



小区要管好 居民说了算

□孙达佳

记者走进小区，感受居民自治带来的变化。（《太原晚报》7月7日）

公共设施年久失修、环境卫生无人问津……老旧小区没有物业，往往陷入尴尬的境地。在太原，一些老旧无物业小区通过成立业委会、物管会的方式，居民们从“旁观者”变为“当家人”，让小区重新焕发活力。

在一些老旧无物业小区，垃圾乱堆乱放、乱停车等小问题，却是影响居

民生活质量的大事情。成立业委会、物管会，能够规范业主自治组织的运作，维护业主的合法权益，成为破解老旧小区治理难的“金钥匙”。

在居民自治模式下，居民既是管理者，又是受益者。双重身份，让大伙儿更愿意主动为公共服务尽一份力。老旧小区的焕新，小到垃圾清运、楼道换灯，大到重新规划停车位、居民楼加装电梯等，都是居民说了算。而有了

业委会和物管会，让一切更规范、有秩序。值得一提的是，街道、社区等也应

当发挥作用，为业委会、物管会提供政

策咨询、技能培训等支持，帮助居民们

提升管理能力。

从关心地上的一片垃圾开始，从

关心一盏灯亮不亮开始。不论有没有

物业，每个居民都应当有主人翁意识，

形成“人人有责、人人尽责”的局面，共

同打造温暖家园。

话外音
薄 鸿

新闻：近日，2025“亲情中华·云游三晋”跟着“悟空”品山西网上夏令营山西太原营活动举行，来自美国、德国、法国、瑞士、西班牙、爱尔兰、斯洛伐克的300余名海外华裔青少年云端相聚，感受诸多惊喜。（《太原日报》7月7日）

旁白：云端做客，游遍山西。

新闻：这个暑期，为了让更多游客走进博物馆，一些地方的博物馆推出了“增加夜场，取消预约”的举措。据统计，包括河南、甘肃等多地博物馆适当延长开放时间、推出“夜游”服务、探索取消“闭馆日”，同时增加沉浸式项目，博物馆在成为地方旅游流量入口的同时，也持续带动住宿、餐饮消费收入同步提升。（《工人日报》7月7日）

旁白：消费潜力，仍需深挖。

新闻：“职工通过参加社区治理等志愿服务累积积分，其子女可以优先获得寒暑假免费托管资格。”近日，山东省青岛市西海岸新区总工会干部张洁介绍，新区总工会今年实施的“互助式”托管新模式，通过整合多方资源，为职工子女提供更加便捷、价低、质优的托管服务。不仅解决了职工子女寒暑假托管难题，还激发了职工参与社区志愿服务的热情。（《工人日报》7月7日）

旁白：互助式托管，破解带娃难题。

投稿邮箱：tywbplb@163.com



音乐无界 青春共鸣

□袁剑锋

7月4日，“百廿新生·友邦回响”中德学生互访交流音乐会在太原市第五中学校举行。（《太原晚报》7月7日）

“乐者，天地之和也。”在中德学生互访交流音乐会里，东西方的音符跨越山海相遇，奏响了一曲超越国界与文化的青春乐章。这场音乐盛宴，是艺术的碰撞，更是文明对话与青年情谊交融的生动诠释。

音乐，是人类共通的语言。从“大弦嘈嘈如急雨，小弦切切如私语”的东

方韵律，到贝多芬、莫扎特的西方经典，不同的旋律承载着各异的文化基因，都能直击心灵深处。上半场是《看秧歌》和《卡门》序曲的组合，下半场是《瑶族舞曲》和《普契内拉》搭配，打破了文化的壁垒，展现了音乐超越语言、民族和地域的力量，中德学子在音乐的世界里彼此靠近，以乐会友，感受着不同文化带来的心灵触动。

青春，是这场音乐盛宴最动人的底色。“花开花落，青春的歌在这里飘动；

冬去春来，学子的梦在这里播种……”青春的朝气与活力在音符间流转。青年学子们在音乐交流中相互学习、相互启发，用充满激情的演奏，传递着对音乐的热爱，对世界的好奇。他们以音乐为纽带，架起了友谊的桥梁。

音乐无界，青春共鸣。中德学生互访交流音乐会，以音乐为媒，以青春为笔，书写了一段动人的文明对话篇章。愿这份跨越山海的共鸣，化作文明互鉴的长歌，在青春与热爱里永远回响。



