

家庭教育访谈

尊重信任是给予孩子最好的托举

主持人:穆薇羽

刘哲同妈妈:刘哲同,全国第41届物理竞赛中获得金牌,保送北大。

林轶轩妈妈:初中教师,林轶轩考入清华大学。

冯子轩妈妈:大学教师,冯子轩考入上海交通大学。



主持人 您认为孩子在初高中的这个阶段中,您扮演一个什么样的角色?

林轶轩妈妈 在孩子的成长过程中,我一直是一个陪伴者和引导者的角色,我是初中教师,孩子在初中时,我们在学习上要聊得比较多,比如说学习的方法,考试以后的错题分析,还有学习上一些困惑我也能给出一些建议让孩子去做参考。但是到了高中的时候,我就慢慢放手了,在学习上陪伴孩子比较少了。更重要的是在背后默默陪伴,在生活中给他做好坚强的后盾,保持和谐的家庭关系,让孩子能够心无旁骛地投入到学习中去。

主持人 在家庭生活中,你有没有经历过和孩子之间出现一些分歧或者冲突?

刘哲同妈妈 分歧和冲突肯定是有。我的心得就是对那些鸡毛蒜皮的生活琐事,我会把我的观点表达清楚就行,听不听全由孩子,这时候我就做一个听话的家长;对那些原则性的问题,我会和孩子把各自的想法都表现出来,然后我们换位思考,再把这个事情捋一遍,再进行交流。在这个交流的过程中,我要和孩子都保持一个平和的心态,减少一些不必要的内耗。

主持人 现在孩子可能会使用手机。您家孩子会不会有这种使用手机的情况,那您会给他什么样的指导呢?

冯子轩妈妈 在我们家电子产品是可以任意使用的,我们是不限制的。主要原因是,因为孩子有非常多的兴趣爱好,她有时间的時候,喜欢弹钢琴、画画,也会用电子产品看一些侦探和悬疑的小说,还会制作一些手工艺品,这些会占用她大量的时间。初中的时候,她时间规划能力还不是很强,我会帮助她一起来制订电子产品的使用时长和时段,我也会帮助她落实。

冯子轩从初中开始就是一个博主。她有5000多名粉丝。她有时间的時候,会在网络上分享一些自己的学习心得,以及一些笔记。收获了很多的粉丝,我也会支持她做这些事,我帮孩子在网上找各种好的学习资源,她在使用后也会分享给粉丝。

主持人 作为家长,怎么处理教育孩子时放手和引导的平衡,在哪些方面

会给她一些指导,哪些方面可能会让她自己去选择呢?

冯子轩妈妈 我在孩子初中的时候,是要对她进行适当引导的:我会手把手的教她如何用思维导图来整理知识框架;我还会亲自给她示范如何做错题分析;我会帮助孩子一起来制订短期、中期或者长期的学习计划;在日常生活中我会给她讲一些关于职业的话题,希望对她未来选择自己职业,有一个大概的认知。以上这些方面我都是会亲自参与的。在下面这些方面我就会选择放手,比如说孩子的日常学习,我是不干涉的;在朋友的选择、课外书的阅读书目、还有运动项目、兴趣爱好,我都是不干涉的,孩子可以自由完成。

在陪伴孩子的过程中,我想给各位家长的一个建议:我觉得作为家长,我们一定要守好自己和孩子之间的边界,一定要有足够的边界感,尊重孩子,当对孩子有充分的信任,他就会自己更加广阔的空间。

主持人 孩子在竞赛过程中,感觉和高考不太一样。当孩子遇到学业上的压力或者情绪波动时,家长会如何去帮助孩子呢?

刘哲同妈妈 在和孩子选择是否参加竞赛的时候,我总结了一句话,就是支持孩子的选择,鼓励孩子坚持下来。在孩子选择学习竞赛前期,我也比较迷茫。但孩子说了一句,妈妈,我喜欢竞赛,我想当一个竞赛教练。在这时候我就开始反省,竞赛到底好不好是将来不可预知的事情,目前孩子的兴趣就是喜欢参加竞赛,所以我们就尊重孩子的意见,给孩子非常充足的信任。未来的事情我们不可预知,但是当下孩子喜欢什么,我们就尽量在自己力所能及的范围给他支持。

主持人 您认为孩子参加竞赛给他带来哪些不一样的变化呢?

