

# 免费学前教育今年秋季学期起逐步推进

免费学前教育，既牵动千家万户的关切，又承载国家未来发展的考量。

国务院办公厅印发《关于逐步推行免费学前教育的意见》，5日对外公布。意见明确，从2025年秋季学期起，免除公办幼儿园学前一年在园儿童保育教育费。

今年的政府工作报告提出“逐步推行免费学前教育”，受到广泛关注。此前召开的国务院常务会议部署了逐步推行免费学前教育有关举措。此次国办印发的意见，进一步明确了逐步推行免费学前教育的相关具体安排。

“逐步推行免费学前教育，既是积

极回应民生关切、降低家庭保育教育成本的重要举措，也是加快建设高质量教育体系的重要内容。”北京师范大学学前教育研究所所长、博士生导师洪秀敏说，免费学前教育相关工作需要稳步推进，要根据学龄人口变化、经济社会发展水平等情况，坚持尽力而为、量力而行，分步有序推进。

根据此次印发的意见，免保育教育费标准按照县级以上地方人民政府及其教育、价格主管部门批准的公办幼儿园保育教育费收费标准（不含伙食费、住宿费、杂费等）执行。

民办幼儿园也可享受“同等”减免

水平。根据意见，对在教育部门批准设立的民办幼儿园就读的适龄儿童，参照当地同类型公办幼儿园免除水平，相应减免保育教育费。民办幼儿园保育教育费高出免除水平的部分，幼儿园可以按规定继续向在园儿童家庭收取。

在中国教育科学研究院基础教育研究所副研究员高丙成看来，此次印发的意见明确了学前一年免保育教育费相关政策，将从今年秋季开始实施。这有助于促进教育公平，也有助于降低相关家庭的学前教育支出，减轻家庭育儿成本，更好满足人民群众

幼有所育、幼有优育。

逐步推行免费学前教育，做好资金保障工作尤为关键。

意见明确，对因免保育教育费导致幼儿园收入减少的部分，由财政部门综合考虑免保育教育费在园儿童人数、所在地保育教育费生均实际收费标准等情况补助幼儿园。

“学前教育涉及千家万户，事关长远发展。”高丙成表示，意见还要求地方各级财政、教育部门要加强日常监控，强化资金保障和使用管理，及时足额拨付资金，“这有助于推动政策更好落地”。新华社北京8月5日电

## 健康环境促进行动 实施方案发布

清新的空气、洁净的水源、安全的土壤、宁静的社区……这些不仅是宜居环境的要素，也是人民健康的基石。

5日，国家疾控局联合多部门发布《健康中国行动—健康环境促进行动实施方案（2025—2030年）》，标志着在美丽中国建设中，我国以更优环境护航全民健康迈出新步伐。

环境与健康是密不可分的生命纽带——

科学研究证明，环境质量深刻影响着国民健康水平。

垃圾分类处理与资源循环利用逐步优化，空气污染防治不断加强，环境卫生突发事件应急能力持续提升……近年来，我国健康环境建设取得显著成效。

然而，全球气候变化进一步加剧，带来新问题、新挑战。国家疾控局相关负责人指出，需进一步实施健康环境促进行动，营造宜居绿色安全的健康环境。

从家庭空调滤网的清洁维护，到社区健康驿站的贴心守护；从个人碳足迹的主动管理，到新污染物治理的科技攻坚；从农村饮用水安全的坚实保障，到应对气候变化的未雨绸缪——健康环境促进行动实施方案描绘的，是一幅将健康深深镌刻在绿水青山间的蓝图。

方案提出六大重点行动、16项具体举措——

关注天气预报信息，提高对极端天气气候事件的风险防范意识和能力；倡导“三减三健”，养成均衡饮食、适度运动、戒烟限酒、规律作息、充足睡眠等健康生活方式……居民环境健康素养提升与健康舒适居家环境促进两项行动，赋能个体与家庭，塑造健康生活的环境新起点。

完善社区垃圾分类管理，

推进社区绿地、步道建设和维护；完善办公环境卫生基础设施，改善工作及作业环境、设备设施……友好社区环境建设与健康场所推进两项行动，让健康友好社区与场所成为健康生活的支撑。

推动绿色发展，统筹产业结构调整、污染治理、生态保护和应对气候变化；推动多部门政策融合，健全环境健康监测调查、风险评估、预警发布和健康提示制度……优美生态环境建设与环境健康风险管理能力提升两项行动，为建设美丽中国打造综合平台。

