

迎泽大街西段

# 出门有游园 满目皆绿色

本报讯(记者 刘晓亮)迎泽大街西段通车在即。近日,记者从春居路一直到晋祠路,然后过迎泽大桥一路到太原火车站看到,迎泽大街全线,差不多每个路口都有游园、绿地、小广场。而且各游园、绿地、小广场内,乔灌木郁郁葱葱,景观花草姹紫嫣红,新增的石凳石桌、儿童乐园、塑胶跑道、健身路径等一应俱全,让市民的绿色生活愈发触手可及。

全新升级的迎泽大街西段,4.3公里沿线内新建、升级了几十处游园。其中,最大的当属千峰路口西北角的泽峰园,也就是原来的三角地游园。9月6日,记者在现场看到,围挡已全部拆除,全园焕然一新。外围,一排排新栽的树木守护在公园周边,形成一道“绿色围墙”,阻挡了马路上的热浪、声

浪,尤其新增的一些景观松,造型优美,寓意“迎客”;最东边,新增了大量石桌石凳、围树坐凳、弧形条石坐凳等,背靠喷泉水池,是游客纳凉休憩的好去处;南侧,也就是迎泽大街这边,也增设了不少座椅、台阶,由于紧挨着公交站台,许多等车的乘客都在此歇脚、乘凉;园内,水池边新增了儿童乐园,冲上爬下的“小山坡”,可攀爬的软梯以及秋千等,孩子们玩得不亦乐乎;新增的彩色塑胶步道蜿蜒贯穿全园。“比水泥路、石板路好走多了,不容易滑倒!”几位老年人异口同声地说道。

以泽峰园为中心,韶华园、公园路社区花园、童梦乐园、求实园、务真园等新建游园都是一处之地、“肉眼可见”。这些游园大小不等、功能有别、

特色各异,目前有的已经竣工,有的还在紧张施工当中。

泽峰园往西大约一公里多,从前进路口到西中环路口的虎峪河游园,“love”主题颇有特色。前进路口虎峪河桥头,“我爱太原(I LOVE TAIYUAN)”开始爱情之旅;隔一段,“太原有爱(Let's Love)”发展剧情;再一段,一连串的拱门、大大的“囍”字,仿佛告诉人们“有情人终成眷属”;最后则是新郎官牵着小毛驴,小毛驴驮着新娘子,寓意“功成圆满”!系列的招牌、雕塑闭环了一段浪漫的爱情故事,周遭绿树红花、廊榭亭台、虫鸣鸟叫,也为浪漫爱情增色不少,相信不久后这里定能成为青年男女谈情说爱的好地方!

包括虎峪河游园在内,记者看到,从前进路到西中环再到春居路,该路

段相对而言,不如下元、千峰路、迎泽桥西等处的住宅区、商业体密集。然而,这对游园、绿地建设反倒形成优势,如前进路、西中环、金阳路等十字路口,都有两个以上的游园、绿地;有些丁字路口、甚至就是片空地,也铺设了绿地、设置了花坛,姹紫嫣红美不胜收。

时间往前追溯,距离向东挪移。去年9月11日,迎泽大街东段焕新通车,4.9公里沿线新建、升级游园、街角绿地38处,包括游园16处,街角盆景游园5处,沿线临街游园17处;增设石桌石凳55组、围树坐凳103组、弧形条石坐凳414米,儿童游乐设施2组;新增活动空间铺装面积4.48万平方米……

如今,“三晋第一街”东西一体、全线焕新,通衢大道实现公园自由!



对于小朋友们来说,打枣更比吃枣“香”!

## 太原植物园邀你来打枣

本报讯(记者 刘晓亮 文/摄)“日食三枣,长生不老!”当下,正是秋意渐浓、红枣飘香的时候!即日起至30日,太原植物园邀请广大游客前来打枣采摘,体验丰收的喜悦。

据了解,太原植物园枣树沙

棘园、百果园等处有十多个品种3000多株枣树,每年农历七八月,红艳艳的枣子压弯枝头,颗颗果肉饱满、香甜四溢。为提升游客游园体验,今年,太原植物园组织了打枣活动,即日起至30日,每天上午9:00—11:00,下午

