

周末换个城市“微度假”

周五下班,市民陈欣然直奔太原南站,坐上D2781次动车,仅3个小时就到达郑州。游玩两天,周日晚上坐火车返回。同样,也有不少外地游客,利用周末来太原,享受短暂却惬意的休闲时光。记者采访发现,得益于便捷的对外交通,到周边城市过周末成了不少人的新选择。

走出去

市民朱琴琴提前买了动车票、订了酒店,周五晚上抵达西安,周六周日痛快玩了两天,周日晚折返太原。像这样的短暂出行,她几乎每个月都会体验一次,天津、北京、河北、河南等地都去逛了,有的还去了不止一次。

“节假日出游,人太多,车票、酒店等出行成本上涨。平时错峰去玩,感觉更好。”她说,坐高铁或动车,到周边

城市很方便,路上耗费时间也不长。随意挑个周末,相当于变成了小长假,换个环境,让自己彻底放松一下。

同样,市民刘哲也喜欢周末出游,有时坐火车,有时乘飞机。他表示,平时会留意机票信息,经常能在淡季抢到折扣较大的机票,这样可选择的目的地更多。上周,他和家人去了趟杭州,坐飞机仅用了两个小时,打折的票价比旺季便宜一半,景点人不多,玩得很尽兴。

他觉得,相比长途旅行所需的繁琐准备,利用周末去“逛吃”一座城,更加随意放松。

走进来

为了看一场演唱会,陕西游客陈璇坐高铁来到太原。6月20日晚,她来到山西体育中心,现场感受了演唱会的热烈氛围。接下来的两天,她漫

步寻常街巷,体验传统文化,品尝特色美食,感受这座城市的点滴。

逗留时间虽短,但收获不小,她在微信朋友圈留言:“太原不能说很大,但无论走到哪里,都带着浓厚的历史感。”

天津游客刘海涛也选择周末到太原游玩,他觉得,比起远行的不可控,安排好每个周末更重要。最近一段时间,身边很多朋友都喜欢乘短途高铁,换个城市过周末,打卡周边的“诗和远方”。在太原体验了两天,他对景色、交通、购物等方面大加赞美,计划再抽个周末,继续来打卡。

真方便

随着周末“微度假”的走俏,在小红书等社交平台,有不少网友分享从太原坐火车可达的“3小时旅游圈”。

这几年,太原对外的航空、铁路交通网不断建设和完善,市民出行更加快捷。比如,从太原坐火车出发,3个小时左右,可以到达北京、西安、郑州、石家庄、呼和浩特、济南等城市。还有人,采取“睡一觉直达”的方式外出。周五晚上在太原坐火车,卧铺睡一晚,次日清早可到。虽然路上时间较长,但省去了住宿费,也很划算。

若是坐飞机,可选择的范围更广。市民侯女士,最近刚体验了一把周末外地游:周五“飞”去南昌,周六逛景德镇,周日体验婺源篁岭景区,周日晚上返回。行程虽然紧凑,但该玩的一样没落下,还不用请假。

采访中不少人表示,原先从太原出发,去一些距离远的城市,坐飞机或高铁均要中转,现在这些线路变成了直达。交通给力,去再远的地方也能“说走就走”。

记者 李涛

市气象台发布高温黄色预警

35℃以上高温持续3天

本报讯(记者 孙佳敏)6月22日12时27分,太原市气象台发布高温黄色预警,预计连续3天,小店区、迎泽区、杏花岭区、尖草坪区、万柏林区、晋源区、清徐县、阳曲县的最高气温将攀升至35℃以上。

高温天气易引发中暑、脱水

等健康风险,市气象台提醒市民减少午后户外活动,外出携带遮阳伞、太阳镜等防护装备,穿浅色、宽松透气的衣物,同时注意及时补水,摄取新鲜蔬果。户外露天作业人员需灵活调整作业时间,避免长时间在太阳下暴晒。若出现头晕、乏

力、恶心等中暑前兆,应立即停止工作,转移至阴凉通风处休息,并及时采取降温措施。此外,老人、儿童、孕妇及患有基础疾病的人群对高温耐受性较差,家人需加强关注,确保居住环境凉爽通风。

