



# 让青春与时代同频共振

□宋鹏伟

暑假在校大学生利用宝贵假期，主动到家门口的社区担任志愿者，在儿童托管、服务老人等方面展现青春作为。（《太原晚报》8月13日）

暑假可以玩儿，也可以学习——尤其是书本上没有的知识。当大学生志愿者的红马甲出现在社区党群服务中心、托管班、楼道街角，这群年轻人用暑期实践写下动人青春注脚。

这是一堂生动的“社会认知课”，让象牙塔中的知识照进现实肌理。赵银凤从对医保政策一无所知到对答如流，宋艳玲从担心“代沟”到成为老人信赖的“反诈讲师”，展现的正是

书本知识向实践能力的转化。如何与陌生人熟络起来，如何用通俗的语言解释政策条文，怎样让老年人听懂智能手机操作——恰是对理解能力、应变能力的实战训练。这种接地气的成长，让年轻人真正懂得“社会”二字的重量，意识到政策的温度藏在每一次耐心解答里，治理的精度体现在每一处细节服务中。不知不觉中，他们对“数字鸿沟”有了更加具象的了解，这对于他们将来走向社会不无裨益，因为他们真正走进了基层群众的心中。

社区作为社会治理的“最后一公

里”，大学生的加入，缓解了服务压力，也带来了新视角与新方法。他们也许稚嫩，缺乏经验，但是他们有热情，有知识，有助于破解基层服务中的“路径依赖”，让社区服务更加精准与完善。当吕天乐规范单车的身影被居民点赞，当祁嘉栋的陪伴让独居老人倍感温暖，我们看到的是青春力量与社区需求的完美契合。

这是一场令人温暖的“双向奔赴”：社区为年轻人提供了成长的土壤，年轻人为社区带来了生长的力量。双方各取所需、皆有收获，这或许就是青春与时代同频共振的模样。



话外音

孙达佳

新闻：刀郎演唱会将于8月16日、17日在山西体育中心汾酒体育馆举行，市文旅局12日发布4条旅游线路，邀请歌迷观看演唱会之余，游览太原的自然人文景观，感受这座城市的厚重历史文化。（《太原晚报》8月13日）

旁白：诚意满满。

新闻：名为科普实则引流，“网红医生”现象被国家卫生健康委点名批评，但国家卫健委也表示，在加大整治力度的同时，对优秀的医学科普要全力支持，让医学科普真正为健康中国建设贡献力量，将深奥的专业知识讲得深入人心。（《新华日报》8月13日）

旁白：整治“伪科普”，护航真健康。

新闻：8月11日，全球首台全流程智能育种机器人“吉儿”（GEAIR）登上国际学术期刊《细胞》杂志。该机器人由中国科学院遗传与发育生物学研究所和自动化研究所科研团队合作研制，能够精准识别花朵、伸出机械臂轻柔完成杂交授粉，代替工人完成全流程育种工作。（《光明日报》8月13日）

旁白：解锁农业育种“智”造密码。

投稿邮箱：tywbplb@163.com

中国精神文明网



# “出片游”推动旅游体验升级

□朱红亮

眼下正值旅游旺季，在太原各景点打卡的外地游客、本地市民较多，“哪里拍照最出片”成为社交平台热议的话题，由此也带火了一批适合拍照的机位。一张张美图，让更多人欣赏到城市的细节美。（《太原晚报》8月12日）

围绕拍照展开的旅行热潮，正催生“出片游”的兴起，推动旅游体验的升级。

“出片游”是数字时代催生的新型旅游形态，核心是游客以镜头为媒介，在旅行中寻找、捕捉并分享具有视觉吸引力的场景，甚至为特定“出片”点位专门规划行程。这种旅游方

式不再局限于传统的观光游览，而是将拍照创作、社交分享与旅行体验深度融合，让“能否拍出好照片”成为衡量旅行质量的重要标准，也让一个个景观因镜头呈现而成为备受追捧的焦点。

“出片游”让旅行从被动观赏变为主动参与，通过构图、角度的不同选择，游客得以用个性化视角解读景观，赋予旅行更多创造性与仪式感，而社交平台的分享互动，更让旅行体验延伸至虚拟空间，获得情感共鸣与认同。对景点和城市而言，“出片游”带来了海量影像传播，成为生动的“活广告”。

“出片游”助力城市景点持续“出圈”，关键在于深挖文化内涵，将镜头美感与城市底蕴深度融合。可围绕晋商文化、晋阳古城遗址、汾河生态等本土元素，打造具有故事性的“出片场景”。比如在汾河景区，结合九河入汾的水系文脉，设计兼具自然景观与文化符号的拍摄节点，让游客拍摄的不仅是波光粼粼的河面，更是流淌千年的城市记忆；在晋商博物院周边，还原传统商铺的市井风貌，引导游客通过镜头展现晋商故里的诚信文化与商业智慧。

“出片游”推开了新窗口，看到了新风景。



# 亲子陪伴需要全情投入

□袁剑锋

暑假以来，记者走访发现，全市各公园内的儿童乐园，成了大人们遛娃的好去处。（《太原晚报》8月12日）

孩子们在儿童乐园嬉笑追逐，家长们则举着手机紧随其后。镜头里是孩子的笑脸，镜头外却是难掩的焦虑，怕错过精彩瞬间，怕孩子跑远摔倒，更怕在朋友圈的“晒娃”中落了下风。

儿童乐园不仅是孩子的游乐场，更是亲子关系的“缓冲带”。当孩子擦着沙子，眼巴巴地期望一起玩时，不少家长目光仍盯着手机屏

幕上的工作群。当孩子指着蝴蝶兴奋呼喊，很多家长却忙着琢磨工作文案，错过孩子那份欢笑雀跃。

儿童乐园是父母抛开生活和工作的压力，用纯粹陪伴接住孩子童真的地方。家长要放下手机，跟在孩子的后面，看他蹲在角落观察蚂蚁，陪他在草坪里打滚摔跤。“慢下来”的相处，才是孩子安全感与亲密感的源泉。

放下手机，牵起孩子的手，一起奔跑吧。真实的、流动的、不被镜头框住的瞬间，才是儿童乐园里最该被用心珍藏的风景。



# 生活技能是学生基本功

□孙达佳

开学后，一些升入初中或高中的孩子打算住校，还有考入大学的新生也将离家远去。假期，家长们引导孩子洗衣服、缝扣子或学收纳，掌握基本生活技能。（《太原晚报》8月12日）

这个假期，许多家长放下“辅导功课”，转而教孩子搓洗衣物、缝补纽扣、收纳行李。看似琐碎的生活课，却是送给孩子珍贵的成长礼物。

生活技能，不是“锦上添花”，而是“安身立命”的基本功。把白色T恤和牛仔裤混洗，必然染色；衣柜杂乱无章，找双袜子要翻半天……这些看似无关紧要的小事

情，是自理能力培养的“缺失”。

家长要帮助即将住校的孩子掌握一系列基础生活技能，助力他们顺利适应集体生活。需教会孩子正确洗涤、晾晒、折叠及收纳，掌握简单的缝补技巧，熟练打理个人卫生，保持生活环境整洁。要让孩子树立安全意识，学会照顾自己，掌握轻微外伤的处理方法，并能保管好财物。

一个能把自己照顾得很好的孩子，大概率能把学业安排得清晰；一个懂得整理生活的人，往往也能理顺人生的方向。要上好这堂必要的成长课，为孩子的独立之路铺好基石。



保护环境 人人有责

公益广告 太原日报社

责编 孙达佳 和亮 谢悦婷 联系电话:8222669