

一刻钟“圈出”便民生活

下楼，就有果蔬店；走5分钟，就有理发店、便利店；花10分钟，可到达饭店、幼儿园……我市多个社区，围绕“缺什么、补什么”的思路，着力打造“一刻钟便民生活圈”。居民走出家门，在15分钟的步行时间内，能办的事越来越多，日常所需触手可及。

日常所需都有

上午7时10分，家住安宁街89号院的张大娘，带着孙女出门了。步行5分钟，来到小区东侧的社区食堂，点了南瓜粥、鲜肉包、茶叶蛋，不慌不忙地吃完早餐。

随后，她们穿过林荫道，7时30分，到达西机路的玉门花园第二小学。“好好听课，中午见。”“奶奶再见。”送了孙女，张大娘去附近的小游园散步，回家时还顺道去了趟药店。

“年纪大了，走不了远路。家门口啥也有，溜达一圈能干不少事。”张大娘说，自己对居住环境很满意，生活挺方便，而且邻里之间相处特别友好，让人感觉温暖舒心。

玉园南社区书记魏群萍介绍，社区现有居民7849户、1.5万人。为提升居民生活品质，社区积极打造“一刻钟便民生活圈”，居民日常所需，周边基本都能覆盖到。对于缺失的，社区收集大家的意见后，引入第三方机构，将相应服务送进“圈”里。比如，社区党



小区里的小修小补店铺



小区附近的社区食堂

群服务中心里开设瑜伽课堂、便民菜场、中医药角等，补齐了短板。

“小修小补”不愁

“麻烦你，鞋底磨坏了，能修吗？”家住426小区的陈欣，拎着一双鞋，走进院里的便民市场。入口处，面积约10平方米的隔间内，是张师傅的鞋铺。他接过鞋看了看，垫底、上胶、敲钉……10多分钟搞定。“手艺真棒，穿上挺舒服！”陈欣试了试，露出满意的笑容。

离得不远，是一处缝纫摊，不时有居民过来，改裤脚、改腰围或修拉链。“请帮忙看一下，这个能补吗？”太白街社区网格员秦雅楠入户发现，独居老人陈大爷家的床单扯了个口子，于是帮忙拿来修补。伴随缝纫机轻快的“嗒嗒”

声，不到5分钟，床单被缝得结结实实。

此前，商务部在部署“一刻钟便民生活圈”创建时专门提到，让修鞋、配钥匙等“小修小补”规范有序回归百姓生活，使居民生活消费更便利。如今，许多市民发现，所住的小区周边，磨刀、配钥匙、开锁、修车等服务，很容易就能找到。

太白街社区魏雅书记介绍，426小区的居民共717户，社区整合12家从事“小修小补”的商户资源，让其分布在小区周边，满足大家的日常需求。

基本不用远走

上午8时，67岁的袁大娘在公园晨练完，顺道去了漪汾苑小区菜市场，买了些蔬菜、水果，心满意足地回了家。

她半年前从忻州老家过来，帮忙照看小外孙。迄今，老人的活动半径基本在小区附近，往远跑，她觉得没必要。

“便利店、药店、快递站、缝纫店、理发店，附近都有。”袁大娘说，偶尔带孩子去一趟吾悦广场等大型商超，步行顶多10分钟。日常生活，都能就近解决。

这个小区紧邻太原市外国语学校漪汾校区、太原市实验小学、漪汾苑幼儿园等学校，并且“生活圈”里配套齐全，所以带娃的租户很多。漪汾苑社区网格员白濮瑜在入户时，经常主动向租户介绍“生活圈”里有啥：“菜市场在小区东口，槐荫苑门口有药店、文具店。”

随着“一刻钟便民生活圈”的持续打造，越来越多的居民，都能享受到“抬脚就到”的便利。

记者 李涛 文/摄

地铁2号线

专设纳凉区

本报讯(记者 司勇)酷暑盛夏，热浪袭人，太原地铁2号线悄然化身城市“清凉客厅”，在康宁街站B口通道、长风街站站厅北端、府西街站C口通道及大北门站B口通道4处站点，精心设置纳凉区，为市民送上贴心消暑关怀。

步入纳凉区，舒适座椅供人休憩，防暑医药箱与便民服务箱内藿香正气水、清凉油、创可贴等应急物品一应俱全，免费饮用水亦贴心备好。市民可在此安心阅读、小憩或畅聊，享受一份悠然清凉。若其他站点有

