

开学季，兴起“互助带娃”模式

又是一年开学季，随着我市中小学陆续开学，家长们在享受“神兽归笼”喜悦的同时，也面临着上下学接送、课后托管等育儿难题带来的焦虑。近期，“顺风车接送”“互助带娃”等新型共享模式在不少家长群中悄然兴起，成为缓解育儿压力的热门选择。

互助模式受欢迎

“顺风车接送”“互助带娃”的走红并非偶然。随着双职工家庭比例上升，家长在工作与育儿之间的时间冲突日益凸显，这一模式恰好填补了相关服务空白。它通过整合家长资源，实现了成本分摊和时间互补——拼车降低交通成本，错峰接送解决时间矛盾，精准击中了家长的“痛点”。

更重要的是，这种模式建立在邻里信任的基础上，孩子在熟悉的环境中更易获得安全感。而平台的加持则进一步规范了流程，

既保持了邻里间的情感联结，又规避了部分潜在风险。正如王女士所说：“有了平台后大家更守规矩，附近不少家长因此成了朋友，周末还会约着带孩子一起玩，孩子的朋友多了，人和人之间的距离反而更近了。”

业内人士表示，随着家长意识的提升和相关规范的完善，“互助带娃”有望成为更多家庭的育儿选择，为缓解“开学焦虑”提供更有力的支持，也为社会育儿服务体系的完善提供新的思路。

记者 齐向真

共享接送解难题

家住万柏林区滨河花苑小区的王女士，孩子上小学三年级，学校距离她家约8公里，上下时段单程接送近30分钟。“以前每天早上差不多6点多就得起床送孩子，早高峰堵车是常事，一旦遇到意外，迟到的情况时有发生；晚上下班就得往学校赶，有时候孩子得在学校等我半小时。”王女士的困扰道出了众多双职工家长的心声。

这个暑假，王女士在小区家长群里找到了破解之道。“小区里有好几个小朋友和我家孩

子是校友，还报了同一个兴趣班，有全职妈妈或上班时间灵活的家长愿意一起接送，开学后也能延续这种模式。”而负责接送的刘女士，和丈夫经营着一家五金店，时间相对自由。“最开始是免费帮同小区的家长接送，后来考虑到开学后几乎每天都要接送，其他家长想给些费用，我就在小拉出行上注册了顺风车。”刘女士表示，平台注册后流程更规范，家长可预约下单，自己有事时也能由其他方便的家长接替；平台

配备的司乘保险和仅1%至2%的抽佣比例，既降低了接送风险，又能分摊部分油费，让互助模式得以长期坚持。

对搭车家长而言，这种模式不仅节省了交通成本，更缓解了时间压力。“现在我不需要绕远路单独接送，甚至能慢悠悠地买份早餐再去公司。”王女士笑着说。为让家长安心，刘女士还在车上备好了常搭车孩子的应急联系方式、晕车药、纸巾等物品，每次接送后在群里“打卡”，确保孩子安全到家。

专项检查“小饭桌”

本报讯(记者 王丹)开学前，小店区学府街道开展校外“小饭桌”专项检查行动，筑牢食品安全防线，守护孩子们“舌尖上的安全”。

本次行动由学府街道食安办牵头，市监所、教管中心、消防所、各社区配合，以学校周边、居民小区内的“小饭桌”为重点，围绕证照资质、环境卫生、食材采购、加工操作、餐具消毒、从业人员健康管理等关键环节，细致核查，评分评级，排查不留盲区、不走过场，全面掌握“小饭桌”食品安全现状。截至目前，出动执法人员75人次，检查校外“小饭桌”经营单位36家，对新开办

“小饭桌”开展联合检查1次。检查发现，部分“小饭桌”存在一些问题，比如食品留样不规范，留样量不足或未标注留样时间；食材采购台账记录不完整，索证索票不全；从业人员未持有效健康证上岗等。执法人员现场提出整改意见、时限和标准，“一对一”跟踪督导，并对整改情况“回头看”，确保闭环管理。

检查过程中，执法人员宣讲食品安全新规，组织“小饭桌”负责人签订食品安全承诺书，对经营者进行厨房规范操作培训，引导经营者规范经营，提升食品安全意识和风险防控能力，营造安全、放心的饮食环境。



八月三十一日，太原市晋源区第十小学校迎来了一年级新生。图为新生在参加「双脚跳圈」活动。殷雪鸢 摄

切换时间表 迎接新学期

本报讯(记者 李涛)9月1日，中小学校将开学。孩子回归校园的同时，家长也提前调整了作息时间表，从轻松的假期模式，一键切换到早早起来准备早餐、急匆匆接送孩子的忙碌状态。家长和孩子，以元气满满的状态迎接新学期。

8月31日清晨6时，市民刘曦的手机闹钟准时响起，她赶紧起床给儿子准备早餐。儿子在太原五中青年路校区上高二，当天要去学校报到领书，全家又开启了几个月的快节奏生活。刘曦表示，两个月的假期中，闹

钟都是7时30分响，自己和丈夫吃完饭去上班，孩子则睡到自然醒。新学期到了，闹钟提前了一个半小时，还有点不习惯。

市民朱霞的女儿开学上小学五年级，已提前一周跟着妈妈早睡早起，尽量与上学时的“步调”一致。朱霞说，假期全家人睡、起床都比较晚，怕孩子开学不适应，所以早一点调整时间表。而且，为了营造学习氛围，作为父母也带头改变了下班后的休闲方式，从刷手机、看电视变成了读书。不用刻意强调，孩子也自觉收起了手机，提前一步

进入了学习状态。

除了改变作息，不少家长安排好了开学后的接送事宜，其中包括一些老年人。71岁的周大爷和老伴又“上岗”了，一个负责接送孙女，另一个负责做饭。周大爷说：“儿子、儿媳的工作单位都挺远，中午回不来。他们早上送，我们管中午和下午的接送、做饭。”

这几天，小区邻居见了面，打招呼听到最多的一句就是：“又要开学了”。家长们作好了准备，全力给孩子作好后勤保障。孩子们收拾好了书包，满心期待走进校园。



新学期即将开始，文具市场火热。图为8月31日，尖草坪小商品批发市场二楼文具区内挤满了选购文具的学生和家长。

张昊宇 赵心敏 摄影报道

