

夏夜外出散步 “被看见”才安全

本报讯(记者 杨沫)炎炎夏日，人们喜欢夜间外出散步，街头巷尾行人数量大幅增加。然而，夜晚照明条件不好，使路面交通环境更复杂，加之驾驶人和行人不规范的交通行为，易导致交通事故的发生。7月28日，山西交警提醒大家，外出乘凉尽量穿着亮色衣物，行人只有“被看见”才能更安全。

夏日晚间，凉风习习，不少市民街头纳凉，老人们摇着扇子坐在路边，孩子们你追我赶在路边玩耍，马路上的机动车虽没有白天多，但危险却一点也不少。不少行人三三两两地横穿马路，如果对面车辆开启远光灯，对于一些视力欠佳的驾驶人来说，很难第一时间发现路人。

针对此情况，交警提醒，夏日夜间，行人外出最好穿着醒目衣物，如黄色、荧光色，尽量让机动车驾驶人能早早看到自己，“被看见”才更安全。同时，切勿随意横穿马路。行人夜间外出，尽量减少在马路上的逗留时间；横穿马路前，请先停下来观察车况，在确保安全的情况下快速通过，切不可在车辆临近时横穿道路或在道路中间停留。另外，老年人尽量不骑车出行。老年人行动较为迟缓，反应较慢，对路况、

车速、车距判断不准，难以及时避开其他交通参与者带来的威胁，夜晚尽量不要让老人独自骑摩托车、电动自行车外出，如果实在是需要骑车，不要骑行太远，不要载人载物，更不要闯红灯。

针对机动车驾驶人，交警建议，夜晚驾车应更集中注意力，勿疲劳驾驶。夜间视线不佳，机动车驾驶人要集中注意力观察前方动态路况，避免因未及时发现路面上的行人酿成事故。夜间驾车比白天更费精力和体力，机动车驾驶人驾车时一定要杜绝疲劳驾驶、分心驾驶。

控制好车速，勿随意超车。夜间

驾驶车辆，一定要控制好车速，不超速行驶；行驶至转弯、坡道、窄路等路段一定要降低车速，缓慢通过；与其他车辆保持足够的安全距离，对路面情况做到一目了然，以防突发情况。夜间尽量不要超车，若必须超车，请选择光线好、道路宽阔平坦、无障碍物的地方进行。

观察路口，合理使用远光灯。驾驶车辆行经岔道、十字路口、T字路口时，都要提前减速，交替使用远光灯和近光灯来提醒行人、车辆，作好预防。雨雾天气，应该开启近光灯、雾灯和危险警示灯，更容易让其他行人和车辆引起注意。

开启伴读营 培养阅读兴趣

本报讯(记者 周利芳 文/摄)7月23日，小店区新时代文明实践中心与许坦社区新时代文明实践站共同开展21天伴读营公益行动，吸引辖区18组家庭参与。通过沉浸式阅读体验，帮助孩子们远离电子屏幕，培养阅读习惯，提升专注力和文学素养。

活动伊始，领读老师为小朋友们精心准备了红色经典图书《小英雄雨来》、神话故事《山海经》、

世界名著《八十天环游地球》等书籍。现场，老师重点讲解《小英雄雨来》，为孩子们生动讲解这部经典作品。为让红色故事活起来，老师巧妙设计“掩护李大叔”“智斗鬼子”等场景互动，孩子们在老师的引导下，通过角色扮演，亲身感受雨来的机智勇敢，体会责任担当。沉浸式地体验瞬间点燃现场氛围，让历史故事跃然眼前，成为孩子们可触可感的生动教材。



活动现场

雨天行车注意积水路段

本报讯(记者 李涛)当下正是“七下八上”主汛期，降雨频繁。开车出门，遇到积水路段该咋办？7月24日，记者采访了驾龄较长的司机、汽修店的专业人士，教您如何安全通过积水路段。

遇到持续降雨，立交桥下、涵洞内容易出现积水。若是开车经过，最稳妥的做法是绕行。如果必经此处，切记不要试图“加速冲过去”。市民侯刚是一名有20年驾龄的老司机，他表示，一旦积水涌入发动机进气

口，就容易致使进水熄火，严重时会造成发动机损坏甚至报废。如果条件允许，司机可利用长树枝、长柄伞等物体探测水深，再结合水深对比车辆作出判断。一般来说，水深超过轮胎高度的一半，水就有可能灌入发动机的进气口，此时不建议驾车涉水。

另外，涉水行车时要保持低速、匀速行驶，并与前后车保持安全距离，切勿在水中停车、急打方向盘或在水中快速行驶。相反，车速越快，

过水时车身越不稳定，激起的水花也越大，更容易导致积水进入发动机舱、进气口、排气口或是车内，最终导致车辆熄火甚至车辆损坏。

解放路一家汽修店的维修师傅提醒，当车辆驶出漫水路段，驾驶人可以连续轻点几次刹车。通过摩擦生热使刹车片上的水分挥发，以保证刹车性能正常。如果车辆在积水里熄火，司机应尽快离开积水区。此时，禁止启动车辆，以免对发动机造成损伤。

