

强专科 提能力 控费用

# 古交中心医院守护群众健康“最后一公里”

“这毛病困扰我好多年了。要在3年前,得往太原市区跑……现在好了,在咱本地不仅有好医生还有好设备,家门口就能享受优质服务。”8月5日,在古交市医疗集团中心医院取药窗口,一位68岁的患者拿着手机查看电子检查结果,话语间满是欣慰。

面对服务人口相对较少、距离省城近、既往医疗资源相对过剩但技术薄弱的挑战,古交市医疗集团中心医院以高质量发展示范项目为抓手,锚定三级医院创建目标,走出了一条高质量发展的特色路径。

强专科,守护生命防线。“急性心梗抢救的黄金时间只有120分钟,以前转送太原市区常错过时机。”医院心内科负责人站在新建的标准化介入导管室内感慨万千,“从2019年的个位数到去年的200余例介入手术,这个数字飞跃连我自己都不敢相

信。”这背后,是医院急危重症救治能力的整体跃升。

医院急诊抢救成功率高达97.64%,同比提升14个百分点,为患者筑起坚实生命防线。重症医学科从无到有,服务量激增209.76%,救治成功率达98.12%。卒中中心达国家二级标准,静脉溶栓例数增长14.29%。呼吸与危重症医学科(PCCM)通过国家二级规范化建设认证。危重新生儿救治中心治愈好转率99.8%,抢救成功率100%;危重孕产妇中心可独立开展腹腔镜手术。初级创伤中心成功抢救急危重症30余次。卒中、危重孕产妇、危重新生儿等中心协同发力,为“大病不出县”提供了坚实保障。

实现“大病不出县”,核心是提升医院自身“硬实力”与“软服务”。医院借力高质量发展项目,一方面“走出去”,选派41名骨干赴顶尖医院进修;

另一方面“引进来”,柔性引进多名省级顶尖专家进行精准帮扶。同时,斥资配备高端彩色多普勒超声诊断仪、数字化乳腺钼靶摄影系统、数字化X射线摄影系统等尖端诊疗设备。这些举措筑牢了发展根基,让百姓在家门口就能享受到更优质、更放心的医疗服务,医院医疗服务能力推荐标准达标率已达77.12%。

更让群众称道的是就医负担的切实减轻。“看病花钱更少了,享受到的服务和水平反而更高了!”古交市医疗集团中心医院院长闫文俊说,近3年,医院门诊次均费用同比降低12.57%,住院次均费用同比降低0.9%。同时,医院坚持“国采惠民”政策,全年完成23批次400余种药品耗材带量采购,显著减轻患者费用负担,实现了医疗质量与运营效益双提升,既守牢了资金安全红线,又畅通了优质服务主线。

一组组翔实数据,清晰呈现出古交市医疗集团中心医院的蝶变轨迹:2024年,门诊诊疗突破24万人次;住院手术台次同比增长14.56%;代表高难度技术的四级手术量同比增长103.5%;出院患者平均住院日8.16天,同比缩短0.18天。高质量发展示范项目涉及的22项医政绩效考核指标中,17项实现正增长。医院荣获“全国百姓放心百佳示范医院”称号,并率先成为县级综合医院三级医院医疗服务能力达标单位。

从昔日无奈“追光太原”,到今朝安心“守护古交”,古交市医疗集团中心医院以硬核实力与暖心服务,书写出县域医疗高质量发展的精彩华章,为绘就健康山西的县域医疗新画卷贡献了浓墨重彩的“古交笔触”。

记者 刘志刚 通讯员 芦荟

## 采用微创技术 粉碎巨大结石

本报讯(记者 魏薇)体内有一颗比乒乓球还大的肾结石,让患者李先生一筹莫展。日前,山西白求恩医院通过经皮肾镜碎石技术,为李先生清除了这个病患。

20年前,李先生在体检时查出左肾结石,因没有不适症状一直未处理。直到7月底,李先生左侧腰部反复隐痛,还出现尿血。经查,结石竟然“长”大了,直径超过6.5厘米,而乒乓球直径也才4厘米。来到山西白求

