

时评

小区要管好 居民说了算

□孙达佳

记者走进小区,感受居民自治带来的变化。((《太原晚报》7月7日)

公共设施年久失修、环境卫生无人问津……老旧小区没有物业,往往陷入尴尬的境地。在太原,一些老旧无物业小区通过成立业委会、物管会的方式,居民们从“旁观者”变为“当家人”,让小区重新焕发活力。

在一些老旧无物业小区,垃圾乱堆乱放、乱停车等小问题,却是影响居

民生活质量的大事情。成立业委会、物管会,能够规范业主自治组织的运作,维护业主的合法权益,成为破解老旧小区治理难的“金钥匙”。

在居民自治模式下,居民既是管理者,又是受益者。双重身份,让大伙儿更愿意主动为公共服务尽一份力。老旧小区的焕新,小到垃圾清运、楼道换灯,大到重新规划停车位、居民楼加装电梯等,都是居民说了算。而有了

业委会和物管会,让一切更规范、有秩序。值得一提的是,街道、社区等也应当发挥作用,为业委会、物管会提供政策咨询、技能培训等支持,帮助居民们提升管理能力。

从关心地上的一片垃圾开始,从关心一盏灯亮不亮开始。不论有没有物业,每个居民都应当有主人翁意识,形成“人人有责、人人尽责”的局面,共同打造温暖家园。

心声

音乐无界 青春共鸣

□袁剑锋

7月4日,“百廿新生·友邦回响”中德学生互访交流音乐会在太原市第五中学校举行。((《太原晚报》7月7日)

“乐者,天地之和也。”在中德学生互访交流音乐会里,东西方的音符跨越山海相遇,奏响了一曲超越国界与文化的青春乐章。这场音乐盛宴,是艺术的碰撞,更是文明对话与青年情谊交融的生动诠释。

音乐,是人类共通的语言。从“大弦嘈嘈如急雨,小弦切切如私语”的东

方韵律,到贝多芬、莫扎特的西方经典,不同的旋律承载着各异的文化基因,都能直击心灵深处。上半场是《看秧歌》和《卡门》序曲的组合,下半场是《瑶族舞曲》和《普契内拉》搭配,打破了文化的壁垒,展现了音乐超越语言、民族和地域的力量,中德学子在音乐的世界里彼此靠近,以乐会友,感受着不同文化带来的心灵触动。

青春,是这场音乐盛宴最动人的底色。“花开花落,青春的歌在这里飘动;

冬去春来,学子的梦在这里播种……”青春的朝气与活力在音符间流转。青年学子们在音乐交流中相互学习、相互启发,用充满激情的演奏,传递着对音乐的热爱,对世界的好奇。他们以音乐为纽带,架起了友谊的桥梁。

音乐无界,青春共鸣。中德学生互访交流音乐会,以音乐为媒,以青春为笔,书写了一段动人的文明对话篇章。愿这份跨越山海的共鸣,化作文明互鉴的长歌,在青春与热爱里永远回响。

论语

让知识在行走中“活”起来

□宋鹏伟

今年,“跟着课本去旅行”成为许多家庭的选择。((《太原晚报》7月7日)

“跟着课本去旅行”一举多得——既能领略大好山水与人文底蕴,也有助于孩子加深对课文的理解与赏析。

在孩子们看来,玩儿就要玩儿得痛快,不能把旅游当作第二课堂,目的感太强,有时确实会扫兴——孩子不认同,家长也觉得“虚了此行”。可见,关键不在于景点是否在课文中存在,

也不在于孩子能否在现场感受文章的魅力,而是要通过行走去熏陶,潜移默化地让孩子触摸现实中的不同。行走中,孩子有没有选择权,能否引导其发现不同、提出问题,这些比功利地学习课文要重要得多。

兴趣是最好的老师,“行万里路”的本质在于用亲身体验来触发思考,而绝非现场教学。同样的景观,为何不同人的眼中有不同呈现,在内而不在外,简

单机械地灌输是大忌。因此,要避免“打卡式旅游”,既然选择了亲身前往,就要在知识铺垫、引导思考、总结沉淀上做足文章,真正让动人的现实滋养孩子的身心。进一步说,去哪里不重要,重要的是用脚步去丈量世界,加深对知识的理解,提升学习兴趣。