遭遇洪水莫慌张 学会自救很重要

本报讯(记者 申波)随着“七下八上”防汛关键期到来，连续性强降雨的可能性在增加，在一些山区、村庄等地形成洪水的可能性也在增加。如果遇到洪水，我们应如何自救，相关人士给出了建议。

洪水到来时，应在确保安全的情况下，迅速向屋顶、山坡和大树等高处转移，转移过程中应沉着冷静；如果突遇洪水来不及转移，应按照快速、就近的原则，及时抓住木头、木板等漂浮物，或尽快把身体固定在树木等上，以免被洪水冲走。如果被洪水包围无法脱身，应尽快拨打当地防汛部门电话、119、110或与亲朋好友联系求救，夜间用手电或大声呼喊求救，也会引起救援人员的注意。在求援时，应尽量准确报告被困人员情况、方位和险情。发生洪水时，接近

高压电线、电线杆等十分危险，发现高压线铁塔倾斜或者电线断头下垂时，要迅速远避，防止触电。

安全转移要本着“就近、就高、迅速、有序、安全、先人后物”的原则进行。遇洪水威胁时，为了最大限度保证生命财产安全，应迅速就近向高处转移，尽量减少转移时间。在转移过程中，应保持先后顺序和良好秩序，并确保安全。生命是人世间最宝贵的，切记在确保生命安全的情况下，再设法抢救财物。

当发现有人溺水或被洪水围困时，应在保证自身安全的情况下设法营救。

洪涝灾害期间需谨慎驾车，在不能确保安全的情况下，不可在湿滑山路、积水路段、桥下涵洞等处行驶。大雨天气建议不要开车上路。在驾

驶过程中如遇大雨，应及时把车就近停靠在安全地带，等雨量减小后再上路。积水路段可能存在路面井盖移位等问题，涉水行驶有可能造成严重后果。多雨季节，桥下涵洞容易积水，最好绕路行驶，不可强行通过。如果车辆在积水路段或地势低洼处熄火抛锚，应尽快离车，寻求救援。

洪水过后，疾病预防最重要。要尽量做到不喝生水，不吃腐败变质的食物，不吃淹死、病死的禽畜，不随地大小便，不随意丢弃垃圾。还要避免手脚长时间浸泡在水中，尽量保持皮肤清洁干燥，预防皮肤溃烂和皮肤病，做好防蝇防鼠灭蚊工作，预防肠道和虫媒传染病。

在此过程中，一旦个人出现发热、呕吐、腹泻、皮疹等症状，要尽快就医。

空调负荷大 注意防火情

夏季酷热，很多家庭的空调直接开启“24小时运转模式”，长期超负荷运行会加速机器老化，导致出现短路等问题。业内人士指出，空调平时缺乏维护，未定期清理空调内部滤网和散热片，导致灰尘积累，影响散热效果的同时，还可能会覆盖在电器元件(如电路板、连接线等)上，影响电气元件的正常运行，导致短路或者电气火花，从而引发火灾。

如何安全使用空调，防止自燃起火，消防救援人员给出提示：确保家中空调线路无老化、无破损，不要随意拉接临时电线。定期检查接头与插座接触是否良好，避免短路引发火灾；定期清洗空调滤网，不仅可以提升制冷效果，还能防止灰尘积累过多导致机器过热，减少火灾风险；频繁开空调不仅会增加能耗，还可能对空调压缩机等部件造成损害，从而增加故障概率和安全隐患；要避免外机上堆放杂物，确保散热片无遮挡，以免影响散热效果，增加火灾风险；长期不使用空调时应拔掉电源插头，进行彻底清洁和维护，以防电气故障引发火灾。

需要特别注意的是，使用空调过程中，除确保自身安全外，还要对外机安装稳固性进行检查，发现隐患立即消除，防止形成高空坠物，对他人生命造成威胁。《中华人民共和国民法典》第一千二百五十三条规定：“建筑物、构筑物或者其他设施及其搁置物、悬挂物发生脱落、坠落造成他人损害，所有人、管理人或者使用人不能证明自己没有过错的，应当承担侵权责任。所有人、管理人或者使用人赔偿后，有其他责任人的，有权向其他责任人追偿。”

另据2020年中国家用电器协会发布的家用电器安全使用年限规定，房间空调器的安全使用年限为10年(从生产日期计起)。该标准从安全、能耗、环保等角度综合评估，建议超期使用的空调及时更换。

记者 申波

查找身边安全隐患