

提供床边帮办 压缩办理时限

# 新生儿“一件事”手机一次搞定

本报讯(记者 魏薇)“以前给孩子办出生证、上户口、参保,要跑医院、派出所、医保局好几个地方,想不到这次在手机上一次搞定,太方便了!”7月5日,“新妈妈”李女士赶在出院前为宝宝搞定了“人生第一步”。

一切的改变,得益于我省推行的新生儿出生“一件事”服务。几天前,李女士在山医大一院产科顺利分娩。刚住院时,护士提醒,抓紧时间给宝宝想名字,因为现在在手机上就能“一次性”办理新生儿的出生医学证明、户籍

登记、医保参保等。

李女士提前就给宝宝起好了名字。出院前,在护士的指导下,她通过手机“三晋通”小程序中的新生儿出生“一件事”联办服务,一次性给宝宝办齐了出生医学证明、户口登记、医保参保、新生儿社会保障卡申领等手续。

据了解,新生儿出生“一件事”是国家推进“高效办成一件事”改革的重点事项之一。山医大一院积极响应,产科中心、信息运维中心、住院部等部

门互相协助,积极推动此项事务落地,不仅率先实现数据互通,还对符合条件的新生儿父母进行宣传指导和流程讲解,确保流程顺畅执行。医院还给产后行动不便的产妇提供床边“零距离”帮办,最大限度减少家属奔波。

此外,山医大一院新生儿出生“一件事”服务办理时限由原来的多个工作日压缩到只需1个工作日。自服务落地一年来,该院已累计线上办理出生医学证明1700余份,并实现100%线上办结。

## 相关链接

线上办理新生儿出生“一件事”,需符合在我省助产机构内出生,出生90日内,婚内生育、父母民族相同,且符合我省落户政策等条件,办理时须由新生儿母亲本人办理,并且取好新生儿姓名。

在办理时,只需提交新生儿父母双方居民身份证、新生儿拟落户方(随父或随母)居民户口簿首页及本人页、新生儿父母结婚证即可。当然,对于不符合新生儿出生“一件事”联办服务条件的,均可线下在产妇产分娩的医疗机构申领出生医学证明。

## 高速公路上的激光有啥用

本报讯(记者 杨沫)晚上在高速公路行车时,你是否注意到天上划过的一道道绿色光束?这些光束有什么作用?近日,省公安厅交管局工作人员解释说明,高速公路上的绿色激光叫做“防疲劳激光灯”,用来提醒司机在夜间行车注意安全。

驾驶员王先生经常跑夜车,他发现一些高速公路每到晚上天空就有一道道的绿色光束,等到车开近了才看清,这些光束是从高速公路的龙门架或者高杆灯上射出来的,不是装饰或者照明灯,到底是干什么用的呢?

山西交警表示,这些绿色光束叫“防疲劳激光灯”,作用是提醒驾驶员开车时别犯困。

很多驾驶员都有体会,开高速特别容易疲劳,尤其是深夜时段,四周一片漆黑,车外场景单一,易引发注意力下降、困倦等情况。这时候,绿光就派上用场。它们突然进入你的视野,带来光线刺激,打破驾驶过程中的“催眠节奏”,让驾驶员瞬间清醒。

为什么使用绿色灯光?绿色是人眼最敏感的颜色,尤其在夜晚,远处也能看得很清楚,不会让人紧张。红色容易引起焦虑,蓝色则太柔和,起不到警示作用。绿色恰到好处,能提醒人注意,又不会刺激过度。而且绿光一般是从上方向斜前方投射的,不会直射驾驶员的眼睛,也不会干扰驾驶员的驾驶,安全性更高。

记者调查发现,这种绿色激光灯不是随便一闪一闪的,而是有的频闪(短促、跳跃式),有的常亮(稳定、持续性),有的还会动,跟着车流“跑”,视觉冲击很强。这种视觉变化,能刺激大脑皮层,帮助驾驶员集中注意力。

交警部门表示,激光灯配合其他系统一起使用,还会有不同功能,比如爆闪灯提醒你,这里是事故多发路段;震动带提醒你,车子跑偏了,这就形成了一个立体式“叫醒服务”,叫你别打瞌睡。绿光不仅能提神,还有非常强的穿透力。在雨、雾、雪等能见度低的时候,它比普通车灯还清晰。它像一条虚拟的车道线,帮驾驶员看清方向、判断路况,特别适合那些视线不佳的山路、桥梁、隧道进出口、弯道或者施工区。

