

学习新技术 适应新社交

老年大学 AI 课受热捧

将老照片进行修复、用指令做旅游攻略、套模板制作短视频……如今,人工智能(AI)不再是年轻人的专属,越来越多的老年人主动拥抱这一新技术。记者走访发现,市内多家老年大学的AI课一座难求,甚至出现“蹭”课现象,老年人学习热情高涨,AI正为他们的晚年生活插上科技的翅膀。

■ 报名“秒空” 学习热情高涨

“提示语技巧:‘黄金三件套’,即角色-任务-格式。”在山西老年大学317教室,常见AI软件实操短期教学班的授课老师耿荣鑫直击教学重点,手把手教学员们如何使用DeepSeek软件。教室内座无虚席,学员们戴着老花镜,一手持手机,一手认真记笔记。课程中,学员们主动学习,询问软件的更多功能,应学生要求,耿老师详细讲解如何用软件制订健康饮食食谱、出行旅游规划等,让学员们收获满满。下课后,学员们还围着老师咨询问题,学习氛围热烈。

74岁的秦大妈是该班年龄最大的学员,她感慨报名难度大,第一次报名没赶上,第二次是定闹钟拼手速才报上名的。山西老年大学工作人员介绍,常见AI软件实操课是今年秋季新增课程,8月18日网上报名通道开启后,1分钟内38个名额就被抢空。后续仍有不少学员咨询报名,学校研究后新增一个教学班,8月29日再次报名时,38个名额依旧“秒没”。

这种火爆场景同样出现在市老年大学和太原老年开放大学,相关AI课程报名情况火热。还有部分未报上名的老年人选择“蹭”课,或借阅已报名学员的笔记学习“蹭”学。

■ 课程实用 助力解锁新技能

老年大学的AI课程内容丰富且贴合老年人生活实际,能帮助他们更好地融入现代社会。以山西老年大学的AI软件实操课为例,课程聚焦基础应用,涵盖人工智能简介、文生图工具入门、数字相册制作、AI健康管理、AI绘画、智能家居控制、AI回忆录编写等实用内容,深受学员喜爱。

57岁的郭女士是剪纸爱好者,她报名参加AI课程后,通过使用“豆包”,能发送指令获取理想的剪纸图案,还可反复修改至满意效果,极大地开阔了思路,让创作灵感更“智慧”。

同样57岁的李二梅,退休后在市老年大学系统学习智能手机运用,为晚年生活添彩不少。从手机拍摄到用剪辑制作小视频,再到如今用AI让视频“活”起来,她切实感受到了新技术的强大魅力,如同为她打开了另一扇窗,有了进阶提升的感觉。

采访中,不少老年学员表示AI课功能实用。学员赵玉萍说,借助AI能轻松分析体检报告、制订实用计划,甚至解答孙辈的疑问。“以前觉得AI很遥远,现在感觉像身边多了一个‘智能帮手’,可以轻松解决生活中的各类难题。”



下课后学员们围住老师请教问题。

■ 多因共振,催生课程火爆

提前出门倒车上课、早到校占好座位、拍照留存课堂内容……“95后”授课老师耿荣鑫坦言,起初还担心教不好老年人,但看到学员们听课专注、眼神里充满好奇与期待,他深受感动,也有了授课底气。下课后,他常被学员围住提问,被这群老人的学习热情深深感染。

为何老年大学AI课如此火爆?记者采访了解到,从个人层面看,掌握AI技术能给老年人生活带来诸多便利与乐趣。69岁的陈香娥通过学习“豆包”查询公交线路,实现一次换乘就能到达目的地;筹备出行时,借助AI轻松获取详尽旅游攻略。同时,学习AI还能满足老年人的精神需求,帮助他们适应新型社交方式,提升自信心与幸福感,缓解与社会脱节的焦虑。76岁的宋爷爷会在节日、节气等时间节点,用

