

致敬“生命守护者”

2025年“最美医生”发布

用半个世纪的坚守,为患儿点亮心灵灯塔;以青春热血,在贫瘠的高原上浇灌生命绿洲;以仁心为炬,照亮麻风病患者被遗忘的角落……在第八个中国医师节之际,中央宣传部、国家卫生健康委发布2025年“最美医生”名单。

王玉凤、申小惠、尼玛拉毛等10位医者,以专业与奉献诠释“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高精神。

他们是近1600万名中国医疗卫生工作者的缩影,更是新时代最动人的“生命守护者”。

以岁月为笔
书写医者仁心

科尔沁沙地南缘,辽宁省阜新市阿尔乡村,村医梁春荣背着药箱、骑着自行车,风里来、沙里去的日子一走就是30多年。

教村民“尽量别得病”,帮他们“有病小钱治”,实在困难就“没钱也能治”——梁春荣立下“三个药方”的承诺。

有一次村民老赵的老伴突发卒中,半边身子动弹不得。梁春荣摸黑穿过沙坨子,踩着坑洼土路赶到患者家中。扎针、喂药、联系转院……直到老人脱离危险,他才瘫坐在床边喘了口气。

从青丝到白发,用岁月书写医者仁心,以行动护佑人民健康。

在国内率先创建注意缺陷多动障碍研究团队,推动建立覆盖全国的儿童心理健康服务网络……北京大学第六医院儿童心理卫生中心主任医师王

玉凤,用半个世纪的坚守,谱写了一曲守护儿童心理健康的动人乐章。

从“知心姐姐”到“知心奶奶”,她总说:“孩子们的笑脸,是我最大的勋章。”

医者的爱,如细雨润物,无声却深沉。

在青海省果洛藏族自治州甘德县柯曲镇海拔4080米的雪域高原,藏族医生尼玛拉毛将10平方米的简陋诊室,打造成牧民们的“健康港湾”。

15年来,尼玛拉毛踏遍草原的每一顶帐篷,为孤寡老人垫付药费,为牧民普及健康知识。面对高原的凛冽寒风,她笑称自己是“一株红景天”:“再苦的环境,也要绽放生命的火红。”

以专业为刃
劈开生命荆棘

曾几何时,胸外科被人们调侃为“凶”外科,手术要切开患者胸膛,伤口大,创伤高。

2017年,一位患肺癌的老艺术家担心传统手术插管麻醉会损伤声带,一度抗拒手术。广州医科大学附属第一医院国家呼吸医学中心主任何建行及团队为她实施无管单孔胸腔镜术,术后仅12小时,老人就在病房里唱起了戏。“医生不仅救了我的命,更保住了我的舞台。”

开创“无管”胸外科手术理念,开展自主呼吸麻醉下的微创手术,开发实时裸眼3D手术系统……躬耕医圃40年,何建行累计完成胸外科手术近两万台,时刻将技术创新挂在心间。

“医学的进步,就是要让患者少受苦。”朴实的话语,道尽医者初心。

创新的火种需要传递,平凡的“英雄”正是点燃希望的光。

甘肃省中医院血液科主任申小惠,放弃上海的发展机会回到甘肃,从零开始组建血液病诊疗团队,带领科室从无到有发展壮大。

针对血液肿瘤等疾病,钻研中医古籍,自拟特色膏方;牵头成立中医血液肿瘤专科联盟……申小惠像苔藓一样默默扎根,滋养着陇原大地的医学沃土。

刘志宏,安徽省铜陵市义安区血防站中心实验室主任,20多年来扎根寄生虫病防治一线,与显微镜为伴,练就一双“火眼金睛”。

“寄生虫虽小,事关人命。”刘志宏的“秘籍”是潜心钻研,深入偏远农村采集样本,虚心向专家请教。她在常人看不见的微观世界里,守护着千万家庭的健康。

从氟乙酰胺中毒处理到砷化氢中毒处理,广西壮族自治区工人医院中毒与肾内科主任农康,多次在突发中毒事件中挺身而出,践行着“解毒卫士”的职责担当。

开展健康宣教,提高群众防毒意识;建立广西尘肺病及中毒救治专科联盟,形成“2小时中毒急救圈”……农康用专业与温情,诠释“人民至上”的初心。

以生命守护生命
让大爱无疆

在海南岛的麻风院村,总能看到

邢少云忙碌的身影。

三十年如一日!海南省第五人民医院皮肤康复科护士长邢少云,用双手为患者换药、包扎,将病区溃疡率从28%降至5%以下。每月下乡巡诊时,她总要多带几双布鞋——那些蜿蜒的村道上,浸透着她丈量生命的足迹。

今年6月,第27批援坦桑尼亚中国医疗队队长张军桥在勇救当地落水者时不幸牺牲,生命定格在38岁的灿烂年华。

“生命是我最看重的,我要想办法尽量挽救每一个生命”,这是张军桥生前常挂在嘴边的一句话。

人们不会忘记,这位发起“心跳行动”急救科普公益活动的麻醉科专家,曾跪在广场上教市民心肺复苏的模样。如今,张军桥培训过的急救志愿者正如他期望的那样,像蒲公英的种子般在全国各地生根发芽。

带领团队开展微创手术新技术;创立“花样年华”科普团队,健康讲座惠及10万余人……浙江大学医学院附属妇产科医院妇三科主任周坚红,从医37年来,始终用爱和责任呵护女性健康。

“周医生看病很‘慢’,对病人事无巨细”“周医生治病,也治心”……这是患者心目中的周坚红。她常说:“女性健康关乎整个家庭的温度。”

点点星光,照亮健康中国;涓涓细流,汇聚生命江河。“最美医生”们用平凡铸就伟大,以白衣为战袍,在各自的战场上书写着生命奇迹。致敬“白衣战士”!
新华社北京8月19日电

GREEN

绿色生活,低碳出行

