

# 太马开赛在即 各地跑友来赴约

2025太原马拉松赛将于9月21日开跑,许多外地跑友已作好准备,买了机票或火车票,陆续动身赴约,急切地来感受这座城市的热忱和激情。

太马尚未鸣枪,网络上已提前热闹起来,晒行程的人很多。一位网友亮出了9月16日从南昌飞太原的机票,并提前选了一家位于钟楼街的快捷酒店,打算在开赛前,先好好体验一番太原的风土人情。该网友开玩笑地说:“我是旅行的同时,顺便跑个马拉松。早就听说太原旅游景点多、美食多,这次如果玩嗨了,比赛完还会多待几天。”

一位广州网友9月14日在小红书发帖称,在奔赴太马之前,完成了最后一次20公里长跑,跑起来很热,喝了好多水,一想到太原的天气很凉爽,就非常开心。她表示,自己是一名运动博主,去过不少城市跑马,这是第一次去

太原,也是今年秋天自己的头一场马拉松,很有意义,心情很激动。

“我在太原上的大学,毕业后好多年没再去过。这次很幸运,能够因为一场马拉松重返故地,感觉很亲切。”一位哈尔滨网友说,自己会提前到,先和许久未见的大学同学聚一聚,看一看曾经待了4年的老地方,有哪些新变化。

9月15日上午,陈璇和丈夫从长沙来到了太原。她这次来,是给丈夫跑马拉松加油,顺便回家探亲。“我就是太原人,嫁到外地后,只有过年才回来。刚下火车,就发现家乡又变美了。”她由衷地说:“家乡的名气越来越大,好几个南方朋友来过,说太原的景美、人也很热情。能在他乡听到这样的赞美,我很高兴。尤其每年举办这么大规模的体育赛事,我更感骄傲。”

在社交平台,“太原马拉松”的话



图片来源于网络

题热了起来,许多外地跑友咨询:“太原的天气如何?”“太原有哪些好吃好玩的?”有热心网友一一作答:“这个季节,太原的温度很舒服,最适合跑马。山西的面食特别多,是跑步人的最佳补给。”还有人,给出了“太原游玩攻略”,建议跑友们赛后别急着走,要沉浸式体验这座城市的烟火和繁华。

“我是第二年报名太马,可惜这次没中签,挺遗憾。但我还是会去,一是

给朋友加油,二是陪着家人旅游。”一位北京网友说:“太原的诚意满满,所有报名太马的跑友(无论是否中签)均可预约免费游览景区。就冲这个,我必须得支持一下。”

燃情秋日,太马又带着新风貌,像一位老朋友般,准时等着大家的到来。外地跑友陆续动身,相约在这座千年古城,不见不散。

记者 李涛

## 太马“参赛包”9月18日开领

本报讯(记者 杨尔欣)9月15日,太原马拉松赛组委会发布消息,本届马拉松赛将于9月18日至9月20日在晋阳湖国际会展中心(南门)向选手发放参赛物品。

太马“参赛包”具体领取时间为:9月18日和9月19日每日9时30分至17时30分,9月20日9时30分至20时。选手领取参赛物品前,需要先通过手机签署线上参赛声明。

领取参赛物品时,参赛者持本人有效身份证件原件打印领物小票后,根据领物小票提示领取参赛物品。在领取参赛号码布时,工作人员会为全程、半程马拉松参赛者佩戴防替跑手环。

在2025年9月21日比赛完成之前,全程、半程马拉松参赛者不得自行取下、损坏、转让防替跑手环,否则组委会有权拒绝选手进入比赛集结区,并拒绝为手环有明显破损的参赛者发

放完赛纪念品。

除欢乐跑项目外,本届赛事禁止代领参赛物资,对于未按规定提交相关材料的选手,组委会有权拒绝发放参赛物品。欢乐跑参赛选手,可由报名名单中的家长代领参赛物资。家长领取物资时,需携带本人身份证及另外1~2名参赛选手的户口簿和身份证。