AI生成祝福图发到朋友圈,收获点赞与评论,感受到社会的认可与关注。

从社会层面来讲,山西省老年智能手机课程体系首创教师、太原开放大学老年开放教育系副主任杨晓琴表示,随着老龄化社会加速,我国60岁及以上人口超3亿,老年人适应数字化生活的需求愈发迫切。而老年大学AI课程的开设,填补了老年群体对新技术的认知鸿沟,诸多老人借此主动拥抱AI,丰富晚年生活。此外,老年大学开设AI课,也体现了社会对老年人的贴心关爱,老年教育不仅教授技能,更包含情感疏导、心理慰藉、人文关怀与价值认同,与老年人产生感情连接,引发共鸣。如今,越来越多的老年人正运用AI技能,在数字浪潮中描绘银发族无限美好的生活画卷。

记者 李晓琳 文/摄

无绳遛狗起纠纷 社区调解化矛盾

本报讯(记者 郭晓华)居民遛狗不拴绳,致使邻家孩子多次受到惊吓,甚至不敢独自出门,引发双方矛盾。9月12日,经青年路一社区网格员调解,这起由不文明养犬引发的矛盾得到解决。

9月12日,东陵里3号院居民程女士向社区反映,其女儿在小区内多次被楼下住户潘先生饲养的宠物犬惊吓。因潘先生遛狗时常不拴绳,尤其在小区出入口等区域,对孩子心理造成影响,导致孩子不敢独自外出。程女士与对方交涉,但潘先生不以为然,问题未得到有效解决,两家还产生了矛盾。

获悉情况后,社区网格员刘撰娥及时介入,向潘先生发出提示,一方面,我市养犬管理规定,有“携犬出户应当束犬链(绳)、主动避让他人”等要求;另一方面,从邻里和谐与未成年人保护角度,养犬要文明,不能干扰他人的正常生活。经过耐心沟通,潘先生终于表示理解,并承诺做到遛狗必牵绳,在上下学等人流高峰时段将犬只圈养家中,避免扰邻。

游客遗失身份证 社区帮忙送到手

本报讯(记者 李涛)天津游客来太原后,不慎遗失了身份证。沿街商铺的经营者清扫门前垃圾时捡到,送至社区。9月8日,西华苑东社区工作人员求助辖区民警,依靠警方系统查到了失主的联系方式,并在对方坐上火车之前送还。

当天,社区工作人员侯梓萌在奥林匹克花园南区7号楼下面的商

铺巡查时,有经营者递来一张身份证,说是刚才搞“门前三包”时捡到的。身份证显示,失主是天津人。侯梓萌找到辖区民警,说明了情况。民警登录警方系统,很快通过身份证信息查到了失主的联系方式,并在第一时间电话告知其前来领取证件。

此时,失主王先生已经到了太原南站,进站时才发现身份证不见了,

正在翻包寻找。得知有人捡到,他非常高兴,准备打车过来取。侯梓萌主动提出,不用来回跑了,会联系同城跑腿服务,将证件尽快送到车站。

15分钟后,王先生拿到了身份证,顺利进站。他打来电话道谢,感动地说:“我正愁咋办,还打算在车站申领一份临时身份证明呢。多亏了你们,帮了大忙。”

无主道路塌陷 城管督办解决

本报讯(记者 任晓明)近日,杏花岭区金溪巷一处无主道路突发路面塌陷,存在较大安全隐患。接到采集员巡查上报后,市城管指挥中心立即启动应急联动机制,在设立警示标志避免形成次生灾害的同时,通过平台高效派单、多方协调、持续督办,用3天时间完成从应急排险到路面恢复的全过程处置。

市城管指挥中心信息采集员在日常巡查中发现,杏花岭区金溪

巷与北大街丁字路口东南角的路面发生塌陷。经现场初步测量,塌陷面积约1平方米,深度不明,且坑内存在空洞,疑似车辆经过时坍塌,安全隐患较大。采集员立即通过手机App上报案件,并在现场进行安全引导。

接到采集员上报,该中心城市运管服平台第一时间将案件派遣至杏花岭区二级平台协调处置,同时派出督查人员赶赴现场进行应

急督办。由于该处道路产权归属不明,属于典型的无主道路,常规处置面临困难。现场督查人员一方面与杏花岭区三桥街道办事处工作人员取得联系,核实道路产权;另一方面走访周边相关单位了解情况。经多方沟通协调,道路所涉及小区的物业公司主动认领了修复任务。经过3天的施工,该处塌陷路面已完成修复,恢复了正常通行。