

体验别样生活 收获快乐成长

中小学生“花式”实践过暑假

“双减”政策实施后，中小学生的假期生活更加丰富多彩，有了更多时间走出去，参与到各种实践活动中。有人回老家感受田间劳动；有人报了夏令营锻炼生活技能；还有人跟着父母体验一线工作……孩子们在“花式”实践中，度过充实而精彩的假期。

1 田园乐趣

7岁的张书颖，就读于青年路小学。暑假，父母把她送回尖草坪区阳曲镇歇子寨村的姥姥家，体验别样的乡村生活。

姥姥有个菜园子，每天早晨，她扛着一把小锄头，学着姥姥的样子，在地里锄草。起初，她只觉得有趣、好玩，但干起来才感觉到不容易，天气热，干一会儿，就满头大汗。

菜园里，不仅有各种常见的绿叶蔬菜，还种了秋葵、贝贝南瓜、螺丝椒，以及

核桃树、李子树、桃树等。每天，都有干不完的活。虽然累，却收获满满。几天下来，孩子认识了很多农作物，以及蚯蚓、蚂蚱、蝉、螳螂等小动物，这在城市里难得一见。

与她一样，不少家长带着孩子走进乡村，在田间劳作，亲近自然。“平时孩子要上学，亲近自然和认识农作物的机会比较少。趁着暑期，让孩子体验一下不一样的乐趣。”市民刘女士说。



7岁的张书颖假期感受田间劳作

2 劳动体验

这几天，14岁的程勋成了和泽苑社区的“小志愿者”。学校鼓励暑期实践，他来家门口体验社区工作人员忙碌的一天。他穿上一件红马甲，给网格员高小梅当“小助手”。

“史大爷，您家的燃气安全阀该换了，千万别忘啊。”“田大娘，您出门记得带上钥匙，别走太远。”在涤纶厂小区，网格员热情地和居民打招呼，向老人们叮嘱着一件件大小事情。程勋好奇地问：“高阿姨，为啥爷爷奶奶们都认识你？”高

小梅笑着回答：“我们天天见，就像一家人，当然熟悉了。”

高小梅要入户，程勋跟在身后。一个上午，跑了10多户。在81岁的独居老人陈大娘家，高小梅熟练地帮忙整理被褥、清理药盒，老人搂着孩子问长问短。空巢老人刘大爷，非要留他们吃午饭，高小梅笑着婉拒。

还有孩子在父母经营的饭店帮忙，或跟着家人送快递。他们在不同的岗位上，体验劳动的辛苦，多一分对父母的理解。

7岁的刘仕尧，就读于万柏林区光华实验小学，暑期去大同参加了一个研学夏令营。

出发前，妈妈侯耀霞比较担心，平时所有的家务事都是家长代劳，头一次离家，有些事不知能不能应对。当夏令营的老师发来视频、照片时，妈妈的心放下了，孩子表现很棒。自己洗衣服、排队打饭、整理行李，解锁了许多生活小技能，学会了团队合作。

市民侯女士给10岁的儿子报

3 技能养成

了为期一周的夏令营，从户外探险到科学实验，内容很丰富。孩子学会了整理床铺，管理时间，甚至解决同伴间的小摩擦。侯女士觉得，这些看似简单的生活技能，是孩子走向独立的第一步。

“双减”下的暑假，学校合理控制了书面作业总量，为学生留下充足的放松身心的时间。孩子们依据各自的实际情况，参与到形式多样的社会实践中，有了许多全新的假期体验。记者 李涛 文/摄

民办小学和初中报名情况公布

本报讯（记者 张晓丽）7月15日，太原市教育局公布了我市今年民办小学登记和民办初中报名情况。

截至7月14日18时，2025年我市小学入学登记工作以及民办初中报名工作已全部结束。

报名山西现代双语学校的有1195人，报名南海中学小学部的有506人。7月22日，各县（市、区）教体局将对网报人数超过招生计划的民办小学（含已转公的学校），组织电脑随机派位，并即时公布派位结果。