纳凉需求，工作人员也将及时协调安排。

太原中铁轨道公司同步推出多项便捷服务：持二维码电子票可享同站10分钟免费进出；购买单程票后10分钟内至客服中心可办理退票。2号线温馨提醒，纳凉时请自觉遵守《太原市城市轨道交通乘客守则》，照看好孩童与随身物品。请勿在出入口、楼梯躺卧，勿喧哗、吸烟、踩踏座椅、乱丢杂物或外放电子设备声音，共同维护安全、文明、有序的纳凉环境，让清凉一夏从地铁开始。

进入三伏天

本报讯(见习记者 孙佳敏)7月20日正式进入三伏天。入伏后空气湿度增大，高温持续。根据太原市气象台预报，本周我市以多云到晴天气为主，其中7月21日至24日多分散性阵雨或雷阵雨。

三伏分为初伏、中伏、末伏，是一年中气温最高、湿度最大的时段。今年三伏天持续至8月18日，共计30天，打破了近10年“40天长三伏”的惯例。市民外出时，应尽量避开高温时段，做好防暑降温措施，及时补充水分。运动最好选择上午或晚上，控制好时间和强度。

7月20日夜间到21日白天，多云

阵雨频光顾

间阴天，有分散性阵雨或雷阵雨，3级偏东风，18℃~30℃。

7月21日夜间到22日白天，多云间阴天，有分散性阵雨或雷阵雨，3级偏东风，18℃~31℃。

7月22日夜间到23日白天，多云，有阵雨或雷阵雨，局部地区有中雨，3级偏东风，20℃~31℃。

7月23日夜间到24日白天，多云间阴天，局部地区有阵雨或雷阵雨，3级偏东风，21℃~32℃。

7月24日夜间到25日白天，多云，3级南风，22℃~32℃。

7月25日夜间到26日白天，多云，3级偏东风，20℃~34℃。

狄仁杰文化公园新增武则天展

本报讯(记者 刘晓亮)近日，狄仁杰文化公园新推出了武则天主题展览，通过系列展板系统呈现这位中国历史上唯一女皇的生平，为市民游客了解唐代历史提供了新窗口。

本次展览的内容涵盖三大板块。其中，“生平大事记”板块以时间为脉络，勾勒出武则天从入宫参政到登基称帝、再到人生落幕的全息脉络，包括其在不同时期的政治抉择与重大历史事件，直观展现了她波澜壮阔的一生。

“在位期间使用年号”板块则展示了武则天在位期间使用的十余个年号，如象征皇权的“天授”、寄托自身健康愿景的“长寿”“久视”等。这些年号不仅是其政治意图的直接体现，更折射出当时的社会背景与时代特征，为解读唐代政治文化提供了重

要参考。

在“为政之策”板块，展览从政治、文化两个维度展开。政治上，重点呈现了她打击门阀士族、完善科举制度、完善监察系统等改革措施，凸显其对唐代官僚体系的深远影响；文化方面，展现了她推动文学创作、重视文化发展、推崇佛教等相关政策，以及这些举措在社会思想与文化艺术层面的重大意义。

工作人员表示，狄仁杰文化公园，顾名思义核心要素是狄仁杰，而他与武则天从志同道合到君臣相知，共同以“为天下计”的初心，在权力漩涡中相互成就。尤其狄仁杰一句“臣眼中只有百姓，不分李唐武周”，道破这对传奇君臣超越时代的政治智慧与情感羁绊。

短视频技能培训助力女性就业

本报讯(见习记者 孙佳敏)7月18日，太原市妇联“妇乐坊”妇女素质提升培训短视频剪辑与直播课程，在清徐县美锦能源党支部开讲，30余名企业女职工热情参与，互动频繁、氛围浓厚。

此次活动由太原市妇联策划、清徐县妇联组织。培训特邀电商三级讲师马爱英授课，围绕短视频创作逻辑、剪辑技巧及直播运营策略等内

容，通过案例剖析与实操演练，帮助学员快速掌握从内容策划到流量转化的全流程技能。“老师讲得通俗，上手特别快！”参训女职工们直言，课程接地气、实用性强，打开了职场发展新视野。此次培训是妇联赋能女性就业创业的生动实践，负责人表示将持续推动“妇乐坊”品牌课程向新兴领域延伸，让更多女性在数字经济浪潮中找准赛道，实现个人价值。