2:30—5:00,由工作人员统一打枣,游客只要跟着捡拾、品尝即可。其余时间需自行打枣。

要提醒的是,采摘园需另外购票,16.8元/人,1.2米以下小孩免费。采摘时最好穿着长衣长裤、运动鞋。

## 千峰北路5条公交线路恢复运行

本报讯(记者 齐向真)因千峰北路具备通车条件,自9月4日起,5条公交线路恢复上述

路段运行。

具体为6路、50路、823路、865路双向恢复千峰北路原线运

行。S8路恢复运营。同时,因迎泽大街北半幅恢复通车,834路恢复迎泽大街原线运行。

## 小店区福居陵园公墓墓位价格公布

本报讯(记者 何宝国)市发展改革委、市民政局近日公布小店区福居陵园公益性公墓(一期)墓位价格、公墓维护管理费等事项。

公益性公墓墓位价格及公墓维护管理费实行政府指导价最高限价管理,可向下浮动,下浮幅度不限。根据我省相关规

定,经市政府同意,市发展改革委、市民政局公布小店区福居陵园公益性公墓(一期)墓位价格、公墓维护管理费等事项。卧穴墓,政府最高指导价为2.1万元/个;壁龛墓,政府最高指导价为6400元/个;公墓维护管理费为116元/个·年。

上述政府最高指导价的适

用范围为福居陵园已建成具备运营条件的一期公益性卧穴墓、壁龛墓。

殡葬服务单位需通过官方网站、微信公众号、公示栏等形式向社会公示墓位价格、殡葬服务收费标准、收费依据、投诉举报电话等内容,主动接受社会监督。

## 气转寒凝生白露 秋燥肺病要顾护

本报讯(记者 刘涛)9月7日是二十四节气中的白露,这是秋天的第三个节气。9月7日,太原市中医医院肾病风湿免疫科主治医师王延军提醒,白露过后,昼夜温差大,天气干燥,此时养生要注重保暖和润燥。

“白露节气来临,衣服穿着就要注意开始保暖避寒了。”王延军表示,早晚要及时添衣,以免着凉,尤其是对于年老体弱者。

“白露时节,人们容易出现口干、唇干、鼻干、咽干、大便干结、皮肤干裂等症状,俗称‘秋燥’。”王延军强调,预防白露之秋燥,饮食防治最关键。要多补充水分,宜多吃山药百合粥,以养阴润燥;多吃新鲜蔬菜,适量吃水果,如梨、柚子、猕猴桃、萝卜、藕等,以润燥生津;如果脾胃功能弱又爱生火,则可以在凉润的食材里加几片生姜,不仅能够温中护脾胃,还能促进脾的升清和肺的布津功能,发汗润燥,使得气血津液布散周身,濡润肌肤、关节、四肢百骸。

“俗话说‘春捂秋冻’,秋天适度经受些寒冷,能提醒肌体开始收敛阳气,对于冬之收藏阳气有利。”王延军提醒,睡前热水泡脚,行气活血、温经纳气,极有敛阳之效,同时,睡前喝点酸梅汤亦能养阴生津,以助阴潜阳。

此外,尽量戒除烟、酒、咖啡、浓茶及煎炸食品,以免化燥伤阴。多吃粗粮和富含纤维素的蔬菜,如芹菜、白菜等。对于已有燥邪致病之人,如果有阴伤之象,表现为口燥咽干、干咳痰少的人,可适当服用沙参、麦冬、百合、川贝等,对于缓解秋燥有良效。

加强锻炼也是预防疾病发作和缓解病情的有效途径,可以根据自己的体质情况选择适当的运动方式,如每天坚持慢跑、快走、游泳、打太极拳、练八段锦等,即为“动”。同时,脖子不能受凉,要时常搓揉,以发热为度。注意休息,如听轻音乐、散步、冥想等进行放松,即为“静”,从而达到运动调养,养生调摄,动静结合的目的。

“俗话说‘春捂秋冻’,秋天适度经受些寒冷,能提醒肌体开始收敛阳气,对于冬之收藏阳气有利。”王延军提醒,睡前热水泡脚,行气活血、温经纳气,极有敛阳之效,同时,睡前喝点酸梅汤亦能养阴生津,以助阴潜阳。