刘哲同妈妈 通过参加竞赛,我感觉到孩子收益还是比较大的。首先,对他校内成绩没有影响,反而还有一定的帮助。刘哲同刚来附中的时候是全校第208名,通过一年多的物理竞赛的系统学习,他的成绩保持在校内前20名左右。还有,竞赛学习对孩子自主学习的能力以及深度思考的能力,还有和小伙

伴们一起解决这种难题的能力,都有明显的提高。

主持人 现在升学焦虑应该是非常普遍的,就是我们经常会听说现在小学开始学初中知识,初中学高中知识,出现了“抢跑”行为。您认为孩子的学习需要去提前规划吗?

冯子轩妈妈 孩子的成长需要规划,但我认为肯定不是抢跑。规划是在合适的阶段帮孩子做正确的选择。孩子平时的学业非常忙,他肯定没有时间去了解当下政策变化,比如我们孩子这一届赶上了新高考选科,还有综合评价改革,这些政策的了解就是家长需要去完成的。但是并不是我们一味地卷孩子。

可能有的初中家长,他把规划理解为,让孩子初中就去学高中的内容。我觉得,对于一些学有余力的孩子,或者说愿意主动学习的孩子,这个是可以的。但是对于大多数孩子,我认为这样是不太合适的。因为大量提前学习,会挤占孩子的休息时间,也会挤占孩子兴趣爱好的发展。总的来说,我认为规划要适度超前,同时一定记得要留白成长。我们一定要给孩子空出足够的时间,让孩子自由地去发展他的能力。如果我们把孩子的时间都占得满满的,那他就没有时间发现自己的特长,也没有时间发展自己的创造力。

主持人 优秀的孩子都会经常被大家称为学霸,您如何去看孩子的学霸标签呢?

冯子轩妈妈 学霸标签往往过度聚焦于学业成绩,这样的单一评价标准,往往会误导孩子认为,分数是唯一的标准,可能会限制孩子其他方面的成长,比如说我特别在意艺术创造力的成长,还有情商的发展。学霸标签有利有弊,有利的一面是可以给孩子提升学习自信,让孩子获得更多的优质教育资源;但另一方面,也会给孩子带来成就焦虑,会给孩子形成一个固定的思维模式,让他开始害怕失败,害怕失去这个标签,这个时候就会绑住孩子的手脚,让他动弹不得。

主持人 作为过来人,你们会给我们初中的家长哪些建议呢?

刘哲同妈妈 我想对大家说的就是,不管学什么,要从孩子兴趣出发,兴趣是最好的老师。不管是生活还是学习中,要鼓励孩子坚持下来,不要遇上一点小挫折就不干了。这时候家长就要陪在孩子身边,和孩子一起面对问题、分析问题、解决问题。最重要的一点,家长不要过度干预孩子,具体学什么,怎么学,让孩子懂得学习是他自己的事情,让孩子自主的去学习。家长所关注的就是孩子的这个学习状态。

林轶轩妈妈 我觉得在孩子这个成长过程中,陪伴是必不可少的,也是很重要的,尤其是爸爸的陪伴,爸爸对孩子的人格塑造是很关键的。孩子在成长的过程中,叛逆是很正常的。我们要多一些耐心,多一些关心,持续关注,及时了解,疏导沟通。家长要鼓励孩子掌握一项运动技能,这样不仅能够增强体质,而且能够缓解紧张的学习压力。再有就是适度放手,助力孩子全面的成长。

主持人 刚才听了家长们的交流,我也收获很大。我想说,先有爱,再有教育。信任、赞美以及期待,是有一种神奇魔力的,它能够改变孩子的行为。充满爱和包容的家庭,能够给孩子极大的自由度和安全感,让孩子感受到无论结果如何,我都会被接纳,都会被包容,在爱和包容的围绕之下,孩子就会有无限的前景和无限的可能。

在高考的征途上,优秀学子用亲身经历告诉我们,成功绝非偶然,他一定是精准规划、高效方法和稳定心态的结晶,收获和成长往往诞生于挫折和突破的交织之处。每个优秀学子的背后,一定有个温暖又有力量家庭。陪伴而不替代,引导而不操控。尊重孩子的选择,赋予他们试错的勇气,方能培养出既有主见又有韧性的灵魂。教育的终极目标绝非塑造千篇一律的学霸,而是培养兼具求知欲、抗挫力与人文情怀的完整人格。无论是家长的后勤保障,还是学校的多元平台,核心都在于点燃内驱之火,让每个孩子成为自己人生的舵手。

稿件整理:实习生连栎琪