



想吃啥菜摘啥菜

照料中心老人有了自己的菜园

阳曲县泥屯镇伽东村日间照料中心创新推出“共享菜园”养老模式，老人们参与种植的时令蔬菜，直供中心餐桌，既保障食材新鲜健康，又通过共同劳作增进邻里感情，实现“一方田园养一方人，一桌饭菜暖一村心”的温馨场景。

绿意盎然的“共享菜园”

6月25日上午，晴空万里，泥屯镇伽东村日间照料中心“共享菜园”里，几位老人正在采摘新鲜的油麦菜、生菜和黄瓜。这片充满生机的田园被精心规划成多个种植区，各类时令蔬菜错落有致地生长着。

“这片菜园是今年3月开始耕种的，大约六七亩，主要种植西红柿、黄瓜、豆角、茼蒿、西葫芦等时令蔬菜。”64岁的和万寿一边整理着刚采摘的蔬菜，一边向记者介绍。他自豪地说，他们种植的蔬菜要比蔬菜大棚种植的更新鲜，更健康。

“快看，这西红柿长得多好！”67岁的王春明轻轻拨开绿叶，尚未成熟的青涩果实映入眼帘。阳光透过叶片间隙，在他布满皱纹的脸上洒下斑驳的光影，绽放出满足的笑容。和万寿、王春明、和先林几人是“共享菜园”的管理员，负责打理这里的蔬菜，而日间照料中心的老人们也会参与种植。阳光透过叶片间隙洒在老人身上，勾勒出一幅温馨的田园画卷。

据了解，该中心今年创新推出“共享菜园”模式，组织身体硬朗的老人参与蔬菜种植。从播种、浇水到收获，老人们既活动了筋骨、锻炼了身体，又在劳作中收获满满的成就感。更令人欣喜的是，这些纯天然无公害的新鲜蔬菜直接供应中心厨房，实现从田间到餐桌的无缝对接，让老人们吃得 healthier。



菜园各类时令蔬菜应有尽有

三菜一汤飘起“幸福味道”

临近中午，“共享菜园”旁的日间照料中心厨房内锅铲翻飞，香气四溢。面积为300平方米的餐厅窗明几净。

“今天中午的热菜是烩菜，凉菜是小葱拌豆腐和凉拌粉丝，还有鸡蛋汤，主食是花卷！”餐厅工作人员热情地介绍，“我们用的蔬菜大多是从共享菜园现摘现做的，新鲜得很！”厨房宽大的桌案上，一碗碗冒着热气的大烩菜色泽诱人，散发着浓郁的香味，旁边摆着刚蒸好的花卷，雪白松软。从周一到周六，每天午餐都会精心准备三菜一汤，菜品和主食一周都不重样，让人食欲大开。中午12时，老人们陆续来到餐厅，原本安静的餐厅渐渐热闹起来。6个圆桌很快坐得满满当当，老人们一边唠家常，一边等待开饭。见老人们到齐了，工作人员立即招呼上菜。

“村里70岁以上的老人都可以在这里免费就餐。”正在用餐的李大爷放下筷子，乐呵呵地说，“厨师手艺很好，菜都是咱们自己种的无公害蔬菜，新鲜又健康。更难得的是，每天的菜式都不重样，真的要感谢村委会，感谢政府的好政策！”

旁边一位老人也连连点头：“以前一个人在家吃饭总是随便对付，现在不仅能吃到荤素搭配的饭菜，还能和邻里一起用餐，说说笑笑，感觉特别幸福。”

85岁的刘莲花虽然腿脚不便，仍然坚持让儿子推着轮椅送她来日间照料中心就餐。问起原因，老人笑着说：“我就喜欢这里的烟火气。”是啊，每天中午，热腾腾的饭菜准时上桌，不再是冷锅冷灶的孤单，而是围桌共餐的热闹与温馨。



冒着热气的大烩菜色泽诱人

小菜园书写养老新篇章

在伽东村日间照料中心，老人们不仅能享用健康营养的美食，还能参与丰富多彩的文化活动，为老年人的日常生活增添了无限乐趣。在这里，老人们既能让身心得到放松，又能增进彼此间的感情交流，这里早已超越了单纯的就餐场所，成为老人们聊天叙旧、联络感情的“温暖港湾”。

