

周末换个城市“微度假”

周五下班，市民陈欣然直奔太原南站，坐上D2781次动车，仅3个小时就到达郑州。游玩两天，周日晚上坐火车返回。同样，也有不少外地游客，利用周末来太原，享受短暂却惬意的休闲时光。记者采访发现，得益于便捷的对外交通，到周边城市过周末成了不少人的新选择。

走出去

市民朱琴琴提前买了动车票、订了酒店，周五晚上抵达西安，周六周日痛快玩了两天，周日晚折返太原。像这样的短暂停留，她几乎每个月都会体验一次，天津、北京、河北、河南等地都去逛了，有的还去了不止一次。

“节假日出游，人太多，车票、酒店等出行成本上涨。平时错峰去玩，感觉更好。”她说，坐高铁或动车，到周边

城市很方便，路上耗费时间也不长。随意挑个周末，相当于变成了小长假，换个环境，让自己彻底放松一下。

同样，市民刘哲也喜欢周末出游，有时坐火车，有时乘飞机。他表示，平时会留意机票信息，经常能在淡季抢到折扣较大的机票，这样可选择的目的地更多。上周，他和家人去了趟杭州，坐飞机仅用了两个小时，打折的票价比旺季便宜一半，景点人不多，玩得很尽兴。

他觉得，相比长途旅行所需的繁琐准备，利用周末去“逛吃”一座城，更加随意放松。

走进来

为了看一场演唱会，陕西游客陈璇坐高铁来到太原。6月20日晚，她来到山西体育中心，现场感受了演唱会的热烈氛围。接下来的两天，她漫

步寻常街巷，体验传统文化，品尝特色美食，感受这座城市的点滴。

逗留时间虽短，但收获不小，她在微信朋友圈留言：“太原不能说很大，但无论走到哪里，都带着浓厚的历史感。”

天津游客刘海涛也选择周末到太原游玩，他觉得，比起远行的不可控，安排好每个周末更重要。最近一段时间，身边很多朋友都喜欢乘短途高铁，换个城市过周末，打卡周边的“诗和远方”。在太原体验了两天，他对景色、交通、购物等方面大加赞美，计划再抽个周末，继续来打卡。

真方便

随着周末“微度假”的走俏，在小红书等社交平台，有不少网友分享从太原坐火车可达的“3小时旅游圈”。

这几年，太原对外的航空、铁路交通网不断建设和完善，市民出行更加便捷。比如，从太原坐火车出发，3个小时左右，可以到达北京、西安、郑州、石家庄、呼和浩特、济南等城市。还有人，采取“睡一觉直达”的方式外出。周五晚上在太原坐火车，卧铺睡一晚，次日清晨可到。虽然路上时间较长，但省去了住宿费，也很划算。

若是坐飞机，可选择的范围更广。市民侯女士，最近刚体验了一把周末外地游：周五“飞”去南昌，周六逛景德镇，周日体验婺源篁岭景区，周日晚上返回。行程虽然紧凑，但该玩的一样没落下，还不用请假。

采访中不少人表示，原先从太原出发，去一些距离远的城市，坐飞机或高铁均要中转，现在这些线路变成了直达。交通给力，去再远的地方也能“说走就走”。记者 李涛

市气象台发布高温黄色预警 35℃以上高温持续3天

本报讯（记者 孙佳敏）6月22日12时27分，太原市气象台发布高温黄色预警，预计连续3天，小店区、迎泽区、杏花岭区、尖草坪区、万柏林区、晋源区、清徐县、阳曲县的最高气温将攀升至35℃以上。

高温天气易引发中暑、脱水

等健康风险，市气象台提醒市民减少午后户外活动，外出携带遮阳伞、太阳镜等防护装备，穿浅色、宽松透气的衣物，同时注意及时补水，摄取新鲜蔬果。户外露天作业人员需灵活调整作业时间，避免长时间在太阳下暴晒。若出现头晕、乏

力、恶心等中暑前兆，应立即停止工作，转移至阴凉通风处休息，并及时采取降温措施。此外，老人、儿童、孕妇及患有基础疾病的人群对高温耐受性较差，家人需加强关注，确保居住环境凉爽通风。



