

夏夜外出散步 “被看见”才安全

本报讯(记者 杨沫)炎炎夏日,人们喜欢夜间外出散步,街头巷尾行人数量大幅增加。然而,夜晚照明条件不好,使路面交通环境更复杂,加之驾驶人和行人不规范的交通行为,易导致交通事故的发生。7月28日,山西交警提醒大家,外出乘凉尽量穿着亮色衣物,行人只有“被看见”才能更安全。

夏日晚间,凉风习习,不少市民街头纳凉,老人们摇着扇子坐在路边,孩子们你追我赶在路边玩耍,马路上的机动车虽没有白天多,但危险却一点也不少。不少行人三三两两地横穿马路,如果对面车辆开启远光灯,对于一些视力欠佳的驾驶人来说,很难第一时间发现路人。

针对此情况,交警提醒,夏日夜间,行人外出最好穿着醒目衣物,如黄色、荧光色,尽量让机动车驾驶人能早早看到自己,“被看见”才更安全。同时,切勿随意横穿马路。行人夜间外出,尽量减少在马路上的逗留时间;横穿马路前,请先停下来观察车况,在确保安全的情况下快速通过,切不可在车辆临近时横穿道路或在道路中间停留。另外,老年人尽量不骑车出行。老年人行动较为迟缓,反应较慢,对路况、车速、车距判断不准,难以及时避开其他交通参与者带来的威胁,夜晚尽量不要让老人独自骑摩托车、电动自行车外出,如果实在是需要骑车,不要骑行太远,不要载人载物,更不要闯红灯。

针对机动车驾驶人,交警建议,夜晚驾车应更集中注意力,勿疲劳驾驶。夜间视线不佳,机动车驾驶人要集中注意力观察前方动态路况,避免因未及时发现路面上的行人酿成事故。夜间驾车比白天更费精力和体力,机动车驾驶人驾车时一定要杜绝疲劳驾驶、分心驾驶。

控制好车速,勿随意超车。夜间

驾驶车辆,一定要控制好车速,不超速行驶;行驶至转弯、坡道、窄路等路段一定要降低车速,缓慢通过;与其他车辆保持足够的安全距离,对路面情况做到一目了然,以防突发情况。夜间尽量不要超车,若必须超车,请选择光线好、道路宽阔平坦、无障碍物的地方进行。

观察路口,合理使用远光灯。驾驶车辆行经岔道、十字路口、T字路口时,都要提前减速,交替使用远光灯和近光灯来提醒行人、车辆,作好预防。雨雾天气,应该开启近光灯、雾灯和危险警示灯,更容易让其他行人和车辆引起注意。

开启伴读营 培养阅读兴趣

本报讯(记者 周利芳 文/摄)7月23日,小店区新时代文明实践中心与许坦社区新时代文明实践站共同开展21天伴读营公益行动,吸引辖区18组家庭参与。通过沉浸式阅读体验,帮助孩子们远离电子屏幕,培养阅读习惯,提升专注力和文学素养。

活动伊始,领读老师为小朋友们精心准备了红色经典图书《小英雄雨来》、神话故事《山海经》、

世界名著《八十天环游地球》等书籍。现场,老师重点讲解《小英雄雨来》,为孩子们生动讲解这部经典作品。为了让红色故事活起来,老师巧妙设计“掩护李大叔”“智斗鬼子”等场景互动,孩子们在老师的引导下,通过角色扮演,亲身感受雨来的机智勇敢,体会责任担当。沉浸式地体验瞬间点燃现场氛围,让历史故事跃然眼前,成为孩子们可触可感的生动教材。



活动现场

雨天行车注意积水路段

本报讯(记者 李涛)当下正是“七下八上”主汛期,降雨频繁。开车出门,遇到积水路段咋办?7月24日,记者采访了驾龄较长的司机、汽修店的专业人士,教您如何安全通过积水路段。

遇到持续降雨,立交桥下、涵洞内容易出现积水。若是开车经过,最稳妥的做法是绕行。如果必经此处,切记不要试图“加速冲过去”。市民侯刚是一名有20年驾龄的老司机,他表示,一旦积水涌入发动机进气口,就容易致使进水熄火,严重时会造成发动机损坏甚至报废。如果条件允许,司机可利用长树枝、长柄伞等物体探测水深,再结合水深对比车辆作出判断。一般来说,水深超过轮胎高度的一半,水就有可能灌入发动机的进气口,此时不建议驾车涉水。

另外,涉水行车时要保持低速、匀速行驶,并与前后车保持安全距离,切勿在水中停车、急打方向盘或在水中快速行驶。相反,车速越快,过水时车身越不稳定,激起的水花也越大,更容易导致积水进入发动机舱、进气口、排气口或是车内,最终导致车辆熄火甚至车辆损坏。

解放路一家汽修店的维修师傅提醒,当车辆驶出漫水路段,驾驶人可以连续轻点几次刹车。通过摩擦生热使刹车片上的水分挥发,以保证刹车性能正常。如果车辆在积水里熄火,司机应尽快离开积水区。此时,禁止启动车辆,以免对发动机造成损伤。

