

# 高温来袭 警惕车辆爆胎

本报讯(记者 杨沫)盛夏时节骄阳似火,持续的高温天让人难熬,路面温度持续飙升,车辆轮胎压力也骤增,爆胎故障时有发生。驾车外出如何预防车辆爆胎?发生爆胎故障又该如何操作?7月23日,省公安厅交管局通报,连日来各地公安交警已帮多位车辆爆胎驾驶人解决了燃眉之急,同时提醒广大驾驶员,驾车出门提前检查车况及时维修,勤于保养,对存在安全隐患的机动车切勿抱着侥幸心理冒险上路,车辆爆胎勿急打方向、急踩刹车,要双手握紧方向盘,选择点刹方式减速。

日前,省公安厅交管总队高速五支队二大队民警巡逻时发现,一辆黑色小轿车因爆胎停在应急车道内。交警做好安全防护后,只用10分钟便帮助驾驶人换完轮胎。无独有偶,近日长治市一辆小轿车也发生了爆胎,驾驶员是一位女士,因为没有随车携带工具,站在路边束手无策。长治市公安局交警支队五大队民警巡逻发现后,立即上前做好安全防护,并帮驾驶人更换备胎。

高温天驾车外出,如何预防车辆爆胎?交警提醒大家:

1.开车切勿超速。汽车在长时间高速行驶情况下,轮胎与地面剧烈摩擦会产生大量热量,热量积聚到一定程度会导致轮胎自身高温,最终使轮胎内压超过负荷强度而爆胎。

2.切勿超载行驶。当车辆载重超过车轮最大承重时,轮胎内压会增大,若内压超过轮胎负荷,极易引发爆胎。

3.保持合理胎压。胎压过高或过低都会使轮胎耐受性能下降。胎压过高时遇到路面的坑洞、尖锐物体,容易扎入胎内,造成爆胎。胎压过低时帘线以及橡胶的性能降低,轮胎变软,也会导致爆胎。

4.定期更换轮胎。轮胎磨损标志被磨损前,应提早更换,同时轮胎侧面的裂纹、破损和鼓包要格外留心,一旦出现破损严重和鼓包,应立即更换轮胎。

5.定期清理轮胎。在行驶途中,轮胎花纹可能会夹杂碎石子、玻璃碎片等异物,如不及时清理,异物容易刺破轮胎,所以要养成定期清理轮胎的习惯。

一旦发生爆胎,又该如何操作?交警手把手教你处置。第一步,靠路边开双闪并设警示牌。将车辆靠边停在不妨碍交通正常通行的位置,拉好



图片来源于网络

手刹并打开双闪。将三角警示牌摆在车辆后方道路50米至100米处,高速公路扩大到150米以上。

第二步,取出备胎及工具。工具通常在后备箱暗格中,备胎一般放置在后尾箱垫子下面。先拿出换胎工具,包括千斤顶、套筒扳手等,再拿出备胎。

第三步,逐个拧松螺栓。普通家用的螺栓都为右旋螺纹,逆时针扳动扳手即可拧松螺栓,螺栓只要松动一点即可,不要把螺栓全部拧下。

第四步,用千斤顶将车抬升。将千斤顶固定在距离需更换车轮最近的

支撑点下方,再将备胎放在车下防止车身滑落砸伤人。轮胎稍离地后,用套筒扳手将所有螺栓拧下来,然后卸下坏轮胎并垫在车身下方。

第五步,安装备胎。安装备胎最费劲的就是将备胎与车轮固定螺丝对齐,最好有他人帮助,一个人操作建议用腿或脚顶住备胎,防止位移。

第六步,降下千斤顶拧紧螺栓。将千斤顶降下至轮胎轻轻触地,用套筒扳手按照对角线方式拧紧螺丝。最好每颗螺丝拧的圈数一致,保证螺丝受力均匀。

## 天气炎热 莫穿拖鞋开车

本报讯(记者 张晋峰)天气炎热,不少驾驶人为“解放双脚”,穿拖鞋开车,殊不知这样做安全隐患很大。7月21日,山西高速交警四支队通报了近期查处的3起此类违法,向大家发出警示。

7月9日9时,四支队五大队民警在辖区收费站检查过往车辆时,发现一名轿车驾驶人穿着拖鞋。交警为其讲解穿拖鞋驾驶的危害后,对方连连表示,“没想到这么危险!”随后,民警又发现一名货车司机也穿着拖鞋,而他的理由是“脚汗大,

鞋有点湿”。同日,四大队民警在辖区收费站也发现了穿拖鞋开车的董某。董某解释,临时着急出门,没来得及换鞋,又想着路程不远,觉得不会出什么问题。最终,上述3名驾驶人,均受到罚款100元,记3分的处罚。