让知识在行走中“活”起来

□宋鹏伟

今年，“跟着课本去旅行”成为许多家庭的选择。（《太原晚报》7月7日）

“跟着课本去旅行”一举多得——既能领略大好山水与人文底蕴，也有助于孩子加深对课文的理解与赏析。

在孩子们看来，玩儿就要玩儿得痛快，不能把旅游当作第二课堂，目的感太强，有时的确会扫兴——孩子不认同，家长也觉得“虚了此行”。可见，关键不在于景点是否在课文中存在，

也不在于孩子能否在现场感受文章的魅力，而是要通过行走去熏陶，潜移默化地让孩子触摸现实中的不同。行走中，孩子有没有选择权，能否引导其发现不同、提出问题，这些比功利地学习课文要重要得多。

兴趣是最好的老师，“行万里路”的本质在于用亲身体验来触发思考，而绝非现场教学。同样的景观，为何不同人的眼中有不同呈现，在内而不在外，简

单机械地灌输是大忌。因此，要避免“打卡式旅游”，既然选择了亲身前往，就要在知识铺垫、引导思考、总结沉淀上做足文章，真正让动人的现实滋养孩子的身心。进一步说，去哪里不重要，重要的是用脚步去丈量世界，加深对知识的理解，提升学习兴趣。

唯有让知识“活”起来，开启一场探索发现之旅，才能让孩子有所收获、不虚此行。

打好减重健康保卫战

□马腾飞

市妇幼保健院营养科从本周开始，每周六上午增开减重门诊。（“并州新闻”客户端 7月7日）

以专业医疗力量为肥胖患者提供科学解决方案，不仅是对群众健康需求的精准回应，更是医疗服务理念的创新升级。

医学研究表明，肥胖人群患心血管疾病、糖尿病等疾病的风脸较常人高出数倍。青少年肥胖还可能影响生长发育、心理健康及学习能力。然而，面对肥胖问题，不少人仍陷入“减肥误区”，有人轻信极端节食食谱，导致营

热议 养不良；有人依赖减肥保健品，损害肝肾功能……非专业、不科学的减肥方式

不仅难以实现减重目标，更可能对健康造成伤害。

医院开设减重门诊，通过科学破解减肥困局。专业的减重门诊依托多学科协作优势，由医生、营养师、运动医学专家等组成团队，详细评估患者的身体指标、饮食习惯、生活方式及疾病史，制定个性化减重方案，让减肥从盲目走向科学。此外，减肥并非单纯追求体重数字的下降，医院减重门诊引导患者养成规律作息、适度运动、合理膳食的习惯，改善生活方式，实现长期健康管理，真正让健康“落地生根”。

减肥不是与体重的短期博弈，而是一场需要专业指导、科学规划的健康保卫战。

千岗进校

□薄 鸿

近日，晋源区人社局在山西经济干部管理学院举办了“青春启航 职引未来”百日千万高校毕业生专场招聘会。（《太原晚报》7月7日）

千岗进校招聘，企业直通校园，既为高校毕业生和企业搭建了一座就业桥，也为解决就业难题、推动人才与产业对接铺就了一条高速路。

大量优秀毕业生是企业发展的主要人才储备，通过千岗进校招聘，企业能够直接接触到这些新鲜血液，挑选到符合企业发展需求的人才，为企业注入新的活力。

招聘会有助于企业树立良好的品牌形象，与学生们进行面对面的交流时，能

够让学生们更深入地了解企业的文化、发展理念和业务范围，增强学生对企业的认同感和归属感。

应加强引导和支持，鼓励更多企业参与到招聘活动中来，并对招聘活动进行规范和监管。高校要做好招聘活动的组织和服务，加强与企业的沟通与合作，深入了解企业的人才需求，优化专业设置和人才培养模式，提高学生的就业竞争力。企业则要提高招聘的针对性和专业性，提供更多优质的岗位和良好的职业发展空间，吸引更多优秀的毕业生加入。

希望有更多这样的活动在更多的高校开花结果，实现人才与产业的良性互动。

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐
爱国 敬业 诚信 法治
自由 平等 公正 友善



太原市文明办



招聘会有助于企业树立良好的品牌形象，与学生们进行面对面的交流时，能