驶过程中如遇大雨,应及时把车就近停靠在安全地带,等雨量减小后再上路。积水路段可能存在路面井盖移位等问题,涉水行驶有可能造成严重后果。多雨季节,桥下涵洞容易积水,最好绕路行驶,不可强行通过。如果车辆在积水路段或地势低洼处熄火抛锚,应尽快离车,寻求救援。

洪水过后,疾病预防最重要。要尽量做到不喝生水,不吃腐败变质的食物,不吃淹死、病死的禽畜,不随地大小便,不随意丢弃垃圾。还要避免手脚长时间浸泡在水中,尽量保持皮肤清洁干燥,预防皮肤溃烂和皮肤病,做好防蝇防鼠灭蚊工作,预防肠道和虫媒传染病。

遭遇洪水莫慌张 学会自救很重要

本报讯(记者 申波)随着“七下八上”防汛关键期到来,连续性强降雨的可能性在增加,在一些山区、村庄等地形成洪水的可能性也在增加。如果遇到洪水,我们应如何自救,相关人士给出了建议。

洪水到来时,应在确保安全的条件下,迅速向屋顶、山坡和大树等高处转移,转移过程中应沉着冷静;如果突遇洪水来不及转移,应按照快速、就近的原则,及时抓住木头、木板等漂浮物,或尽快把身体固定在树木等上,以免被洪水冲走。如果被洪水包围无法脱身,应尽快拨打当地防汛部门电话、119、110或与亲朋好友联系求救,夜间用手电或大声呼喊求救,也会引起救援人员的注意。在求援时,应尽量准确报告被困人员情况、方位和险情。发生洪水时,接近

高压电线、电线杆等十分危险,发现高压线铁塔倾斜或者电线断头下垂时,要迅速远避,防止触电。

安全转移要本着“就近、就高、迅速、有序、安全、先人后物”的原则进行。遇洪水威胁时,为了最大限度保证生命财产安全,应迅速就近向高处转移,尽量减少转移时间。在转移过程中,应保持先后顺序和良好秩序,并确保安全。生命是人间最宝贵的,切记在确保生命安全的情况下,再设法抢救财物。

当发现有人溺水或被洪水围困时,应在保证自身安全的情况下设法营救。

洪涝灾害期间需谨慎驾车,在不能确保安全的情况下,不可在湿滑山路、积水路段、桥下涵洞等处行驶。大雨天气建议不要开车上路。在驾

驶过程中如遇大雨,应及时把车就近停靠在安全地带,等雨量减小后再上路。积水路段可能存在路面井盖移位等问题,涉水行驶有可能造成严重后果。多雨季节,桥下涵洞容易积水,最好绕路行驶,不可强行通过。如果车辆在积水路段或地势低洼处熄火抛锚,应尽快离车,寻求救援。

洪水过后,疾病预防最重要。要尽量做到不喝生水,不吃腐败变质的食物,不吃淹死、病死的禽畜,不随地大小便,不随意丢弃垃圾。还要避免手脚长时间浸泡在水中,尽量保持皮肤清洁干燥,预防皮肤溃烂和皮肤病,做好防蝇防鼠灭蚊工作,预防肠道和虫媒传染病。

在此过程中,一旦个人出现发热、呕吐、腹泻、皮疹等症状,要尽快就医。

空调负荷大 注意防火情

夏季酷热,很多家庭的空调直接开启“24小时运转模式”,长期超负荷运行会加速机器老化,导致出现短路等问题。业内人士指出,空调平时缺乏维护,未定期清理空调内部滤网和散热片,导致灰尘积累,影响散热效果的同时,还可能会覆盖在电器元件(如电路板、连接线等)上,影响电气元件的正常运行,导致短路或者电气火花,从而引发火灾。

如何安全使用空调,防止自燃起火,消防救援人员给出提示:确保家中空调线路无老化、无破损,不要随意拉接临时电线。定期检查接头与插座接触是否良好,避免短路引发火灾;定期清洗空调滤网,不仅可以提升制冷效果,还能防止灰尘积累过多导致机器过热,减少火灾风险;频繁开关空调不仅会增加能耗,还可能对空调压缩机等部件造成损害,从而增加故障概率和安全隐患;要避免外机上堆放杂物,确保散热片无遮挡,以免影响散热效果,增加火灾风险;长期不使用空调时应拔掉电源插头,进行彻底清洁和维护,以防电气故障引发火灾。

需要特别注意的是,使用空调过程中,除确保自身安全外,还要对外机安装稳固性进行检查,发现隐患立即消除,防止形成高空坠物,对他人生命造成威胁。《中华人民共和国民法典》第一千二百五十三条规定:“建筑物、构筑物或者其他设施及其搁置物、悬挂物发生脱落、坠落造成他人损害,所有人、管理人或者使用人不能证明自己没有过错的,应当承担侵权责任。所有人、管理人或者使用人赔偿后,有其他责任人的,有权向其他责任人追偿。”

另据2020年中国家用电器协会发布的家用电器安全使用年限规定,房间空调器的安全使用年限为10年(从生产日期起)。该标准从安全、能耗、环保等角度综合评估,建议超期使用的空调及时更换。

记者 申波