高温来袭 注意防暑

本报讯(见习记者 孙佳敏)进入夏至节气,天气愈发炎热,高温逐渐增多。根据太原市气象台预报,本周我市以晴间多云天气为主,气温持续升高。建议大家外出携带遮阳伞,及时补充水分,以防中暑。

具体预报如下:

6月22日夜间到23日白天,晴天转多云,南部地区有35℃或以上高温天气,4~5级偏东风,20℃~35℃。

6月23日夜间到24日白天,多云间晴天,东部地区有35℃或以上高温天气,4~5级偏东风,19℃~35℃。

6月24日夜间到25日白天,晴天间多云,东部地区有35℃高温天气,3级南风,20℃~35℃。

6月25日夜间到26日白天,晴天间多云,东部部分地区有35℃高温天气,3级南风,19℃~34℃。

6月26日夜间到27日白天,晴天间多云,东部部分地区有35℃高温天气,4级偏东风,20℃~34℃。

6月27日夜间到28日白天,晴天转多云,有阵雨或雷阵雨,4级偏东风,19℃~34℃。

路面塌坑 快速修复

本报讯(记者 任晓明)6月20日从市城管局市政建管中心了解到,该中心用时7小时,成功排除了东峰路塌坑险情,保障了市民安全出行。目前,该路交通已恢复,待结构层过了养生期,市政工人将进行道路面层铺设。

该中心道排保障二所接到市政设施运行监测平台紧急通知:东峰路28号路段慢车道有路面塌坑。该所立即派出抢险队伍赶赴现场,展开细致勘察,发现由于该路段地下管道出现结构性断开,导致管道内水流在断口处持续外渗,不断冲刷并带走路基土壤,致使路基下方形成空洞,引发路面塌坑。

查明原因后,抢险工作立即展开。为防止次生事故,抢险人员在塌坑区域周边设置醒目的围挡与警示标识,引导过往行人、车辆安全绕行。随后,对事发位置进行开挖,清理淤积的泥沙,消除安全隐患,对管道断口处进行修复,并按照道路维修规范,用水泥稳定碎石对空洞进行分层回填、充分压实,确保路基稳固,恢复了交通。



咖啡生活节

6月21日晚,省城长风街一广场举办咖啡生活节。张昊宇 赵心敏 摄影报道

带状疱疹疫苗接种惠民活动开启

本报讯(记者 刘涛)为响应国家消除宫颈癌的号召,落实加速消除宫颈癌行动计划,以及增强中老年人带状疱疹预防意识,降低带状疱疹发病率。6月22日,我市启动适龄人群人乳头瘤病毒(简称“HPV”)疫苗及带状疱疹疫苗接种惠民活动。

带状疱疹疫苗接种对象为,既往无带状疱疹疫苗接种史、无接种禁忌症的50周岁及以上人群。活动时间为6月10日至8月31日,完成第1剂接种;12月31日前,完成全程接种。活动时

间内完成相应剂次接种,可享受第2剂次免费政策(不含接种服务费20元/剂次)。特别提醒,未在规定时间内接种或未完成全程接种者不享受优惠。

HPV疫苗接种对象为,年龄为9周岁至45周岁的女性、9周岁至26周岁的男性,既往无HPV疫苗接种史,无HPV疫苗接种禁忌。HPV疫苗具体适用情况为,双价HPV疫苗适用于9周岁至45周岁的女性;四价HPV疫苗适用于9周岁至26周岁和35周岁至45周岁的女性、9

周岁至26周岁的男性;九价HPV疫苗适用于9周岁至26周岁和35周岁至45周岁的女性、16周岁至26周岁的男性。活动时间为6月20日至10月31日,完成第1剂接种;2026年5月31日前,完成全程接种。凡在2025年6月20日至10月31日期间,在山西省内完成第1剂次HPV疫苗接种的适龄人群,均可享受减免政策(不含接种服务费20元/剂次)。特别提醒,未在规定时间内接种或未完成全程接种者不享受优惠。