参赛者领取号码布后,应现场及时核对,如发现与本人参赛项目不符

时,应在现场及时联系工作人员核实并更换。未在规定时间内领取的参赛物品,组委会将不予补发、保存和寄送,并按照无人领取处理。

另据介绍,参赛物品领取高峰期预计为9月20日,建议太原市参赛者尽早领取个人参赛物品。



## 金秋果飘香 市民采摘乐

本报讯(记者 李涛 文/摄)金秋九月,西梅、葡萄、枣等瓜果成熟,一幅丰收图景。连日来,不少市民前往近郊,亲近田园,感受采摘乐趣。

9月12日,市民温娟和朋友相约,开车前往尖草坪区南翟村采摘西梅。走进果园,50余棵西梅树上挂满了沉甸甸的紫色果实。农户随手摘下几颗让大家品尝,淡黄色的果肉酸甜多汁。大家各拿一个袋子去摘,不到1个小时,每个人都收获满满。

葡萄也是热门的采摘水果。9月13日,市民杜霞带着孩子去了趟清徐,这边有不少采摘场所。在一处山庄内,串串葡萄垂在藤蔓间,吸引了不少游客采摘品尝。在社交平台,“去哪儿采摘”成了热门话题,网友们交流太原周边的采摘好去处,分享自己的采摘成果。

近年来,我市多个县区推动农文旅融合发展,给市民、游客营造“看得见、尝得到、能体验、可带走”的消费体验,同时种植户也拓宽了增收渠道。



市民在南翟村采摘西梅

## 尖草坪区7人获评“金牌宣讲员”

本报讯(记者 刘志刚 通讯员 杨莉)近日,尖草坪区举办2025年“理享尖草坪”宣讲大赛,来自该区的16名宣讲员同台竞技,以鲜活故事展现时代担当。

比赛现场气氛热烈,参赛选手围绕主题以饱满的热情和生动的语言,借助事例讲述、PPT展示、创意视频等多种形式,为观众呈现了一场思想与情感交融的宣讲盛宴。选手们从小切口展现大主题,结合自

身岗位实际与身边案例,生动讲述了全区在理论宣传、经济建设、文旅发展、文化传承等方面的精彩故事,展示了尖草坪区在生态优势、产业亮点、非遗特色等方面的成果。宣讲过程中,大家或慷慨激昂,或深情诉说,通过一个个沾泥土、带露珠的基层故事,让理论宣讲“活”了起来。鲜活的事例、真挚的情感,赢得现场阵阵掌声。

经过激烈角逐,比赛最终评选

出7名“金牌宣讲员”和9名“优秀宣讲员”,并为一批离岗不离党、退休不褪色、长期深耕宣讲一线的老同志颁发了“荣誉宣讲员”证书。

尖草坪区委宣传部相关负责人表示,本次宣讲大赛不仅是一场“讲得好”的竞技,更是一次“听得进”的共鸣,既选拔出了一批优秀宣讲人才,也搭建起了“传思想、聚共识”的有效桥梁,为今后更生动、更扎实地开展基层理论宣讲工作奠定了坚实基础。

## 乘客送来水果 感谢暖心服务

本报讯(记者 齐向真)“多亏你们每次都耐心等我坐稳,还帮我提东西,这点水果一定要收下!”9月13日,一位经常乘坐37路的老年乘客拎着几袋新鲜水果,专程来到太原公交四公司二车队调度室,握着工作人员的手反复道谢。

这份感谢的背后,离不开车队36路“敬老爱老示范线”的榜样力量。作为车队里出了名的“老年乘客贴心线”,36路驾驶员多年来坚持“慢一点、等一等、扶一把”的服务准则——看到老人招手会多停半分钟,上车时主动起身搀扶,遇到行动不便的还会帮忙安放随身物品,这些细致的举动不仅赢得了老年乘客的口碑,更像一股暖流,潜移默化地影响着身边的37路驾驶员。

“中午交接班时,经常能看到36路的师傅帮扶老人的场景,我们也想着把这份贴心学过来。”37路驾驶员表示。如今,在36路驾驶员的带动下,37路全体驾驶员都自发形成了敬老服务习惯:帮扶坐轮椅的乘客乘车,遇到老年乘客刷卡会主动为他们落实座位,到站后会确认老人安全下车再关门。

“以前坐公交总怕赶不上、站不稳,现在37路的师傅比自家孩子还贴心!”前来送水果的老大爷笑着说。面对老年乘客的心意,车队副队长表示:“这都是我们应该做的,看到您老平安出行,比啥都强!”