咖啡生活节

6月21日晚，省城长风街一广场举办咖啡生活节。

张昊宇
赵心敏
摄影报道

带状疱疹疫苗接种惠民活动开启

本报讯（记者 刘涛）为响应国家消除宫颈癌的号召，落实加速消除宫颈癌行动计划，以及增强中老年人带状疱疹预防意识，降低带状疱疹发病率。6月22日，我市启动适龄人群人乳头瘤病毒（简称“HPV”）疫苗及带状疱疹疫苗接种惠民活动。

带状疱疹疫苗接种对象为，既往无带状疱疹疫苗接种史、无接种禁忌症的50周岁及以上人群。活动时间为6月10日至8月31日，完成第1剂接种；12月31日前，完成全程接种。活动时

间内完成相应剂次接种，可享受第2剂次免费政策（不含接种服务费20元/剂次）。特别提醒，未在规定时间内接种或未完成全程接种者不享受优惠。

HPV疫苗接种对象为，年龄为9周岁至45周岁的女性、9周岁至26周岁的男性，既往无HPV疫苗接种史，无HPV疫苗接种禁忌。HPV疫苗具体适用情况为，双价HPV疫苗适用于9周岁至45周岁的女性；四价HPV疫苗适用于9周岁至26周岁和35周岁至45周岁的女性、9

周岁至26周岁的男性；九价HPV疫苗适用于9周岁至26周岁和35周岁至45周岁的女性、16周岁至26周岁的男性。活动时间为6月20日至10月31日，完成第1剂接种；2026年5月31日前，完成全程接种。凡在2025年6月20日至10月31日期间，在山西省内完成第1剂次HPV疫苗接种的适龄人群，均可享受减免政策（不含接种服务费20元/剂次）。特别提醒，未在规定时间内接种或未完成全程接种者不享受优惠。

高温来袭 注意防暑

本报讯（见习记者 孙佳敏）进入夏至节气，天气愈发炎热，高温逐渐增多。根据太原市气象台预报，本周我市以晴间多云天气为主，气温持续升高。建议大家外出携带遮阳伞，及时补充水分，以防中暑。

具体预报如下：

6月22日夜间到23日白天，晴天转多云，南部地区有35℃或以上高温天气，4~5级偏东风，20℃~35℃。

6月23日夜间到24日白天，多云间晴天，东部地区有35℃或以上高温天气，4~5级偏东风，19℃~35℃。

6月24日夜间到25日白天，晴天间多云，东部地区有35℃高温天气，3级南风，20℃~35℃。

6月25日夜间到26日白天，晴天间多云，东部部分地区有35℃高温天气，3级南风，19℃~34℃。

6月26日夜间到27日白天，晴天间多云，东部部分地区有35℃高温天气，4级偏东风，20℃~34℃。

6月27日夜间到28日白天，晴天转多云，有阵雨或雷阵雨，4级偏东风，19℃~34℃。

路面塌坑 快速修复

本报讯（记者 任晓明）6月20日从市城管局市政建管中心了解到，该中心用时7小时，成功排除了东峰路塌坑险情，保障了市民安全出行。目前，该路交通已恢复，待结构层过了养生期，市政工人将进行道路面层铺设。

该中心道排保障二所接到市政设施运行监测平台紧急通知：东峰路28号路段慢车道有路面塌坑。该所立即派出抢险队伍赶赴现场，展开细致勘察，发现由于该路段地下管道出现结构性断开，导致管道内水流在断口处持续外渗，不断冲刷并带走路基土壤，致使路基下方形成空洞，引发路面塌坑。

查明原因后，抢险工作立即展开。为防止次生事故，抢险人员在塌坑区域周边设置醒目的围挡与警示标识，引导过往行人、车辆安全绕行。随后，对事发位置进行开挖，清理淤积的泥沙，消除安全隐患，对管道断口处进行修复，并按照道路维修规范，用水泥稳定碎石对空洞进行分层回填、充分压实，确保路基稳固，恢复了交通。