方案不仅构建起“个人、社会、组织”治理全景图，还确定了到2030年要达成的两项结果性指标：居民饮用水水质达标情况持续改善；居民环境与健康素养水平达到25%及以上。

方案体现全新理念，凝聚合力——

当环境健康素养成为全民共识，绿色安全健康的环境成为普遍现实，必将为人民带来健康福祉的全面提升。

“方案按照‘坚持健康优先、关口前移，倡导绿色发展、综合治理，深化全民动员、社会共治’的行动策略，将环境健康理念融入各领域政策体系。”国家疾控局有关负责人介绍，健康环境促进行动实施方案，既是“绿水青山就是金山银山”理念的生动实践，更是以人民为中心的发展思想在环境健康领域的温暖注脚。

据悉，为确保行动落地，国家疾控局将同有关部门强化协同配合，加强宣传解读、组织实施。总结推广典型经验，推进健康环境建设。

为了今天国民的健康，也为了子孙后代的福祉，共建共享健康环境，中国正在行动。

新华社北京8月5日电



8月5日，在出征仪式结束后，中国第十一支赴联合国南苏丹任务区维和警队队员张地与孩子告别。

当日，中国第十一支赴联合国南苏丹任务区维和警队出征仪式在中国人民警察大学维和警察培训中心举行。6日凌晨，17名中国维和警察将乘机赴南苏丹执行维和任务。

公安部国际合作局有关负责人表示，今年是联合国成立80周年，也是中国警察参与联合国维和行动25周年，作为联合国安理会常任理事国和第二大维和出资国，中国坚定支持并积极参加联合国维和行动。此次向联合国南苏丹任务区派遣轮换警队，是中国警察践行全球安全倡议、履行大国责任担当的具体体现。

新华社发

## 胃肠不适、晒伤多发？ 中医支招健康过“三伏”

正值“三伏”，天气闷热潮湿，胃肠不适、晒伤等健康问题多发。中医药学蕴含丰富的养生智慧，在防暑降温、祛湿调理、增强免疫力等方面有着独特优势。国家中医药管理局5日举行主题发布会，邀请中医专家介绍夏季养生防病妙招。

中医理论认为，春夏养阳，秋冬养阴，夏季宜养心、宜避暑除湿。高温天气如何预防中暑和晒伤？

中国中医科学院西苑医院副院长宋坪提示，夏季应尽量穿轻薄、宽松、透气的棉麻衣物，佩戴宽檐帽、太阳镜或使用遮阳伞，并根据肤质选用防晒产品；高温天气人体出汗多，水分和盐分流失较快，应多喝白开水和淡盐水补充体液；饮食以清淡为主，多食西瓜、黄瓜、绿豆汤等食物以清热解暑、养阴益气；保持室内通风良好，适度降温，使用空调时温度不宜过低。

“针对暑多夹湿的气候特点，锻炼以‘护阳防暑、微微出汗’为总原则。”广东省中医院院长张忠德建议，在早晨6点到8点或傍晚5点到7点选择太极拳、五禽戏、八段锦等运动，促进气血运行，避免

大汗伤津；年轻人可选择跑步、快走、游泳、球类等有氧运动，但应避免在高温时剧烈运动。

暑期出游，一些人发生水土不服，出现食欲不振、腹胀腹泻、恶心呕吐等胃肠道症状。在中医看来，其核心在于脾胃运化功能受损。

“要遵循‘饮食有节、循序渐进、起居有常’的原则。”中国中医科学院望京医院脾胃病科主任魏伟建议，初到异地时，避免立即食用辛辣、油腻或生冷食物，应先选择温和易消化食物，主要搭配清淡蔬菜；随身携带可防暑化湿的藿香正气散、可消食和胃的保和丸；还可配合每日晨起按揉足三里穴，或做八段锦的‘调理脾胃须单举’动作，增强脾胃运化功能。

不适症状较轻时，可以尝试中医食疗。魏伟举例说，当出现腹胀不适时，可以选择山楂、炒麦芽等茶饮，帮助消食导滞；若有恶心呕吐，可取生姜3片、紫苏叶5克，用沸水冲泡后加少许红糖温服。此外，注意清淡饮食、避免过度劳累，有助于恢复脾胃的运化功能。

据新华社北京8月5日电