

从“不会用”到“玩得溜”

## 老人用智能手机“解锁”新技能

拿起手机,叫个网约车、点份外卖,或者挂号看病、剪辑视频、AI工具使用……对不少老年人而言,这些操作已经驾轻就熟。在我市多个社区,一场场智能手机培训课正悄然改变老年人的生活,从“不会用”到“玩得溜”,越来越多的老年人拥抱“数字生活”。

## 1 日常添便利

“相册里的照片怎么挪到云端?”“支付密码忘了咋办?”8月30日上午9时,玉园南社区开办的智能手机课堂上,提问声此起彼伏。老人们带着各自使用手机的困惑和期待,向年轻的志愿者请教。

78岁的张兰英怕记不住,专门带了个笔记本,边听边记,格外认真。自2023年开课以来,该社区的老年人手机课堂已累计吸引800余人次参与,还在持续举办中。为方便老年人理解,社区工作人员亲手绘制了“口袋书”,对照手机界面,用清晰的线条、醒目的标注,将打电话、发微信,以及网上挂号、上网搜索等用法画了出来。老人揣在口袋里,随时都能对照操作。

72岁的李大爷才来了3次,已能体会到很多便利。前几天,外孙女肚子疼,他拿手机叫了网约车,比等公交快多了。交燃气费、水费,他都在手机上搞定,不用往物业跑。老人笑着说:“真方便,拿手机能办很多事,下次喊老伴一起来听。”

## 2 生活增乐趣

65岁的张碧华将一段1分20秒的视频发到居民群,立刻引来邻居们的“围观”。画面是小区舞蹈队演出,经过剪辑,配上音乐和字幕,格调立马不一样。看着群里的点赞,她的心里美滋滋。

永乐苑社区开设“我来教你用手机”公益课堂,张碧华听后爱上了拍视频,还注册了一个抖音账号,记录身边的美好场景。社区工作人员宋静云表示,自2024年初开设手机课以来,已累计吸引200余人次参与。有的老人开始用手机分享日常点滴,还有关系要好的老邻居组建了微信群,大家都觉得生活更有乐趣。

同样,纺织街社区专为老年人开办的手机课堂,也颇受居民欢迎。社区工作人员高雅此前总接到居民刘大爷的求助电话。老人爱听戏,不会上网订电子票,只好每次找人帮忙。后来挺长一段时间,老人没打来电话,高雅很奇怪,一问才知道,老人学会用智能手机,不仅会订票,还会选座。刘大爷说:“以前拿手机只会接打电话,多亏有手机课堂,让我们也能跟上潮流。”

## 3 社交圈变大

76岁的刘捷住在千峰北路79号院,女儿在国外工作,平时很少回来。自从在社区学会了用智能手机,老人每周都会和女儿视频聊天,她满脸幸福地说:“以前只能盼着女儿回来才能见面,现在随时能看到,感觉她就在身边一样。”

81岁的朱大爷腿脚不便,自学了用智能手机,生活用品都是网购,坐等快递送上门。他高兴地说:“活到老,学到老。能像年轻人一样掌握新技能,特有成就感。”还有老人,用手机后,社交圈子得到了很大的拓展。72岁的陈华喜欢在公园写地书,与十几位同样爱好书法的老年人互加了微信好友,大家每天分享练字心得,还会互相点评。有时,还会约着一起参观书法展览。

不过,会用智能手机的老人越来越多,一些网络诈骗分子也盯上了这个群体。为了防止大家上当,一些社区特意在手机课堂上,增加了反诈内容。

老年人跟着手机课堂“解锁”新技能,生活变得忙碌而充实。一位老人这样说:“与时俱进,心态永远年轻!”

记者 李涛

## 晋源 200 多名青年觅良缘

本报讯(记者 毕晶晶)近日,晋源区万国汽贸园里欢声笑语不断。一场名为“会聚良缘”的大型青年交友活动正在这里进行,200多名单身青年相聚于此,在轻松有趣的游戏中寻觅缘分。

活动一开始,“拼图破冰”游戏就让大家快速熟悉起来。10人一组合作拼图,获胜小组还能获得精美叶雕礼物。“五分钟约会”环节最受欢迎,青年们轮流交谈,短短几分钟就能发现兴趣相投的朋友。现场还设置了“情投意合”“默契大考验”等9个游戏

区,大家通过闯关收集印章,争夺特别准备的“定情礼包”。现场气氛热烈,不时爆发出阵阵笑声和掌声。经过几个小时的互动交流,多位青年在现场成功牵手,还有不少人互留了联系方式,相约日后进一步了解。

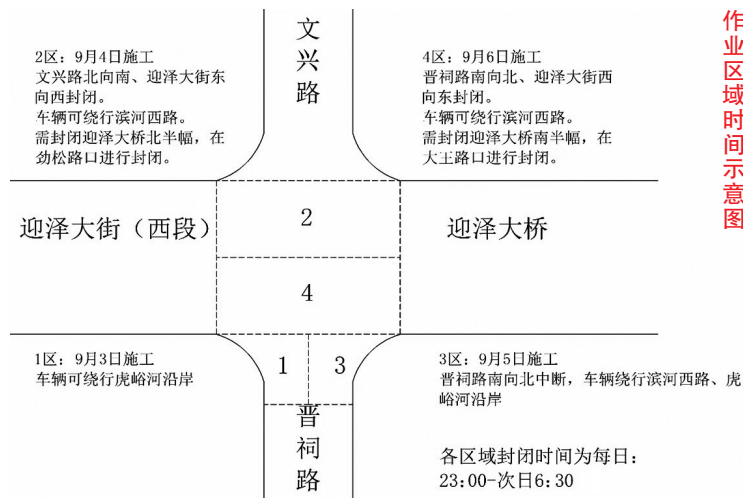
本次活动由晋源区总工会、团区委和区妇联共同举办。区总工会相关负责人表示,此次活动是政企合作搭建交友平台的新尝试,未来将继续探索更多形式,帮助年轻人解决婚恋问题,让大家在晋源工作、生活得更幸福、更安心。



9月1日,几位居民来到西华苑社区党群服务中心,兴致勃勃地欣赏着墙上的一张张照片。社区设置了这面照片墙,密密麻麻贴着数百张照片,都是工作人员日常抓拍的,有邻里温情瞬间,也有社区精彩活动。目前,“上墙”的照片越来越多,这里成了居民常来打卡的一个微景点。

李涛 摄

## 沥青作业 占道施工



本报讯(记者 张晋峰)9月2日,交警支队通报,9月3日至9月6日夜间,迎泽大街西段晋祠路口分时、分段进行沥青摊铺作业,请您做好绕行准备。

此次沥青摊铺作业将分四个阶段进行,施工时间为每天23时至次日6时。施工期间,将按区域、区块进行封闭管理。

## 居民灶台起火 邻居拍照提醒

本报讯(记者 韩睿)近日,恒山路23号院一居民家起火,邻居发现后立即拍照发至微信群,网格员联合消防、燃气部门快速处置,成功避免了一起火灾事故。

当天下午2时30分,七府坟西街社区网格员王静在该小区微信群中发现居民发布的火情照片和文字,显示13号楼2单元8层住户厨房出现明火。她立即上报社区,并

同步联系涉事业主核实情况。社区主任火速带领网格员赶赴现场,通知消防部门,并通过业主信息档案联系到外出业主。

经了解,业主在炖肉时,突然想起要购买调味品,临时离家,导致锅内食物烧干起火。消防人员与业主几乎同时抵达,火情得以快速扑灭。事后,业主致谢邻居和网格员,并对自己的疏忽表示歉意。