

备战马拉松 健身氛围浓

今年9月，2025太原马拉松赛将开赛，吸引了众多跑友的关注，也点燃了全民健身的热情。这个夏天，报名参赛的市民抓紧锻炼，跑步氛围浓厚。在公园，总能看到奔跑的身影；在小区，中小学生结伴晨跑。人们用矫健的步伐，迎接赛事，拥抱健康。



中海社区暑期每天组织孩子们晨跑

1 参与热情高

早晨6时30分，晨光熹微，和平公园已有不少人开始晨跑。伴随着有节奏的脚步声，一个个矫健的身影闪过。

50岁的邵蓉这次报名跑半马。5年前，她开始跑步，起初慢跑几百米就直喘粗气，咬牙坚持，逐渐能连续跑1公里、3公里，再到10公里，直至能稳稳地跑完半马。跑步，让她遇见了更好的自己。最近尽管天气热，她依然坚持每天晨跑，争取今年参赛成绩有所突破。

夜晚，暑热退去，迎泽公园格外热闹。

全长约3公里的塑胶跑道显得有些“拥挤”，身着各色运动服的身影络绎不绝，脚步轻快踏过跑道，呼吸与微风交织，动感十足。“我一直有跑步的习惯，下班后跑几圈，也给随后的比赛作准备。”市民陈先生报了半马，正抓紧锻炼。

十二院城社区网格员李瑞芳最近在小区走访，常听居民聊起“今年太马，报名了吗？”有父母准备带孩子体验欢乐跑，也有人想挑战健康跑或半马，大家的参与热情一年比一年高。

线上线下合力宣传反诈

本报讯（记者 周利芳）7月14日，国际大都会社区开展反诈宣传活动，社区网格员和志愿者通过“线上+线下”相结合方式，全方位普及防骗知识，提升居民的防骗意识和识骗能力。

线下，社区志愿者与网格员在社区广场、小花园、商户等人员密集区域，向过往居民发放常见电信诈骗类型及防范指南宣传单页，结合近期发生的真实案例，用通俗易懂的语言讲解冒充客服退款、刷单返利、虚假投资、

冒充公检法等高发诈骗类型作案手法。

针对老年人、独居居民等人群，网格员上门一对一讲解，提醒他们“不轻信陌生来电、不透露个人信息、不点击不明链接、不随意转账汇款”。

线上，依托社区微信群、公众号等平台，定期推送诈骗预警信息、防骗小视频和案例解析，引导居民转发分享，扩大宣传覆盖面，鼓励居民遇到可疑情况及时联系社区或报警。

网格员清理违法小广告

本报讯（记者 韩睿）7月20日，胜利东街社区网格员在巡查中发现大量小广告，散落于胜利街13号院及周边道路及车窗上，立即展开处置。

当日上午，网格员秦晨巡查至胜利街13号院附近时，注意到多辆停放着的车辆的窗缝里都插着花花绿绿的小广告，图案内容不堪入目，还印有二维码与网址链接，低头看，地面上也散落着此类小广告。

这些小广告不仅污染公共环境，更潜藏着诱导扫码、实施电诈的风险。

秦晨警觉，向社区民警报告情况，同时着手沿路清理。秦晨逐车排查，将插在车窗上的小广告全部清理，很快清理了50余张。

“这些小广告不仅看着伤风败俗，有人如果误扫了上面的二维码，掉进电诈陷阱后果更严重，网格员清理得非常及时。”小区居民们对网格员的行动表示赞赏。

清运通道杂物 消除安全隐患

本报讯（记者 韩睿）楼道内杂物堆积，造成居民通行不便，还有安全隐患。晋安西街社区网格员在接到反映后，迅速组织楼层住户清理。经过一上午努力，杂物被彻底清理，通道终于恢复畅通。

7月8日早上，网格员王燕在例行排查时接到居民反映：晋安西街1号院10号楼1

单元5层楼道内堆积着很多废旧家具杂物，消防通道几乎完全堵塞。面对这一状况，王燕立即采取措施，第一时间将情况上报社区，同时逐户走访相关居民，耐心劝导物主清理，并当场发放楼道消防安全告知书，讲明保持“生命通道”畅通的重要意义，居民们纷纷表示将积极配合。

王燕随即组织当事居民展开清理，众人齐心协力，肩扛手抬，将旧家具和废弃物品一一搬离。整个上午，清理出的各类杂物竟装满3辆小运输车。当最后一车驶离，曾经被杂物“围困”的楼道瞬间豁然开朗，重归整洁通畅。看着眼前敞亮的楼道，住户们纷纷在单元群中点赞感谢。

修剪遮光大树 居民家亮堂啦

本报讯（记者 李涛 文/摄）窗外的大树枝繁叶茂，遮挡了阳光。刮风下雨时，树枝抽打在窗户上，也带来安全隐患。7月12日，收到多位居民的反映后，物业调来高空作业车，对树木适当修剪，解决了居民的烦恼。

西兴苑小区内栽种了不少树，长势很好。不过，住在二层的居民杜大娘，感觉生活受到了影响，室内采光骤减，白天也得开灯。此外，树枝上聚集的小鸟，常在窗台留下粪便，还招来不少小飞虫。这种情况，其余几户住在一层、二层的居民也遇到了，甚至被树枝划破了纱窗。他们向晋机西社区网格员赵文婷反映，希



物业对树木进行修剪

望协调解决。

网格员与物业负责人沟通后，调来了高空作业车，由专业人员对紧贴居民楼的树

枝进行修剪。经过3个多小时的作业，大树完成“理发”，看上去更清爽，居民也反馈家里亮堂了。