“让每位老人都能安享幸福晚年”是伽东村日间照料中心的宗旨。创新的“共享菜园”模式为当地养老事业注入了新活力。中心负责人介绍说：“我们每天要为60多位老人提供餐饮服务，坚持低油少盐的健康烹饪方式。”他指着其乐融融的就餐场景说道，“在这里，老人们播种时是勤劳的农人，收获时是巧手的匠人，用餐时就成了相亲相爱的一家人。”

如今，这片充满生机的菜园不仅孕育着新鲜蔬菜，更增强了老人们的归属感和幸福感。中心计划进一步拓展服务功能，将“共享菜园”打造成为特色品牌，让老年人老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安。

记者 郭晓华 通讯员 刘全红 文/摄

只管去做，善意自有回响

——记太原福彩投注站业主志愿者张秀玲



“福彩公益行”展示墙，是店内一道独特的风景。

步入位于我市王村北街的福彩投注站，许多人的目光会被一面红底“福彩公益行”展示墙吸引——这是这家店的独特之处。墙面上整齐排列的照片，记录着太原福彩投注站业主志愿者张秀玲多年来的公益活动足迹。

一张照片，一个暖心故事。张秀玲高高抱起福利院里的孩子，眉眼弯弯，笑意温柔；与孩子们一起执笔手绘五彩长卷，专注又耐心；陪老年公寓里的老人们制作灯笼，举手投足间满是热忱；走近困境儿童，嘴角挂着亲切的笑容。每一处画面，都诉说着她在公益路上的点滴温情，也定格下她温暖的模样。

“一个人的善举可以带动更多人的善意。”今年是“60后”的张秀玲经营福彩店的第9个年头，她对做公益这件事越来越上心，“公益的事，只管做，它很可能产生让我们意想不到的涟漪效应。”

5月中旬，太原市福彩中心组织的“公益福彩 筑梦成长”助残护苗公益行主题活动走进太原市儿童福利院。福利院里，孤残儿童清澈的眼眸、纯真的

笑容、礼貌的神情，认真努力表演节目的样子，触动了张秀玲内心最柔软角落，她的泪水悄然滑落。

离开福利院后，她联系到工作人员，主动询问“我能为孩子们做些什么？”当她得知福利院需要大量的成人大号纸尿裤后，她编了一段长长的文字，发到自己的社交平台。“很快，有素不相识的人联系我，提出捐赠纸尿裤。”张秀玲说，5月底、6月初，各有一批纸尿裤被送到太原市儿童福利院。

一个善举会激发更多人行善。看过张秀玲的微信朋友圈后，她的一对邻居联系她，“他们想从福利院领养一个小女孩，我最近会陪他们去看看。”

公益活动走在前，报名常当“第一人”。太原市福彩中心组织开展关爱困境儿童、“情暖夕阳 新春送福”等公益活动，张秀玲都率先报名。“作为一名福彩人，我深知福利彩票始于公益，立于责任，传播公益理念，与公益同行，是我应该做的分内事。”

在张秀玲的福彩投注站，她把装满

糖果、零食的盒子摆在醒目的地方，却把一只印有“公益星火传播优秀奖”的水晶奖杯藏在不起眼的角落里。

“是您的加入，让徘徊在困境中的人重获希望，每一次伸出援手都让危急的生命看见曙光。愿你我一路同行，将爱远扬。”在张秀玲得到的一份“月捐人”公益捐赠电子证书上，这段话上的文字，字字让她动容。

她是福彩人，也是“随手公益”的践行者：为西藏灾区定向捐款、参与韩红爱心“月捐人”计划、参加长沙市慈善总会发起的“英魂回家 捐款献爱心”活动……

张秀玲拿出一把根上带着泥土芬芳的香菜，微笑道：“这是一位购彩者特意送来的，他亲手种的。”从一次次简单的馈赠中，她听到了善意的回响。

记者 弓凤飞

福运相伴
益起出彩