



“微度假”重塑出行图景

□朱红亮

记者采访发现，得益于便捷的对外交通，到周边城市过周末成了不少人的新选择。（《太原晚报》6月23日）

周五下班奔赴车站，三小时抵达邻城，沉浸式体验别样周末，这样的“微度假”正成为大众休闲新潮流。

“微度假”是一种利用碎片化时间、聚焦周边短途的新型休闲模式。它突破传统长假旅游的时空限制，凭借高铁网络的加密、城际交通的便捷，在周末48小时内快速切换城市场景。仅需背上行囊，就能在邻近城市中体验特色美食、感受地域文化、拥抱自然风光，以“轻体量”的出行方

式实现身心的深度放松与愉悦。

“微度假”的流行，不仅是休闲方式的革新，还是城市发展的新契机。于个人而言，它打破了“工作—居家”的固定生活轨迹，以低成本、高效率的方式满足人们对新鲜体验与精神放松的需求，有效缓解现代生活的压力。对城市而言，这种高频次、短周期的旅游消费，激活了文旅产业的“微经济”，带动餐饮、住宿、文创等领域的协同发展，成为拉动内需、促进消费的新增长点。同时，“微度假”还促进了区域间文化交流与资源整合，加速城市群协同发展。

城市正着力构建“15分钟文旅生活圈”。围绕高铁站、地铁站等交通枢纽，集中布局特色商业街、城市书房、文化体验馆等文旅设施，让游客出站即能开启精彩体验。例如，打造集地方美食、非遗展演、文创市集于一体的综合文旅街区，或开发“深夜食堂+沉浸式演出”的夜间文旅项目，让游客在有限时间内深度感受城市魅力。通过优化空间布局，将文旅资源转化为触手可及的城市体验，“微度假”才能真正成为大众生活的刚需，为城市发展与居民幸福感提升注入持久动力。



夏日避暑切记安全

□袁剑锋

开车找车位时，前方忽然跑过一名小男孩。司机及时刹住了车，但仍被惊出一身冷汗。这是6月22日发生在小区地下车库的一幕。（《太原晚报》6月24日）

地下车库因相对凉爽，成为一些居民的纳凉选择。人们在此遛娃、散步、玩耍，看似惬意，实则危机四伏。

地下车库光线昏暗，与室外明亮环境形成鲜明对比，司机进出时眼睛需要时间适应，视觉敏感度下降，难以及时发现突然出现的行人。车库内部布局复杂，各种立柱、拐角多，都将成为视觉盲区。此外，地下车库的

空气质量也不容乐观，汽车尾气中的有害气体，在相对封闭的地下空间里难以快速消散，长时间在这样的环境中纳凉，会对人体呼吸系统、神经系统等造成损害。

从过往案例看，因地下车库纳凉玩耍引发的事故屡见不鲜。有孩子在地下车库骑车，被转弯车辆撞倒的；有居民散步时，因车辆避让不及发生碰撞的；还有老人长时间逗留，呼吸不畅晕倒的……这些事故给个人和家庭带来伤痛，也反映出地下车库纳凉的安全隐患亟待重视。

社区和物业要及时发出提醒，明

确指出地下车库并非纳凉场所。应加强宣传引导，通过多种渠道，向居民普及地下车库纳凉的危害和潜在风险；要积极采取措施，如在车库入口和内部显著位置张贴警示标识，提醒居民注意安全，禁止在车库内玩耍、逗留。对居民而言，为了自己和家人的安全，应自觉遵守规定，不去地下车库纳凉。家长要加强对孩子的安全教育和监管，告诉孩子地下车库的危险性。

安全无小事。社区、物业和居民都应扛起责任，用行动筑牢安全防线，才能让夏日清凉远离隐患。



话外音

宋鹏伟

新闻：近期，随着强降雨天气的增多，防汛工作进入关键阶段。为有效防范和应对可能出现的城市内涝风险，保障市民出行安全，市城管局市政建管中心根据上次降雨进行防汛工作复盘，提前部署，对管理区域内关键节点和易积水点展开全面细致的雨后清掏及隐患排查整治行动。（《太原晚报》6月24日）

旁白：功夫在平时。

新闻：从画风诡异到暴力恐怖、从语言粗俗到不良举止，存在不良内容的儿童图书并非个例——记者近日翻阅和购买了200多本儿童读物，发现其中涉嫌存在价值观问题的有近20本。（《法治日报》6月24日）

旁白：读物莫成“毒物”。

新闻：近期，有网络主播为博取流量、诱导打赏，竟组织低俗直播PK，公然实施“订书机钉肢体”“皮带抽打”“别针穿唇”等极端低俗体罚表演，造成极其恶劣的社会影响，目前警方已对4名相关人员依法处罚。公安部网安局23日提示，对挑战公序良俗、污染网络环境的违法行为，警方整治直播乱象，坚决发现一起、查处一起。（北京日报客户端6月23日）

旁白：流量平台也须担责。

投稿邮箱：tywbplb@163.com



科普进社区

学习新风尚

□薄 鸿

6月23日，并州路三社区举办了一场别开生面的科普集市活动。（《太原晚报》6月24日）

科普集市最大的亮点在于其亲民性，以摊位互动、实验演示、游戏体验等形式，将晦涩的科学原理转化为触手可及的趣味体验，让不同年龄、不同知识背景的居民都能找到参与的切入点。

科普游戏为居民搭建起互动交流的平台。大家在共同探索科学奥秘的过程中，收获了知识，重建了社区联结。以科学为媒的社交场景，让

社区从物理空间升级为精神共同体，有效增强了居民的归属感与凝聚力。

科普集市，讲科学、爱科学，也要学科学、用科学。要通过调研了解居民需求，定制分层分类的科普内容，例如针对青少年设计“科学探险营”，为老年群体开设“智慧生活课堂”。同时，要打造特色科普IP，结合地方文化与科技热点，推出具有辨识度的主题活动。要借助新媒体平台扩大传播半径，将线下活动与线上科普课程相结合，构建全方位的科普生态。



将防患意识延伸到问题前端

□马腾飞

近日，万柏林区千峰街道办事处联合电动自行车企业，在公园路瓦窑街口开展主题公益便民活动，为居民提供电动自行车免费检测与安全知识科普，帮助老旧电动自行车用户及时发现车辆安全隐患。（“并州新闻”客户端6月24日）

长期以来，安全治理领域普遍存在着“重处置、轻预防”的思维，习惯于在事故发生后开展集中整治，却忽视了日常风险的排查与防控。千峰街道开展的电动自行车免费检测服务，主动排查车辆隐患，把安全防线从事故发生后前移到日常使用环节，这种“治未病”的理念，降低了安全事故的发

生概率。检测服务的常态化开展，也将逐步培养居民定期维护车辆的习惯，让安全管理融入日常生活，使风险防控成为日常功课。

安全治理关口前移，是城市治理理念从“问题应对”到“风险防控”的转变。要树立“预防为主”理念，建立健全风险评估、隐患排查、应急演练等常态化工作机制，将主动防控纳入绩效考核体系，确保各项措施落到实处；企业应强化主体责任，转变思维，将安全投入从事故赔偿转向日常维护和事故预防；公众需增强安全意识，培养主动排查隐患的习惯，让主动防控成为全社会的自觉行为。