高速交警提醒大家,小拖鞋大隐患,穿拖鞋驾车犹如踩着“定时炸弹”,控制能力减弱、反应时间延长,随时都有可能发生危险。请大家在驾车时,选择合适的鞋子,切莫贪图凉快、方便,将安全置于脑后。

## 用电高峰 防范电气火灾

夏季是用电高峰,也是电气火灾高发期,其中家庭电气火灾占比较高,需广大市民多加留意,确保自身及他人安全。

电气火灾一般是指由于电气线路、用电设备、器具以及供配设备出现故障性释放的热能(如高温、电弧、电火花)以及非故障性释放的能量(如电热器具的炽热表面),在具备燃烧条件下引燃本体或其他可燃物而造成的火灾。家庭电气火灾其成因主要表现在:一是电气线路上;二是用电设备和器具上。

电气火灾一般具有隐蔽性、随机性、突发性、易蔓延性等特点,短路、漏电、过载、老化是引发电气火灾事故的主要原因。日常生活中该如何预防电气火灾?消防人员提示,要避免短路故障,家中用电设备绝缘损坏、电路年久失修、操作失误等均会造成短路。短路产生的热量会引起燃烧,从而导致火灾;要避免线路过载,选用线路或设备不合理、线路的负载电流超标、用电设备长期超负荷运行等,都会引起线路或设备过热而导致火灾;要避免接触不良,如接

头连接不牢或不紧密、动触点压力过小等使接触电阻过大,在接触部位发生过热而引起火灾;要避免散热不良,大功率用电设备,如果缺少通风散热设施或通风散热设施损坏就会造成热量积蓄,从而引发火灾;要避免使用不当,如电熨斗等电器未按要求使用、在附近堆放易燃易爆物品、用后忘记断开电源,也可能导致火灾。

此外,避免电气火灾还要确保用电设备质量合格,在装潢和更换电器、电线时,要购买质量好的电器电线,不要因贪图便宜购买质量无保证,甚至“三无”产品;要加装漏电保护装置,家中因超负荷用电导致电路保险丝熔断时,切勿使用铜丝或铁丝代替;离家关闭电源,电器设备在使用完毕后应及时关闭电源,离家时一定要将电器关闭,切断电源,以防家电超时使用导致机体过热而起火。

记者 申波



炎炎夏日,越来越多的人选择在室内运动健身。图为7月23日,省城平阳路一家室内羽毛球馆人气旺盛。

邓寅明 摄

## 应对高温 谨防户外中暑

本报讯(记者 魏薇)连日来,我省气温不断攀升,为有效应对高温天对人体健康的不利影响,日前,省疾病预防控制局组织专家分析研判,并作出健康提示。

专家提醒,高温天气,最重要的是预防高温中暑。公众要合理安排户外活动,尽量避免在日照最强烈的时段(通常为早10时至下午4时之间)进行户外活动。如必须外出,一定要做好防晒准备,如戴宽边帽、穿着透气浅色长袖衣物、使用防晒霜等,以减少太阳直射对皮肤的伤害。同时要确保水分摄入充足。高温时人体容易出汗,导致体内水分和电解质快速流失。因此,大家要定时饮水,及时补充身体水分,可适量饮用淡盐水或含电解质的饮料补充流失的盐分。

要适度使用降温用具。在室内使用空调、风扇等降温设备,但注意空调温度不宜过低,以免室内外温差过大导致身体不适。需要提醒的是,即便使用空调,也应定期开窗通风,还需要

注意空调滤网的清洁和更换。在户外活动时,可以携带便携式风扇或湿毛巾等降温工具。科学调节每日饮食。高温天气下,应多吃新鲜蔬菜、水果等清淡、易消化的食物,避免油腻、辛辣等刺激性食物。同时,要注意补充蛋白质和维生素,以增强身体抵抗力。

关注特殊人群的防护。老年人、儿童、孕妇以及患有慢性疾病的人群对高温天气适应能力较弱,应确保他们做足防暑准备,并密切关注他们的身体状况。同时各企业(单位)也要为高温作业人员提供适宜的个人防护用品、防暑降温饮品和药品,合理安排工作和休息时间,避免在阳光最强烈的时段进行户外作业,确保安全。

一旦出现中暑等不适症状,要及时规范采取救治措施。中暑初期可能出现头晕、头痛、恶心、呕吐等症状,严重时可能导致高热、昏迷甚至死亡。一旦发现中暑,应立即将患者移至阴凉通风处,解开衣领、裤带等束缚物,用湿毛巾擦拭身体进行物理降温,并尽快送医治疗。