

中国 U19 男篮出征世界杯

山西新秀张博源榜上有名

本报讯(记者 杨尔欣) 6月19日,中国U19男篮国家队飞赴塞尔维亚,为U19男篮世界杯进行最后备战。山西汾酒男篮新秀张博源,再次披上国家队战袍。

2025年U19男篮世界杯,将于6月28日至7月6日在瑞士洛桑举行。在首先进行的

小组赛中,中国队将与U18美洲杯季军加拿大队、U18欧洲杯冠军德国队和U18欧洲杯季军斯洛文尼亚队交锋。

本届U19男篮国家队,共有14名球员,全队平均年龄18.2岁、平均身高2米。在塞尔维亚与当地球队进行热身交流赛之后,中国队将确定最

终的12人参赛名单。

6月8日至16日,U19男篮国家队在四川、浙江与国外球队进行了6场热身赛,总战绩为4胜2负。其中,张博源以主力球员身份出战了5场比赛,他在场均24.2分钟的出场时间内,可以得到13.6分和5.2个篮板球,为队内“得分

王”。

张博源出生于2007年1月,身高2.03米,体重70公斤,场上司职前锋。张博源具备极强的得分能力,他既可以持球攻击篮筐,又能够在中远距离精准投射。

2023年U16亚洲杯,张博源以场均20.5分的数据,成为

中国队“得分王”。2024年U17男篮世界杯,张博源场均得分为17.1分,再次位居中国队得分榜第一名。

据资料显示,中国队曾于2013年U19男篮世界杯斩获第七名,创队史最佳战绩。新一届U19男篮国家队,期待能够在赛场上走得更远。

夏至运动养生
中医给您支招

新华社长沙6月19日电(记者帅才)夏至将至,盛暑来临,天气炎热,空气湿度大。中医专家认为,“春夏养阳,秋冬养阴”,夏至是

人体阳气最旺盛的时刻,可以通过饮食调理、科学运动等方式养生。

“夏至时节养生讲究护阳、祛湿,不要进行激烈的运动,避免过度出汗,导致阳气受损。”湖南中医药大学第一附属医院脾胃病科主任徐寅介绍,夏至时节,体育爱好者可以选择清晨或傍晚运动,慢跑、散步、游泳等运动方式比较适合,运动时间控制在半小时左右为佳,运动强度以微微出汗为宜,避免大汗淋漓损伤阳气。体育爱好者在室外运动时需要注意做好防晒,避免皮肤晒伤。运动前后都要注意补充温水或淡盐水,运动后不要立即冲凉或直接吹空调,以免着凉。

湖南中医药大学附属第一医院杏至堂健康调养中心主任章琼提醒,“心静养神”是夏至养生的关键。有心血管疾病的人群在盛夏时节要注意防暑降温,保证充足的水分摄入,降低血液黏稠度。这类人群要避免过度运动,特别是不要在烈日下锻炼,以免发生心血管意外。盛夏时节,心火旺盛的人容易出现情绪波动,中医建议通过静坐冥想、打太极拳、八段锦等方式来调节心神。

章琼建议,盛夏时节,上班族不要久坐在空调房中,可以适当活动,比如做一些健身操,还可以适当饮用一些紫苏姜枣茶,帮助提升阳气,避免发生头晕、感冒等“空调病”。夏季还要做好情志养生,避免过度兴奋,保持情绪平和。

患上肠胃炎
姆巴佩住院

新华社迈阿密6月19日电(记者赵焱、公兵)正在美国参加2025世俱杯的皇家马德里队19日宣布,该队前锋姆巴佩被诊断为肠胃炎,目前已住院,何时能够参加比赛尚无法确定。

皇马在一份官方声明中表示:“我们的球员姆巴佩患上了急性肠胃炎,目前已住院接受各种检查并接受相应治疗。”

