

暑期帮带娃 老人不容易

暑假来了，父母要上班，一些孩子住到了老人家中。老人要陪孩子上兴趣班，要精心准备一日三餐，从早到晚忙个不停。有的老人日常节奏被打乱，感觉“压力山大”。还有老人因观念不一致等原因，与儿女产生矛盾。对此，社区给出建议：子女要多体谅老人带娃的不易，遇事多沟通。

压力不小

彤彤开学要上小学五年级，8月份，父母要带她外出旅游，其余时间，她都要和奶奶度过。才过了几天，68岁的胡大娘就有点吃不消。

“吃了早饭，我要带着孙女去上钢琴课，下了课去公园玩一会儿，回来赶紧准备午饭。下午还要学游泳，我都得陪着，晚上还得盯着孩子写作业。”老人坦言，每天有很多事，实在太累。

自从两个孙子放暑假，71岁的赵大爷也开启了忙碌模式。“大的上初一，小的上小学六年级。儿子、儿媳工作都忙，把孩子交给了我。”他表示，自己和老伴分工，一人负责每天“遛娃”，陪着出去上兴趣课或玩耍，另一人负责做饭。虽然孙辈守在身边很快乐，但真的挺累，尤其是男孩，简直一分钟也闲不下来。

赵大爷说，平时自己每天上午要去公园锻炼，下午到社区活动室吹小号，暑假完全顾不上，只能等着孩子们开学再说。

观念差异

带娃过程中，一些老人遇到与孩子父母教育观念不一致的问题，甚至引发了小矛盾。7月7日，东社社区网格员孟雅洁去东昇佳园小区巡查，楼道里听到尹女士与婆婆大声争论。网格员上前劝说，弄清了原委。5岁的孙子由婆婆照看，老人宠爱孩子，要啥买啥，结果孩子吃雪糕、喝冷饮导致肚子疼，连夜去了医院，诊断是急性肠胃炎。为此事，婆婆闹了不愉快。

涤纶厂小区的刘大爷也遇到类似情况，他暑假照看外孙。8日，女儿来了一趟，发现上午10点多了小家伙还在睡懒觉。一问，老人说基本上每天都这样，看电视睡得晚，所以早上起不来。女士感觉很无奈，说再这样懒散下去，暑假就荒废了。可老人觉得，放了假就应该尽情放松，不要搞得那么紧张。

在这个问题上，父女俩观点不一致，最后女儿将孩子接走，准备送去托管班。



图片来源于网络

理解体谅

7月8日，滨体社区举办了一场假期安全讲座，其中提到了老人带娃的情况。社区提醒，老人带娃不容易，年轻人要心存感激，不能把责任都推到老人身上。在带小孩问题上发生分歧时，要平心静气地沟通交流，千万不能指责，避免给老人心理上造成压力。

和泽苑社区最近也给出建议，年轻人一定先要和老

人沟通，不能“父母一个观念，爷爷奶奶又是另一个观念”，这样可以避免因教育观念的分歧引发矛盾。

刘霞是一名初中语文老师，她认为，家长最好让孩子制订一份假期学习计划表，明确每天干点啥、玩和学各占多少时间。孩子严格按照“表”落实，学玩两不误，不会出现“临开学不适应”的情况。

记者 李涛

裙摆卷入车轮 连人带车摔倒

7月7日，千峰街道迎泽北社区暑期托管班开班，大学生志愿者与社区工作人员为孩子们提供作业辅导、书法、健身等志愿服务。

张昊宇 摄

动，这才解了围。

骑行咋穿衣？陈浩是一名骑行爱好者，他给出建议：优先选择短款或束口设计的裙装，避免宽松长裙、阔腿裤。若穿长裙，可用夹子、皮筋固定裙摆，或使用护裙装置防止裙摆卷入车轮。

另外，骑行中一旦发现裙摆被卷入车轮，应控制住车把，及时刹住后刹，在最短的时间内将自行车停下来。随后，观察路况，移至路旁安全的位置，再想办法拽出裙摆。

市政快速响应 修复移位井盖

本报讯(记者 郭晓华)

7月7日，多位市民致电“12345”热线，反映市区部分路段出现井盖移位问题。“热线”接到市民反映后，立即派单至相关责任单位，要求及时处理。“12345”热线媒体首席记者跟进“工单”处置进展，监督问题解决。

当日凌晨4时30分，有市民反映小店区南十方街双塔南路口西向东方向最右侧机动车道的井盖出现移位；上午7时，又有市民反映迎泽区东峰路长风东街东800米路北侧中间车道两处井盖移位；7时49分，晋源区西峪街和平南路路口东向西方向路北也发现井盖移位情况。

接报后，“12345”热线立即派单至市城乡管理局，该局迅速转派市政公共设施建设管理中心处置。中心应急抢修人员第一时间赶赴现场核查，对存在安全隐患的井盖进行加固复位处理，及时消除了道路通行隐患。

“12345”热线提醒广大市民，如发现道路井盖移位、破损等安全隐患，可随时拨打产权单位电话或“12345”热线反映，相关部门将及时处置，共同维护城市道路安全。

来自 12345
媒体专席的报道

出门忘关灶火 幸亏邻居警觉

本报讯(记者 李涛)7月8日，千峰北路78号院的一名独居老人出门忘关火，邻居经过楼道闻到烟味，赶紧告知网格员。网格员在附近游园中找到老人，及时赶回家关了火。

上午7时30分，居民陈女士去上班，刚出门就在楼道闻到烟味，是从对门朱大娘家里飘出来

的。老人今年69岁，一个人住。陈女士赶紧敲门，可半天无人回应，她意识到不对劲，赶紧拨通永乐苑社区网格员宋静云的电话。

网格员听了情况，立刻拨打朱大娘电话，但没人接听。她知道老人有晨练的习惯，便到附近的游园、小广场寻找，并很快见到了老人。随后，网格员骑车

带着老人，赶回了家。

陈女士一直等在楼道里，跟随大娘进屋后，只见屋内弥漫着浓烟。网格员跑进厨房关了火，一口蒸锅已被烧黑。朱大娘吓坏了，好半天才缓过神。她说：“听到老伙伴在楼下喊，马上就下去了，完全忘记火上还煮着饭，多亏了好邻居。”

社区代办服务 惠及百位老人

本报讯(记者 韩睿)88岁的居民杜大娘在线认证难，属地东岗社区网格员闻讯后及时赶到，十分钟解决难题。记者了解到，自该社区年初推出为老年人“代办业务”以来，已为辖区百位老人解决认证难题。

7月8日上午，东岗社区接到杜大娘儿女的求助：老人已符合申领高龄津贴的条件，但

因年事已高，不熟悉智能手机操作，卡在“人脸识别”和“线上认证”环节。网格员孔娇立刻响应，直奔杜大娘家中。面对老人对线上操作的陌生与紧张，孔娇耐心细致，一步一步引导操作。随着指尖在屏幕上一次次轻点，困扰杜大娘数月的认证难题迎刃而解。

今年年初，东岗社区推出

“代办业务”服务。除协助老人完成各类线上认证外，服务清单还涵盖代购生活物资、代缴水电费用、预约挂号等老年人高频需求，到现在为止，共为百位老人提供帮助。

网格网事