

山西省第七届老健会 8月8日开幕

新时代“全国老年人体育银龄行动”志愿服务同日启动

本报讯(记者 杨尔欣) 7月29日,新时代“全国老年人体育银龄行动”志愿服务启动仪式暨山西省第七届老年人体育健身大会新闻发布会在太原市滨河体育中心举行。

为推动“银龄行动”在老

年人体育工作中广泛深入开展,中国老年人体育协会计划于8月8日9时在太原市滨河体育中心举行新时代“全国老年人体育银龄行动”志愿服务启动仪式。

“银龄行动”是以老年人

为主体的,坚持自觉自愿、量力而行的原则,以开展智力援助和参与基层治理、社会服务等为内容,服务经济社会发展的志愿服务行动。

山西省第七届老年人体育健身大会开幕式,亦将于8月8日在太原市滨河体育中心举行。老健会每4年举办

一届,本届盛会将于8月至10月在全省11市展开。

作为我省老年人体育健身品牌赛事,本届老健会在项目设置上,兼顾竞技性与趣味性,总计设置了门球、棋牌、广场舞等12个正式比赛项目,及表演项目匹克

球。

值得一提的是,本届老健会以交流为核心,淡化竞技色彩,减少运动强度大和技术难度高的项目。在奖项设置上,将按照参加队数和人数的40%或60%颁发优胜奖和优秀奖。

快乐健身正当时

杨尔欣

年龄,从来不是追求健康与快乐的障碍。

广场舞在韵律中交流情感,棋牌于方寸间碰撞智慧,门球在协作中传递默契……在全民健身的舞台上,老年人不仅是旁观者,也是重要的参与者。

新时代“全国老年人体育银龄行动”志愿服务启动在即,山西省第七届老年人体育健身大会也将拉开帷幕。一场场体育盛会接踵而至,一群群老年人相约走上舞台。

褪去竞技硝烟,加强沟通交流,老年群体对运动诉求回归初心——健康、快乐和社交。“重在参与”不是安慰失利者的话语,而是真实可触的日常实践。

在老健会赛场上,“更高、更快、更强”不再被当作标尺,快乐交流成为大伙儿的共同心愿。满头银发的男男女女,跨越数字标注的年龄,在运动中探寻生命的节奏和韵律。

更加值得称道的是,“体育银龄行动”为老年人健身活动注入全新活力。自觉自愿、量力而行的社会服务模式,令“老有所为”与“老有所乐”在体育领域实现了具象化的表达。

棋盘上的“神之一手”,球场上精准的一击,广场上跃动的身影……在全民健身的舞台上,年龄只是数字而已,健康和快乐才是生命真正的计量单位。

体坛快评



中部六省业余围棋公开赛收官

我省夺得两项冠军

本报讯(记者 杨尔欣) 7月29日,2025“锦绣杯”中部六省业余围棋公开赛收官。我省华舰围棋队斩获团体冠军,河南省围棋协会棋手何鑫夺得个人冠军,山西棋手乔建平获得中老年组冠军。

本届赛事为期4天,分为公开组和中老年组两个组别展开争夺。在公开组比赛中,何鑫以全胜战绩夺得个人冠军,他是本次比赛唯一的8段棋手,此前曾经多次获得黄河杯、陈毅杯等全国大赛冠军。

根据竞赛规则,公开组团体成绩按照各队3名棋手的名次之和排列,数字最小者为团体冠军。华舰围棋队名次之和为44,力压河南省围棋协会队(49)夺冠。

来自山西老宋棋友队的乔建平,本次比赛取得了9战6胜的好成绩,并因此斩获中老年组冠军。这是乔建平继黄河杯升为6段棋手后,再次实现个人围棋生涯突破。

中国围棋协会名誉主席王汝南应邀来到太原,为赛事助阵。“以中部六省的名义举办围棋赛,这个创新很独特。这次参加比赛的中老年棋手也是一个特色,中部六省的围棋应该多进行交流提高。”王汝南说。

本届比赛,由中国围棋协会、太原市人民政府主办。这是自1991年承办第四届“晚报杯”全国业余围棋锦标赛以来,太原市首次承办全国大型围棋赛事。

2026年女足亚洲杯抽签出炉

中国队与朝鲜队同组

新华社悉尼7月29日电(记者 梁有昶、齐紫剑) 2026年女足亚洲杯抽签仪式29日在澳大利亚悉尼举行,卫冕冠军中国女足与朝鲜、孟加拉国和乌兹别克斯坦队一同被分入B组。

本届女足亚洲杯将于2026年3月1日至21日在澳大利亚悉尼、珀斯和黄金海岸举行,揭幕战将由东道主澳大利亚队对阵菲律宾队;中

国队将在3月3日小组赛首轮对阵孟加拉国队。根据赛制,每个小组前两名和成绩最好的两个小组的第三名将晋级八强淘汰赛。

各队也将为2027年巴西女足世界杯参赛资格展开争夺,进入半决赛的四支球队将直接获得世界杯入场券,而在8强淘汰赛中失利的四支球队将进行附加赛,争夺另外两个世界杯席位。

