

徒步登山赏林 感受清凉宁静

太原三面环山，有“山光凝翠、川容如画”之誉。正值旅游旺季，有人偏爱城市漫步，也有人喜欢走进山林，享受山间的清凉，体验慢行郊野的乐趣。层峦叠翠的蒙山、崛嵎山、二龙山、天龙山、玉泉山等，成了人们游山玩水的打卡热门地。

林风絮语

太原本就拥有得天独厚的地理气候条件，再加上植被丰富、山风吹拂，身处山间明显感觉更凉快。因此，不少人选择徒步登山，既锻炼了身体，又能享受清爽的自然风光。

8月9日，市民刘蔓带着10岁的女儿去爬二龙山。这座山位于中北大学校园内，山势不算高，对于孩子来说很友好。她们沿着蜿蜒的山路慢慢向上走，一路上绿荫覆盖、山花烂漫，走走停停1个小时就到了山顶，这里能俯瞰校园和远处的汾河，景致很美。当山风轻抚过汗湿的鬓角，燥热顿消，神清气爽。

北京游客李娜来太原游玩，特意去打卡蒙山。她多次在抖音上刷到这处景点，早就心向往之。她没坐游览车，边走边玩，沿途林密风清、溪水潺潺，好像走进了天然空调房。往返花了3个小时，感觉很过瘾，临走时不忘在小红书上推荐：“想寻觅清凉与宁静，来这里准没错。”



“野孩子”团队登山

旷野之美

“快到山顶了，大家加把劲。”周末，35岁的李亚楠与几名同伴，一起徒步登上玉泉山，站在观景台上远眺，眼前别有一番风情。

许多年轻人，把登山当成解压的方式。李亚楠说，向上攀爬的过程，那种甩开包袱、全身心放松的状态，像是享受了一场酣畅淋漓的“精神快充”。她也通过登山，结交了一群志同道合的朋友，大家组建了“野孩子”登山团队，口号是“保持热爱，奔赴山海，像孩子一样去撒野。”

“我们从事的职业不同，

却都喜欢登山。太原及周边的山很多，我们每周会聚在一起登山。”她表示，2023年至今，市内大大小小的山都去过了，有的登过不止一次。每座山的景色各异，都令人陶醉。

她记得，7月底大家登崛嵎山看日出，凌晨3时开始爬，半道有人走不动了，其他人停下鼓励，不让任何一个人掉队。就这样一路走走停停，20多人顺利登顶。“山上非常凉快，当看到一轮红日出现，城市慢慢‘苏醒’，所有人都非常激动。”李亚楠说。

一城山色

作为一座历史文化名城，太原的山更蕴含着深厚的人文底蕴，许多山脉都有悠久的历史和丰富的文化遗迹。一座座山，不仅有看头，还有说头。

比如，蒙山大佛开凿于北齐天保年间，是我国最早的露天摩崖石刻大佛，距今有1500余年历史。再比如，龙山，除了旖旎风光，文物遗存也很丰富，拥有两处全国重点文物保护单位——龙山石窟和童子寺遗址。还有天龙山，不仅有秀丽风景，还有大小石佛500余尊，画像、浮雕、藻井1000余尊（幅），展现了北齐、隋、唐等时期的石窟艺术成就。

天津游客程先生在太原待了两周，除了市区景点，还去了蒙山、天龙山，由衷感叹：“有山的厚爱和水滋养，太原真是个好地方。”

社交平台上，太原登山的话题热度很高，“崛嵎山登山攻略”“玉泉山徒步指南”等话题浏览量不低，网友们纷纷分享自己的登山体验。从山顶眺望，城市被绿意环抱，汾河碧波荡漾，美景令人陶醉。

立秋后，天气逐渐凉爽，更加适合爬山。抽个时间，不妨走出家门，登上附近的山，去感受太原的一城山色。

记者 李涛 文/摄



“12345”一周声音

>> 结果反馈

●7月28日市民反映彩虹街坞城南路至真武西路路段道路两侧路灯不亮。市城乡管理局回复，现已处理。

●7月29日市民反映红沟中街6号五一大楼宿舍北侧非机动车道有树木倾倒。杏花岭区政府回复，已对倾倒树木做修剪处理。

●7月29日市民反映金刚里西巷路灯故障。市城乡管理局回复，市城市照明管理中心一所已处理。

●7月30日市民反映玉河街康乐巷至福利巷路段北侧路灯不亮。市城乡管理局回复，市城市照明管理中心三所已处理。

●7月30日市民反映长风东街东中环路口由南向北方向下穿通道有淤泥影响通行。迎泽区政府回复，环卫公司已对淤泥进行清扫。

●7月31日市民反映北固碾街大同路

至太忻大道路段扬尘较大。尖草坪区政府回复，尖草坪区迎新街街道办事处已协调施工方加强洒水力度。

●7月31日市民反映东岗路体育北街口西南角行道树上有虫。小店区政府回复，已消杀。

●8月1日市民反映真武路69号恒大绿洲西区东门辅路有钉子。小店区政府回复，经区域城管局执法大队了解，执法人员已前往现场对此处违规行为进行清理整顿。

●8月1日市民反映双塔西街17号邮电大厦东南角停车区有树木倾倒。迎泽区政府回复，已对树枝进行应急处理。

●8月1日市民反映双塔西街小学校北侧，每天有多家商贩占道经营影响通行，希望相关部门尽快处理。迎泽区政府回复，该处占道经营问题已清理。

>> 问题反映

●8月4日市民反映，尖草坪区滨河东路柴村桥口南向北路中间绿化带内有管道破裂跑水，希望相关部门尽快处理。

●8月5日市民反映，万柏林区西中环保利百合小区地库射灯影响附近居民休息。

●8月5日市民反映，万柏林区大井峪街上峪中路附近人行便道上，有人用绳子圈地，希望尽快拆除。

●8月5日市民反映，万柏林区长风西街新晋祠路口往西30米路北，辅路路面有油渍。

●8月6日市民反映，迎泽区迎泽大街建设北路由南向北地下通道出口处，有黑色线缆垂落影响通行。

●8月6日市民反映，迎泽区建设南路2号太原火车站西广场外地下行人通道内有大量电动自行车停放，影响通行。

●8月7日市民反映，尖草坪区兴华街道路两侧便道绿化带内，以及该道路旁的公园内均有大量共享单车乱停乱放。

●8月7日市民反映，万柏林区西线街路北侧东昇花园路段，路面有大量污泥影响环境。

●8月8日市民反映，小店区大吴路晋阳街口4个方向交通信号灯不亮。

●8月8日市民反映，小店区西太堡街建设南路口东北角西太堡公园树上有大量蚜虫，请核实处理。郭晓华 整理