山西交警提醒大家,“防疲劳激光灯”只是预防事故科技化应用的一种“提醒”措施,避免疲劳驾驶还是要从自身做起:保证足够的睡眠时间,尽量避开午后和夜间行车;科学的安排行车时间,连续驾驶不超过4小时,停车休息不少于20分钟;夜间连续驾驶时间不得超过2小时,最好由2人轮流驾驶,交替休息;合理安排休息方式,驾驶车辆避免长时间保持一个固定姿势,如果驾车时感到困倦,应驶入服务区或就近出口驶离高速停车休息。同时,也要注意不要盯着绿光看,正常开车即可;挡风玻璃要保持干净,光线效果才不会被影响。



七月七日,双塔西街小学在山西林业职业技术学院开展实践研学活动,体验创作园艺手工课程。

牛利敏 摄

## 汽车长期停放 最好切断电源

本报讯(记者 李涛)近日,同一个小区内,两辆汽车无法启动,原因都是长时间不开,导致电瓶亏电。维修人员提醒,长期不开车,最好断开电瓶。

家住涤纶厂小区的胡先生,1个多月没开车,一直骑电动自行车出行。当天,他要去一趟外地,

可车辆电瓶亏电,无法启动。无独有偶,该小区的居民赵先生也遇到同样的问题。

和泽苑社区网格员高小梅在院里巡查时,得知此事,帮忙叫来附近汽修店的维修人员。维修人员表示,最近出现此类故障的车辆较多,当汽车停放时,

虽然处于熄火状态,但一些电器设备仍然会消耗少量的电量,如防盗系统等,电瓶的电量会逐渐减少。建议大家每隔一两周就把车发动一次,原地怠速运转10分钟至20分钟。若长时间不开,可拔掉电瓶负极,人为造成“断路”,避免电量损耗。

## 不当使用充电宝 “神器”可能变“凶器”

出门在外,手机电量告急,充电宝就是“救命神器”。需要注意的是,一些习以为常的充电宝使用操作,可能在不知不觉中埋下隐患,随时引发危险,使充电宝变成“凶器”。

很多人习惯将充电宝长时间插在插座上充电,认为能保证电量充足。殊不知,长时间过度充电,就像给充电宝“强行喂食”,会让内部的电池不堪重负。充电宝大多使用锂电池,过度充电会使电池发热,内部的化学物质发生不稳定反应,达到一定程度时,就可能引发燃烧甚至爆炸。此外,过度充电还会加速电池老化,缩短使用寿命。

日常生活中,不少人习惯随手将充电宝扔进包里,与钥匙、硬币等尖锐物品混放。当钥匙在包里移动、摩擦时,就像一把

锋利的小刀,会划伤充电宝的外壳。一旦外壳破损,内部的电池和电路就失去了保护屏障,空气、水分等可能进入充电宝内部,引发短路。而且,尖锐物品还可能直接刺穿电池,导致电池内部的化学物质泄漏、反应,瞬间释放大量热量,引发火灾。

充电宝内部结构精密,即使外壳完好,摔落产生的冲击力也可能对内部的电池、电路板造成损伤。继续使用受损的充电宝,就像带着一颗“定时炸弹”,不知道什么时候就会“爆炸”。

专家提示,充电时要选择充电宝自带的充电线和匹配的充电头,按照说明书的要求进行充电。避免过度充电,充满电后及时拔掉电源。同时,定期检查充电线和充电头,发现破损、老化的情

况,及时更换。要轻拿轻放充电宝,避免与尖锐物品混放。如果充电宝不小心摔落,即使外观没有损坏,也建议先进行检查。可以观察充电宝在充电和放电过程中是否有异常发热、异味等情况,如果发现异常,立即停止使用,并送到专业的维修机构进行检测。此外,要避免在高温、潮湿的环境中使用和存放充电宝。对于长期闲置的充电宝,每隔一段时间要进行一次充放电,保持电池活性。

充电宝为生活带来了极大便利,但错误的使用操作却可能让它成为安全隐患,使“神器”变“凶器”,只有掌握正确的使用和保养方法,才能让充电宝真正成为可靠的“伙伴”。

记者 申波



查找身边安全隐患