唯有让知识“活”起来,开启一场探索发现之旅,才能让孩子有所收获、不虚此行。

打好减重健康保卫战

□马腾飞

市妇幼保健院营养科从本周开始,每周六上午增开减重门诊。((《并州新闻》客户端 7月7日)

以专业医疗力量为肥胖患者提供科学解决方案,不仅是对群众健康需求的精准回应,更是医疗服务理念的创新升级。

医学研究表明,肥胖人群患心血管疾病、糖尿病等疾病的风险较常人高出数倍。青少年肥胖还可能影响生长发育、心理健康及学习能力。然而,面对肥胖问题,不少人仍陷入“减肥误区”,有人轻信极端节食食谱,导致营养不良;有人依赖减肥保健品,损害肝肾功能……非专业、不科学的减肥方式

不仅难以实现减重目标,更可能对健康造成伤害。

医院开设减重门诊,通过科学破解减肥困局。专业的减重门诊依托多学科协作优势,由医生、营养师、运动医学专家等组成团队,详细评估患者的身体指标、饮食习惯、生活方式及疾病史,制定个性化减重方案,让减肥从盲目走向科学。此外,减肥并非单纯追求体重数字的下降,医院减重门诊引导患者养成规律作息、适度运动、合理膳食的习惯,改善生活方式,实现长期健康管理,真正让健康“落地生根”。

减肥不是与体重的短期博弈,而是一场需要专业指导、科学规划的健康保卫战。

千岗进校 启航未来

□薄 鸿

近日,晋源区人社局在山西经济干部管理学院举办了“青春启航 职引未来”百日千万高校毕业生专场招聘会。((《太原晚报》7月7日)

千岗进校招聘,企业直通校园,既为高校毕业生和企业搭建了一座就业桥,也为解决就业难题、推动人才与产业对接铺就了一条高速路。

大量优秀毕业生是企业发展的重人才储备,通过千岗进校招聘,企业能够直接接触到这些新鲜血液,挑选到符合企业发展需求的人才,为企业注入新的活力。

够让学生们更深入地了解企业的文化、发展理念和业务范围,增强学生对企业的认同感和归属感。

应加强引导和支持,鼓励更多企业参与到招聘活动中来,并对招聘活动进行规范和监管。高校要做好招聘活动的组织和服务,加强与企业的沟通与合作,深入了解企业的人才需求,优化专业设置和人才培养模式,提高学生的就业竞争力。企业则要提高招聘的针对性和专业性,提供更多优质的岗位和良好的职业发展空间,吸引更多优秀的毕业生加入。

希望有更多这样的活动在更多的高校开花结果,实现人才与产业的良性互动。

招聘会有助于企业树立良好的品牌形象,与学生进行面对面的交流时,能

活外音
薄 鸿

新闻:近日,2025“亲情中华·云游三晋”跟着“悟空”品山西网上夏令营山西太原营活动举行,来自美国、德国、法国、瑞士、西班牙、爱尔兰、斯洛伐克的300余名海外华裔青少年云端相聚,感受诸多惊喜。((《太原日报》7月7日)

旁白:云端做客,游遍山西。

新闻:这个暑期,为了让更多游客走进博物馆,一些地方的博物馆推出了“增加夜场,取消预约”的举措。据统计,包括河南、甘肃等多地博物馆适当延长开放时间、推出“夜游”服务、探索取消“闭馆日”,同时增加沉浸式项目,博物馆在成为地方旅游流量入口的同时,也持续带动住宿、餐饮消费收入同步提升。((《工人日报》7月7日)

旁白:消费潜力,仍需深挖。

新闻:“职工通过参加社区治理等志愿服务累积积分,其子女可以优先获得寒暑假免费托管资格。”近日,山东省青岛市西海岸新区总工会干部张洁介绍,新区总工会今年实施的“互助式”托管新模式,通过整合多方资源,为职工子女提供更加便捷、价低、质优的托管服务。不仅解决了职工子女寒暑假托管难题,还激发了职工参与社区志愿服务的热情。((《工人日报》7月7日)

旁白:互助式托管,破解带娃难题。

投稿邮箱:tywbplb@163.com

社会主义
核心价值观富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

太原市文明办