恩医院就诊后,该院泌尿外科的专家制订了超声引导下经皮肾镜碎石术的治疗方案。

这是一种先进的微创手术技术,专门针对较大的肾结石或复杂型泌尿系结石。该技术通过在患者腰部建立约5至10毫米的微小通道,借助高清内镜和激光/超声设备,精准定位并粉碎结石,具有创伤小、恢复快、取石彻底等显著优势。值得一提的是,山西白求恩医院泌尿外科,在华中科技大学附

属同济医院专家余虬主任的指导下已实施多例此类手术,结石清除率达95%以上。

李先生的手术,在同济医院常驻专家、泌尿外科李凡主任和尚吉文主任的指导下进行。手术当天,医疗团队的专家利用超声对肾结石精准穿刺定位,成功建立通道后,钬激光在输尿管镜直视下将结石爆破击碎,一颗颗绿豆大小的碎石从通道中被冲洗出来,手术顺利完成。

## 中式养生受欢迎 百人同练八段锦



本报讯(记者 李涛 文/摄)“预备式,左脚开步,与肩同宽……”8月3日,康乐苑社区举办了一场八段锦公益教学,吸引来百余名居民参与。现场有老年人,也有青少年,大家在体育指导员的带领下,沉浸式

体验中式养生。

社区请来国家级体育指导员张利琴授课,“看似简单的动作,蕴含着中医养生智慧,一定要做标准。”她边说边示范,逐式分解动作要领:“注意沉肩坠肘,感受脊柱向上延展。”居民

们都很认真,跟着她的节奏练起了八段锦。

25岁的刘女士每天窝在办公室,颈椎、腰部常有不适。经朋友推荐,她从去年开始练习八段锦,看中了它的慢节奏。她说,想健身但又不愿意进行剧烈运动,八段锦这种幅度不大的运动刚刚好。动作舒缓,不过多耗费体能,又可使肢体充分拉伸,在家里、办公室锻炼都很方便。听说有专业指导员在家门口手把手教学,她专门过来体验,纠正了好几处不规范的动作。

1个小时的练习结束,大家表示身体舒展了不少。“平时总觉得肩颈僵硬,练完一套,感觉脖子轻松多了。”王大爷活动着肩膀说。10岁的小宇举着手臂比画:“老师夸我做得很标准。”社区书记李瑶表示,将持续开展八段锦课程,让更多人在传统文化浸润中收获健康与快乐。

## 中暑患者增多 做好科学预防



图片来源于网络

本报讯(记者 刘涛)近期,我市持续出现35℃以上的高温天气,导致许多市民出现不同程度的中暑等高温相关疾病。8月4日,市急救中心发布健康提示,夏季高温,市民要合理安排户外活动时间,高温作业人员要定时轮岗休息,及时补充水分,科学防暑降温要重视。

前几日,一位73岁老人在农田劳作3个小时后晕倒,前来送饭的老伴发现后,赶紧拨打120。市人民医院站急救人员迅速抵达现场,将老人挪至阴凉通风处,进行生命体征测量、心电图等系列检查。患者无基础疾病,心率高达140余次/分,体温39℃。急救人员立即为其开通静脉通道,进行物理降温,初步诊断为热射病,并迅速将其转运至山西白求恩医院。经检查,患者被诊断为热射病,经过一周的住院治疗,目前,患者顺利出院。

市急救中心提示,夏季高温,市民要合理安排户外活动时间,尽量避免在高温时段10时至16时外出,如必须外出,务必做好防晒和降温措施,穿着透气性好的浅色衣物,并随身携带防暑用品;要确保充足睡眠,高温作业人员应定时轮岗休息,保证充足饮水,每15分钟至20分钟,饮用100毫升至200毫升含电解质的水,多饮用绿豆汤等防暑饮品,避免仅饮用纯水;老人、儿童、慢性病患者等特殊人群,尽量待在凉爽环境中,家人需加强看护,定期检查其状态;车内不宜长时间留人,尤其严禁单独留下儿童或宠物;要及时识别中暑信号,一旦出现中暑症状,立即采取救助措施,迅速将患者转移至通风阴凉处休息,提供防暑降温饮料,并采取必要的对症处理措施,若病情严重,立即拨打120,送医院救治。