街社区于6月7日启动了“银龄健身”活动，数十位居民在专业老师带领下，学习八段锦和系列健身体操。（《太原晚报》6月10日）

科学健身能够增强心肺功能，强健肌肉骨骼，提高身体的耐力和代谢水平，降低疾病的风险，还能有效缓解压力、改善情绪。倘若缺乏科学健身理念，仅凭一腔热血盲目锻炼，往往适得其反。

科学健身要依据自身身体状况、年龄、运动基础等因素，选择合适的运动项目。年轻人身体机能较好，可尝试篮球、足球等高强度运动，提升体能与心肺功能；中老年人则更适合散步、太极拳、八段锦等较为温和的运动，既

能活动筋骨，又能避免对关节造成损伤。同时，合理把控运动强度、频率和时间，避免因过度运动造成身体损伤。

每个人都是自己健康的第一责任人，必须坚持科学健身，让健康之路行稳致远。要主动学习健身知识，充分利用专业的健身网站、运动App等工具，通过专业教练、运动医学专家的科普文章、教学视频，不断提升自己的科学健身素养。要积极寻求专业人士的指导，邀请健身教练为自己量身打造健身方案，让健身更科学有效。此外，要多与身边的健身达人交流经验、互相学习，吸取他们在长期的健身实践中积累的丰富经验，帮助自己少走弯路，更快地掌握科学健身的要领。



食品快检守护“舌尖安全”

□薄 鸿

连日来，古交市检验检测中心组织开展了专项食品快速检测工作。（《太原晚报》6月10日）

果蔬快检是保障“舌尖上的安全”的关键环节，操作简便快速高效、科技含量足、智能化程度高，有利于商家时刻绷紧食品安全弦，也让消费者更安心，市民的“菜篮子”拎得更放心。

果蔬快检高效及时，从样品采集到最终出结果，通常在半小时之内，给出检测结果。问题产品及时被发现，避免其流入消费者手中，降低了食品安全风险。果蔬快检有效提升消费者

对市场的信任度。消费者在购买果蔬时，看到快检结果及相关信息，了解所购产品是否合格。买到放心果蔬，心里更加踏实。

果蔬要快检，也要精检。要不断加大对快检技术研发的投入，提高检测的准确性和检测范围，突破现有技术瓶颈。加强对检测人员的专业培训，提高其业务水平和操作技能，确保检测结果的可靠性。要建立健全快检与实验室检测、执法监管之间的有效衔接机制，让快检成为食品安全监管的利器。



话外音

薄 鸿

新闻：截至目前，我市已建成各类公园绿地701个，其中市级公园99个、生态公园27个、街头游园342个、集中绿地122个，县域公园绿地111个，形成了“三山环抱、一水中分、九河环绕、一湖点睛、水韵龙城、诗意汾河”的园林格局。（《太原日报》6月10日）

旁白：尽享绿色福祉。

新闻：人社部9日回应称，社保卡由各地人社部门联合商业银行组织实施发行和应用工作，技术标准全国统一，社会保障号码、姓名等关键信息可以实现全国通读。目前已实现医保跨省异地就医直接结算、养老金发放、工伤异地就医直接结算等全国“一卡通”应用。（光明网 6月10日）

旁白：一卡联通全国。

新闻：记者调查发现，近期，一些网络直播平台账号以传播“国学”或“传统文化”的名义，引导受众购买价格动辄数千元、迷信色彩浓厚的线上课程，需引起警惕。（《经济参考报》6月10日）

旁白：“国学直播”别走偏门。

投稿邮箱:tywbplb@163.com

