



太原市第一外国语学校

迷彩青春，热血开营！



清晨，阳光洒满操场，太原市第二外国语学校2025级高一新生军训正式启动。这群少年用汗水浇灌成长，用意志铸就辉煌，以一场酣畅淋漓的军训迎接高中生活的第一课。

本次军训日程安排科学紧凑，内容丰富多元。每日多数时段为军事技能训练，同学们在教官的指导下于操场上进行队列、军姿等科目练习，锤炼体魄，磨砺精神，每一个动作都在锻造着青春的韧性与纪律。午后的时光同样精彩：行为规范讲座为新生指引方向，校史学习让学子们感受到学校的深厚底蕴，心理辅导则为他们注入温暖力量。

特别的是，国防教育不再是单调的理论课。拔河比赛让国防教育“活”了起来，也让同学们在欢笑与汗水中深刻体会到团队精神和家国情怀。

在各训练区域，总能看到班主任们忙碌的身影。当有学生身体不适时，班主任总是第一个冲上前去搀扶，轻声询问情况；当有同学动作不到位时，他们会在一旁默默观察，待休息时上前耐心指导。这些温暖的陪伴成为军训中一道特别的风景线。拔河比赛中班主任们还会为学生们加油助威。他们的存在，不仅给予了学生安全感，更让严格的军事训练充满温度。

迷彩服下是绽放的青春，烈日之下是挺拔的成长。相信经过这场锻炼，2025级新生必将以更坚定的步伐、更饱满的热情，在太原市第二外国语学校书写属于自己的精彩篇章！



太原市第四十八中学校



秋雨细密，口号嘹亮。近日，四十八中高一新生军训在绵绵秋雨中如期进行，同学们斗志不减，反而以更加饱满的精神状态投入训练，展现出新时代青年不畏艰难、昂扬向上的精神风貌。

训练场上，细雨润湿了迷彩服，却丝毫没有影响同学们的训练热情。一顶顶军帽整齐划一，一声声口号铿锵有力，同学们在雨中始终保持规范的军姿和整齐的队列。

擒敌拳和应急棍法两大特色训练项目成为此次军训的最大亮点。同学们刚劲有力的动作、虎虎生风的招式，配合震天响的口号声，展现出了有效的训练成果和磅礴的气势。随着教官一声令下，学生们齐声呐喊，声震云霄。只见他们马步稳扎，双拳出击，每一个动作都干净利落，充满力量。应急棍法方队，同学们手持统一规格的应急棍，在口令指挥下舞动如飞。每个指令都伴随着棍棒破空之声，棍影重重中，同学们步伐稳健，转换自如，展现出良好的身体协调性和器械掌控能力。

在短短几天的训练中，同学们从最初的生疏不适，到如今的英姿飒爽，不仅军事技能得到显著提升，更重要的是意志品质得到了锤炼。雨中训练的场景，成为了这个秋天校园里最动人的风景。这场秋雨中的军训，不仅锻炼了同学们的体魄，更在他们心中种下了守纪律、勇担当的种子。相信这段迷彩岁月必将成为他们高中生涯中难忘的一课，为今后的学习生活注入持久的力量。



雨声为鼓，棍拳生风！



见习记者：李美净
本版摄影：常文斐