报名太原杏岭实验学校的有1584人，报名太原师院中学的有1430人。8月1日，各县（市、区）教体局将对网报人数超过招生计划的民办初中（含已转公的公参民学校），组织电脑随机派位，并即时公布派位结果。

对口升学一本院校录取最低分数线划定

本报讯（记者 张晓丽）7月15日，省招考中心发布消息，我省2025年中等职业学校毕业生对口升学第一批本科院校录取最低控制分数线划定。

信息技术类262分，加工制造类253分，土木水利类244分，交通运输类239分，资源环境类236分，石油化工类221分，种植园艺类241分，财经商贸类253分，司法服务类243分，教育类251分。

美术类、舞蹈类、表演类根据招生

计划和考生文化素质及专业测试成绩，按照1:1的比例和专业测试成绩优先的原则，划定文化素质成绩录取最低控制线，美术类文化素质成绩最低控制分数线168分，舞蹈类文化素质成绩最低控制分数线77分，表演类文化素质成绩最低控制分数线62分。

对口升学实行平行志愿投档录取模式，投档比例1:1。

信息技术类、加工制造类、土木水

利类、交通运输类、资源环境类、石油化工类、种植园艺类、财经商贸类、司法服务类、教育类录取时，职业技能考试合格的考生，在各专业录取最低控制分数线上，按考生文化素质总成绩和志愿，从高到低投档，由招生院校择优录取。

美术类、舞蹈类、表演类录取时，在各专业文化素质成绩录取最低控制分数线上，按考生专业测试成绩和志愿，从高到低投档，由招生院校择优录取。

社区课堂开设形象管理课程

本报讯（记者 刘志刚）7月14日，一堂生动实用的女性形象设计课在古交市桃园街道腾飞路社区开讲，专业讲师带来的“变美”秘诀，让现场居民收获满满。

本次活动特别邀请了形象管理专业讲师，为社区女性居民带来一堂精彩的形象管理课程。“您适合轻盈还是厚重的发型？”一开场，讲师抛出的问题，便引发了大家浓厚的兴趣。随后，讲师结合教学展示，讲解了如何根据个人特点选择小量感发型，以及与之相配的服装搭配规律。

同时，讲师还通过大量生动的图片对比案例，直观展示了不同发型、服装搭配带来的风格差异，让大家深刻体会到“适合的才是最好的”这一形象管理核心理念。

最受欢迎的当属“实战”环节。讲师现场为几位居民进行形象改造，结合刚刚讲解的理论知识，依据每个人的脸型、气质特点，量身设计出适合的发型。改造效果立竿见影，不少居民瞬间“大变样”，焕发出别样的光彩。大家纷纷对着镜子左看右看，喜笑颜开。

腾飞路社区负责人表示，这次活动不仅为辖区女性提供了实用的变美技巧，更增强了她们的自信心。接下来，社区将继续开展此类活动，丰富居民文化生活，提升生活品质。

北大医院太原医院门诊实行分时段预约

本报讯（记者 刘涛）为进一步减少患者候诊时间，让就诊更有序、高效，7月15日，北大医院太原医院门诊实行分时段预约服务，患者可根据自己的时间选择合适的就诊时段，按照“报到温馨提示”到院就诊。

患者通过“健康山西”平台或北大医院太原医院公众号预约时，系统会显示具体就诊时段，患者可根据自己的时间选择合适的就诊时段。预约成功后，

平台会立即提示“请按预约时段及报到提示时间到医院，到院后现场签到”。

患者在预约时段内到达医院后，要第一时间完成报到，即“健康山西”平台预约的患者，凭挂号详情单到诊区导诊台报到；医院公众号预约的患者，前往导诊台完成报到。同一时段内，将按报到顺序安排就诊。为保障就诊秩序，预约时间前半小时内才可报到，过早到达暂无法办理报到。

若未能按预约时段准时到医院的患者，需等待该时段所有患者就诊完毕后再安排其就诊，可能会延长等候时间，建议患者尽量准时到医院。

复诊患者也需到分诊台重新报到，就诊顺序按“初诊—复诊”交替规则进行。如患者无法按时就诊，要在预约日前一天取消，就诊当日不支持线上退号，可到门诊大厅收费窗口退号，逾期将不予退号退费。