

# 高占芳：用热爱书写乒乓人生

刚结束不久的2025太原市离退休干部乒乓球公开赛上,63岁的高占芳拿下了乒乓球公开赛男子单打冠军。最令人瞩目的,是他那独特的左手挥拍,凌厉的进攻、灵活的变化,“左手王”的称号名不虚传。

## 过关斩将登顶

红火五月,激情绽放。5月底,赛事如火如荼地举行,来自全市的银龄健将们在赛场上以球会友,一决高下,男子个人比赛吸引了240余名选手同场竞技,经过4天激烈角逐,高占芳一举夺魁。

比赛现场,高占芳的左手挥拍自成一派。不同于多数选手的右手挥拍习惯,他

的左手如灵动的画笔,在球台上勾勒出令人惊叹的弧线。发球时,手腕轻轻一抖,旋转多变的来球便让对手难以捉摸;接球时,左手迅速挥拍,或削或拉,动作行云流水。每一次攻防转换,他都能凭借左手的独特发力角度,化被动为主动,打出了一场又一场精彩的逆袭之战,让全场观众为之沸腾。



高占芳在发球(受访者提供)

## 源于执着热爱

“‘左撇子’相对来说占有一定优势。”高占芳左手挥拍的绝技自年少时练就,在乒乓球的生涯中屡屡受益。

高占芳从小就展现良好的运动天赋,篮球、足球、排球样样都行,而乒乓球更是他的强项。1973年,11岁的他进入长治市乒乓球队,开启专业训练并数次参加省内比赛。左手挥拍,出其不意,经常能巧取对手,也让他渐渐有点儿“飘”。

一次比赛中,高占芳以为凭借“左撇子”优势就能取胜,可对

手技战术能力较强,第一局就失利,情绪受到影响,他准备放弃比赛。教练对他进行严厉批评的同时,在战术上进行调整,他心里憋着一股劲,含着泪、咬着牙,坚持打赢了比赛。

通过这件事,高占芳悟出一个道理,成功没有捷径,唯有勤学苦练。从那以后,训练场上他是来得最早、走得最晚的那一个。他已记不清那些年里打坏了多少球拍,流下多少汗水,而这一切都化作他乒乓球生涯中一枚枚耀眼的奖牌。

## 再续乒乓辉煌

恢复高考后,高占芳选择了继续深造。虽然暂别了乒乓球,但拼搏进取、永不言弃的体育精神却一直鼓舞着他,让他在职业生涯中一路摸爬滚打,取得骄人成绩。

2022年,退休后的他再次拿起球拍,重燃心中的热爱,投入更多的精力与热情。如今,每天雷打不动地练球3小时,让他找回了曾经的那股劲头。“每天忙得像陀螺,日程已

经排到了7月初。”高占芳的生活与乒乓球密不可分,训练、比赛,仿佛一直在循环,马不停蹄,他却乐此不疲。最令他难忘的是2024年在陕西榆林举办的会员联赛,高占芳与3位队友奔赴赛场,路途奔波劳顿后,连续3天作战,对身体和精神皆是巨大挑战。对手实力不俗,“骨头”难啃。高占芳与3位队友,凭借顽强毅力从来自全国的30支参赛队中脱颖而出,

夺得了50岁以上男子团体赛冠军。

“无论年龄多大,只要站在球场上,就要全力以赴。”高占芳秉承这份信念,在赛场上一次次获胜。这不仅是个人实力的充分展现,更是对体育精神的生动诠释。花甲之年,依旧热爱,他的退休生活充满激情与活力。而他的故事,也如同一束光,照亮无数人追求梦想的道路。

记者 李晓琳

## 社区物业联动 清理折断树枝

本报讯(记者 韩睿 文/摄)6月4日上午,受大风影响,富力城盈栖谷小区绿化带内,两棵树木枝干折断,给过往居民带来安全隐患。社区网格员紧急联系物业,妥善处置,消除隐患。

当天上午,富力城社区网格员田艳芬行至事发路段看到,一棵小树被拦腰折断,另一棵大树主要枝干也被折断。她立即提醒路过的居民注意头顶安全,引导大家绕行;同时联系小区物业,说明现场情况。接到消息,物业维修部门人员迅速响应,携带工具火速抵达现场,一组人员

合力将散落的断枝先搬运至绿化带内,清理出畅通的道路,保障居民正常通行;另一组人员则对小区内所有树木展开“地毯式”排查,仔细检查每一棵树的枝干情况,对存在隐患的树木,用绳索、支架等工具进行加固,不放过任何一个细节。

当天下午,田艳芬在业主群发布了此次事件处理全过程的照片和视频,附上极端天气安全防范小贴士。住户称赞:“社区和物业反应太迅速了,这么快就把问题解决了,我们特别放心!”



## 开展专项活动 改善居住环境

本报讯(记者 韩睿)夏日炎炎,气温不断攀升,一些小区地下室污水溢流、垃圾堆积等环境卫生脏乱差问题日益突出不容回避。连日来,不少属地社区联合物业、居民开展专项清理行动,有效改善居住环境,消除安全隐患。

兴华街68号院1号楼3单元居民多次反映,因地下室管道长期漏水形成污水渠,加之个别住户丢弃的生活垃圾,导致蚊蝇大量滋生、异味刺鼻。华硕苑社区网格员实地勘查后,协调物业启动维修工程。经组织居民分摊费用,当日施工人员完成管道更换及地下室全面消杀,清运走大量垃圾杂物,地下室恢复了干净整洁。

近段时间,敦化坊街道机床厂第五宿舍楼地下室因部分居民长期堆放废纸箱、塑料瓶等杂物,形成规模较大的废品垃圾堆,不仅散发恶臭,还存在消防隐患。机床东社区网格员杨江红联合物业发起清理倡议,多位居民自发参与。经过集中清理,环境焕然一新。

连日来,晋安西街社区、新开巷社区、地矿社区、九一社区也不约而同地开展了辖区居民楼地下室集中清理整治行动,为广大住户安全、健康、清爽度夏打下了良好基础。

## 宣讲消防知识 埋下安全种子

本报讯(记者 弓凤飞)今年6月是第24个全国“安全生产月”。6月5日,太白街社区儿童之家志愿者与南寒街办消防所走进西矿街第二幼儿园,开展“人人讲安全、个个会应急——查找身边安全隐患”主题活动,将消防安全的种子种在幼儿心中。

安全无小事,隐患排查须从身边

开始。南寒街办消防所工作人员现场播放了生动有趣的动画片,拿出色彩鲜艳的消防小道具,用童趣满满的话语,开启一场引人入胜的消防知识讲座。工作人员给孩子们讲述了一些重要的消防常识:拨打119火警电话要说清地址、火势、燃烧物、被困情况和联系方式;火灾逃生要弯腰、用湿毛巾捂口鼻等。

在问答环节,孩子们踊跃举手回答问题,积极参与模拟报警练习。既专业又有趣的活动,让孩子们在快乐中学到了安全知识。

人人讲安全,体现在日常生活点滴细节之中。太白街社区儿童之家将持续开展消防安全宣讲活动,让安全的阳光温暖每个孩子,守护他们健康成长。