姆巴佩因发烧没有参加皇马在世俱杯首秀前的最后一次训练以及18日与利雅得新月队的比赛。在姆巴佩缺席的情况下,皇马1:1被利雅得新月队逼平。

由于皇马另一名前锋、巴西人恩德里克右大腿后侧受伤缺席世俱杯,姆巴佩在锋线上的替补是年轻球员贡萨洛·加西亚,他在皇马的首场比赛中为球队攻入了唯一进球。

首场比赛打平后,皇马位列H组第二。该组除利雅得新月队外,还包括奥地利的萨尔茨堡红牛和墨西哥的帕丘卡。



6月19日,下元街道迎泽桥西社区举办第三届“小西杯”邻里乒乓球赛,吸引40余名辖区乒乓球爱好者参与。

张昊宇 李佳琪 摄影报道

成都世运会奖牌“竹光”正式发布

新华社成都6月19日电(记者陈地)19日,2025年第12届世界运动会奖牌“竹光”正式亮相。该奖牌名取自谐音“逐光”,不仅包含太阳神鸟纹饰、大熊猫等成都元素,还贴心地设计成“开口”的样式,运动员可将奖牌中的徽章赠予他人,承载着独特的“分享”理念。

“竹光”奖牌正面居中的是国际世界运动会协会会徽,赛事中英文名称环绕呼应。巧妙融入的太阳神鸟纹饰,与暗合城市轮廓

的流动凹凸线条,在底部营造出层层光芒,既彰显中华文明、巴蜀文化的璀璨历史,更象征着运动精神永恒闪耀。

转向背面,世运会会徽居于中心,设计灵感源于象征高洁与坚韧的中国竹文化——竹节与竹叶的造型,诠释了运动员勇攀高峰的向上精神。整体呈现的大熊猫“蜀宝”造型,则寓意着成都世运会以体育为桥梁,传递如国宝般珍贵的世界和平与友谊。

此外,“竹光”以其精巧的内

部结构引人瞩目,诠释了“分享”的核心理念。轻轻向左翻开奖牌正面,一枚独特的金属质徽章便呈现眼前:一面是灵动的川金丝猴“锦仔”,另一面则由太阳神鸟环绕成都世运会会徽。

据介绍,这枚承载着分享与致敬意义的金属徽章,其诞生本身严格遵循“绿色”理念。它将由成都市龙泉驿区的报废汽车回收金属精心再造而成。汽车城的金属资源循环再生,也传承了绿色环保理念。

中国女排斩获世界联赛香港站两连胜

新华社香港6月19日电(记者刘欢、王子江)19日晚进行的2025世界女排联赛香港站比赛中,中国女排挽救赛点,以3:2险胜保加利亚队,取得本站比赛两连胜。

中国队主帅赵勇当天派出的首发阵容由队长龚翔宇压阵,吴梦洁和庄宇珊搭档主攻,王媛媛和王奥芊搭档副攻,16岁小将张籽萱继续承担二传重任。

首局比赛,中国队打出不错的开局并一直保持优势,以25:21

先下一城。第二局开始阶段,中国队进攻不利,一度以2:11落后。队伍此后多次换人调整,并在局末阶段疯狂追分,从14:22追到22:24,但仍以22:25失利。

第三局,小将唐欣顶替龚翔宇上场。开局两队比分胶着,随后中国队逐步扩大领先优势,以25:15再下一城。第四局,中国队开局一度落后,经过迅速调整,连得4分反以10:9领先。随后两队陷入拉锯战,中国队逐渐拉开比

分,取得21:18的领先,并以24:22拿到赛点。但随后保加利亚队连拿4分以26:24取胜,将大比分扳至2:2平。

决胜局比赛,中国队开局以2:5落后,随后队伍启动追分模式,并顽强挽救一个赛点,将比分追成14平。随着吴梦洁一记扣球得分,中国队最终以16:14取胜。

当日另外一场比赛中,意大利队3:0战胜泰国队。根据赛程,中国队21日将与日本队交锋。