



# “共享家长”蕴含互助智慧

□朱红亮

老人不在身边，附近没有托管点，一些家长与关系要好的邻居或朋友商量好，轮流“排班”当老师，把各家孩子集中起来看护。孩子们在一起，体会到“准兄弟姐妹”的快乐，家长们也能腾出精力忙工作。暑假期间，这种“共享家长”带娃的方式在年轻父母中悄然流行。（《太原晚报》7月30日）

“共享家长”打破单个家庭独立带娃的局限，借助集体力量分担育儿责任，蕴含着互助协作的智慧。

在双职工家庭日益普遍、托管资源供需失衡的背景下，家长面临“带娃与工作难以兼顾”的困境，孩子也

常因缺乏同伴而感到孤独。“共享家长”通过时间错峰、责任共担，既为家长释放了参与工作的时间与精力，又让孩子在集体中获得陪伴与社交，在互动中自然培养分享、合作、包容等品质，这种“一举多得”的效果，使其成为破解育儿难题的有效路径。

从社会意义而言，彰显了熟人社会的互助精神。在城市化进程中，邻里关系逐渐疏离，而“共享家长”以育儿为纽带，重新激活了基于信任的协作网络。这种自发形成的互助模式，不仅降低了育儿成本，更在社区层面构建起守望相助的氛围，

有助于构建和谐社会关系。

要让“共享家长”模式更好地发挥作用，需强化事前的规则共识。参与家庭应在合作初期就核心事项达成明确约定：比如划定安全责任范围，对孩子活动的空间、外出活动的监护要求作出细化规定；明确看护期间的职责分工，包括饮食健康、学习辅导、矛盾调解等具体责任；预设纠纷处理原则，对可能出现的意外情况、意见分歧制定协商机制。这些规则不必烦琐，却能为互助关系筑牢“防护栏”，让善意与责任并行。

“共享家长”解家庭之困，聚邻里之情，让育儿之路不再孤单。



宋鹏伟

新闻：“哇，有点北京长安街的意思啊！”7月28日晚9时许，迎泽大桥灯火通明，人头攒动，4台挂着鄂E牌照的车辆缓缓停在桥西桥头堡处最右侧车道，大大小小十几位来自湖北宜昌的游客下车后，一边感慨“比湖北凉快多了”，一边眺望“一眼望不到头”的笔直街道，拿出手机拍照留念。（《太原晚报》7月30日）

旁白：“打卡”是对城市美的肯定与宣传。

新闻：针对食品添加剂滥用问题，国家市场监管总局食品抽检司司长卫国锋29日表示，将持续加大食品添加剂抽检监测力度，严管食品添加剂超范围、超限量和非法添加问题，对任何越界、超标非法行为零容忍，让合规使用食品添加剂成为食品行业的责任底线和信誉基石。（《新华每日电讯》7月30日）

旁白：安全大于天。

新闻：“领一个，存给子孙后代享福。”在某电商平台上，1元“金项链”、0.99元“翡翠挂坠”等商品以“白菜价”和“全五星好评返现”“先用后付”等宣传手段吸引消费者，稳居“礼品畅销榜”。但是，这些看似诱人的“福利”，实则是商家精心设计的消费陷阱。（《法治日报》7月30日）

旁白：诚信经营才能长久。

投稿邮箱：tywbpb@163.com



## 上好求职第一课

□薄 鸿

近日，古交市司法局河口司法所联合河口综治中心，为30多名应届大学毕业生开讲“求职第一课”，从法律角度解读职场新人的困惑。（“并州新闻”客户端7月30日）

求职是迈向社会的关键一步，对初入职场的大学生来说，“求职第一课”不仅是一堂知识课，更是一堂成长课、普法课，能帮助他们提高求职能力，规避法律风险。

“求职第一课”是警示课。初入职场的大学生缺乏社会经验，容易遭遇各类法律风险。虚假招聘、收费陷阱、试用期滥用、实习权益保障

等问题时有发生，不仅损害了求职者的合法权益，也破坏了公平有序的就业市场环境。通过“求职第一课”，可以学习求职过程中的常见风险点及防范策略，增强自我保护意识，避免陷入求职陷阱。

“求职第一课”也是职业规划的引导课，有助于引导大学生制定合理的职业规划，找到适合自己的工作。同时是权益保障的普法课。一些大学生在遇到劳动纠纷时不知所措。通过“求职第一课”，可以学习劳动合同的签订、履行、变更、解除等相关法律知识，了解自己在劳动

过程中的权利和义务，学会运用法律武器维护自己的合法权益。

求职过程中，大学生可能会面临各种挫折和压力，如面试失败、求职被拒等。这些挫折和压力如果处理不当，可能会对大学生的心理健康造成负面影响。通过“求职第一课”，可以学习如何应对求职过程中的挫折和压力，调整自己的心态，保持积极乐观的求职态度，更好地应对各种挑战。

要为大学生提供更加全面、专业、贴心的求职指导和服务，帮助他们迈好职业生涯的第一步。



## 当烟火气遇上草药香

□马腾飞

日前，古交市第二届中医药文化夜市惠民活动在市民广场启动。（《太原晚报》7月29日）

中医药文化走出院墙，在夜市的烟火气中架起了传统医学与百姓生活的桥梁，实现了文化传承与民生改善的双向奔赴。

夜市是展示中医药文化的窗口，让中医药从“书籍里的文字”变成“可触摸的体验”。市民不仅能看、能问、能玩、能吃，更能学养生、治未病。当专业知识转化为可触摸、可体验的生活场景，中医药文化成为易于感知和理解的生活智慧，文化传承的种子也

在潜移默化中播撒。

值得称道的是，中医药文化夜市也是惠民服务窗口。在夜市上，市民能享受到免费的健康问诊、血压测量、体质辨识等服务，长期拖延的颈肩问题能得到推拿缓解，简单的健康问题可以获得专业解答。同时，专业中医师根据不同体质，为市民提供个性化的养生建议，将健康养生理念融入衣食住行。这种零门槛的服务，精准对接了群众的健康需求，让夜市不再是“看热闹”的集会，而是“得实惠”的民生场景。



文明道德



## 让法治温度照亮回归之路

□宋鹏伟

传统刑罚执行容易陷入“重监管轻矫正”的窠臼，简单的训诫往往只会加剧对抗。社区矫正的最大不同，就在于将“人”而不是“罚”置于制度的核心。无数鲜活案例印证着一个朴素真理：法律有温度，让迷途者在制度善意中找到重生的方向。

矫正对象的重生离不开家庭、社区与社会的共同托举。完善社会支持体系需要明确社会组织参与路径，通过制度设计让矫正对象真正融入社会网络。当王某在解矫时说出“犯罪没有借口”，当刘某在超市岗位上赢得认可，这些瞬间标志着矫正对象完成了从“边缘人”到“社会人”的蜕变——一个文

明社会的进步，不仅在于如何惩戒过错，更在于能否以法律的温度重塑人性光辉。

今年是社区矫正法实施五周年。这部法律的价值，不仅在于确立了“监督管理、教育帮扶”的矫正原则，更在于它传递了一种文明的治理理念：一个社会的法治水平，不仅看法律条文的刚性与执行力，更看制度实践的柔性与温度。三个故事里，没有惊天动地的壮举，只有社区矫正工作者日复一日的耐心与专业。

迷失不可怕，社会没有抛弃他们，只要有一盏灯引路，有一双手搀扶，每个人都能走出弯路，遇见更好的自己。



文明道德 缺“一”不可

中宣部宣教局 中国文明网