



# 铭记抗战历史 凝聚奋进力量

□梁涛

活外音  
薄鸿

2025年是中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年。9月1日,太原市举办“烽火太原 山河壮歌”图片展,以图像和实物系统再现了太原军民艰苦抗战的历史过程。(《太原晚报》9月2日)

这一展览既是对历史的回顾,更是对红色血脉的延续与奋进力量的凝聚。山西作为华北敌后抗战的战略支点,在中国共产党领导下,以太原为前沿和中心建立多个抗日根据地,成为华北抗战的重要支撑。展览通过“支点”“血战”“洪流”“地火”“决胜”五个篇章,全面呈现太原在全民族抗战中的历史贡献。

抗战精神是中华民族宝贵的精神财富。图片展通过真实历史素

材,展现太原军民在极端困难条件下的顽强抗争。这种精神不仅属于历史,更应延续于当下。当前我们面临复杂多变的国内外环境,风险挑战增多,更加需要从历史中汲取力量,发扬斗争精神,增强应对困难的能力。

赓续红色血脉,核心是传承理想信念和奋斗精神。历史教育不能仅限于书本和课堂,而应通过多种形式走进现实,触动心灵。尤其对青年一代,真实的历史场景和精神感染比单纯说教更有效。凝聚奋进力量,关键是将历史精神转化为前进动力。抗战历程表明,中国人民在艰苦环境中能够团结一心、攻坚克难。今天实现民族复兴,同样需要发扬这种精神。图片展

不仅让我们回顾过去,更激励我们立足当下、面向未来,增强创业本领和责任担当。

太原图片展是一次深刻的历史教育,也是一次有力的精神动员。它让我们再次认识到历史的重要性,尤其是抗战历史对当代的价值。只有不断回顾来路,才能更坚定地走向前方。继续弘扬伟大抗战精神,将其转化为推动社会发展的现实力量,是我们这一代人的责任。

历史是最好的教科书。铭记历史,不是为了延续仇恨,而是为了珍惜和平、开创未来。赓续红色血脉,凝聚奋进力量,在新时代征程上继续奋勇前进,这是我们对历史最好的回应。

**新闻:**通车在即,8月31日、9月1日,记者在千峰路口、下元路口、前进路口、西中环路口、金阳路口等十几个点位看到,绿化工人正在忙碌地铺设彩叶草、四季海棠等,扮靓绿化隔离带。(《太原晚报》9月2日)

**旁白:**路畅景更美。

**新闻:**“手机上就能查,再也不用带着CT片跑医院了,太方便了。”山西临县脑瘤患者薛先生8月29日告诉记者,他正处于术后居家恢复期间不方便去太原,于是选择在当地县医院做CT复查。第二天,他通过“健康山西官微一便民服务一晋像速查”渠道,查到了自己的影像数据,足不出户便向太原的主治医生咨询到复查结果。近年来,山西卫健部门把推动“医检结果互认”作为重点任务,山西省医疗数字影像云平台建设迎来重大突破。(《工人日报》9月2日)

**旁白:**“医检互认”,惠民利医。

**新闻:**国家市场监督管理总局日前批准发布《中小学生午休课桌椅通用技术要求》国家标准,将于2026年2月1日正式实施。该标准根据学生身体发育特点,从设计、生产、检验、使用全流程作出规定,让午休课桌椅更舒适、安全、耐用。(中新网9月2日)

**旁白:**让中小学生睡好午觉。

投稿邮箱:tywbplb@163.com



## 学习无止境 幸福“夕阳红”

□朱红亮

9月1日,市内各老年大学迎来新学期,学员们告别暑假,精神饱满地重返课堂。(《太原晚报》9月2日)

老年大学的课堂里,银发学员用求知的热情,将老有所学写进退休生活,让幸福“夕阳红”愈发耀眼。

老有所学,是老年群体对生命意义的主动追寻。或沉醉于书画创作,或钻研传统典籍,或精进生活技能,重新定义自身价值,将晚年生活从被动休闲转变为主动成长。对于家庭

来说,热爱学习的老人以积极向上的姿态,为晚辈树立终身学习榜样,促进代际间的理解与沟通;对社会而言,老有所学推动“活到老,学到老”的理念落地生根,让银发群体从单纯的资源消耗者转变为社会价值的贡献者,助力构建更加包容、更有活力的老龄化社会。

要让老有所学走深走实,需构建全域覆盖的老年教育网络。应统筹规划,以社区为依托,整合公共文化设

施、教育机构等资源,打造“15分钟学习圈”,让老年课堂延伸至居民家门口。同时,利用互联网技术搭建线上学习平台,将优质课程输送到更多老年人身边,消除地域与时间限制,真正实现学习资源触手可及,让老有所学成为普惠性的生活方式。

学习不分年龄,幸福没有终点。当老有所学成为老年生活的日常,知识的滋养必将托起更加灿烂的“夕阳红”。



## 聚拢起社区公益力量

□孙达佳

8月30日,滨体社区对辖区10家长期坚持公益服务、积极参与基层治理的“最美商户”进行了表彰。(《太原晚报》9月2日)

社区表彰商户,用认可凝聚身边的公益力量,让每个人都能感受到家门口的温暖。

理发店小哥上门为老人理发、便利店免费提供饮用水、公益性为居民缝补……当这些行为被纳入社区表彰范围,对于这些商户而言,自己的公益行动被看见、被肯定,是荣誉,更是持续参与公益活动的动力。

让公益从少数人的坚持,变为多数

人的参与,社区可以做的还有很多。比如提前调研,摸准居民需求,根据公益活动参与者的特长匹配任务,实现服务的精准对接。同时,可以为公益参与者建立公益积分,兑换社区的免费服务或一些生活物资。还可通过微信群等渠道,邀请公益参与者讲述服务故事,形成正向的情感激励。此外,社区应当成立公益志愿服务队,及时协调解决活动中物资不足等可能出现的问题,让参与者感受到社区全方位的支持和帮助。

看似微小的社区公益行动,却是让社区充满温暖的源泉。聚拢这些公益力量,让善意流动,让爱滋长。



## 养成良好的用药习惯

□薄鸿

9月1日,2025年“全国药品安全宣传周”活动在全省拉开帷幕。(“并州新闻”客户端9月2日)

守护用药安全,是个人健康的必修课。

近年来,从儿童误服成人药物,到老人重复用药导致不良反应,再到盲目跟风购买“网红药”引发的健康问题,用药安全的隐患往往藏在日常疏忽之中。

用药安全的第一道关,在于科学认知。不少人存在久病成医的误区,凭经验自行增减药量、混合用药,或是轻信偏方、广告中的“神药”宣传。殊不知,药物的剂量、配伍、禁忌等都有严格的科学依据,哪怕是常见的感冒药,过量服用也可能损伤肝肾,看似“温和”的中

药,若不对症也可能引发过敏或中毒。因此,用药前主动咨询医生或药师,仔细阅读药品说明书,明确“用法用量”“不良反应”“禁忌人群”等关键信息,才能避免“因药致病”的风险。

家庭药箱长期不整理,过期药、变质药与常用药混放,儿童轻易就能接触到。老人因记忆衰退重复服药、漏服药的情况也屡见不鲜。其实,家庭药箱的管理可以更细致,定期清理过期药品,将药物放在儿童接触不到的阴凉干燥处,为老人准备分药盒并标注服用时间,这些小习惯可以降低用药风险。

要从规范自身用药习惯开始,形成“个人重视、家庭把关、社会共治”的合力,织密用药安全的“防护网”。

