

中国女篮热身小胜

## 山西双星表现不俗

本报讯(记者 杨尔欣)9月18日,新一届中国女篮在一场热身赛中以91比86击败西班牙尤文图特队。山西女篮球员翟若云、陈玉婕登场献技,整体表现可圈可点。

自8月18日开始,新一届中国女篮在云南海埂训练基地进行了为期4周的集训。集

训结束后,中国女篮与西班牙劲旅尤文图特队进行了两场热身赛。

9月17日,在首场热身赛交锋中,中国女篮在开局落后9分情况下,最终以90比81逆转获胜。本场比赛,中国女篮全队送出29次助攻,投篮命中率高达61.4%。

9月18日第二场对决,中国女篮在一度领先12分的情况下,险些被对手翻盘。两队战至最后18秒终于分出胜负,中国女篮凭借稳定的罚球惊险胜出。

在第二场热身赛中,山西女篮新秀陈玉婕成为“重点考察对象”。比赛最后3分钟,陈

玉婕被主教练宫鲁鸣留在了场上。在决定胜负的关键时刻,陈玉婕不仅能够自己得分,还完成一次抢断和一次助攻。

数据方面,陈玉婕此役登场19分16秒,为中国女篮贡献了8分、6个篮板球和2次助攻。其中,6个篮板球为全队

最高。另一位山西球员翟若云,则出战了10分54秒,正负值+11,高居全队第二。

新一届中国女篮以年轻队员为主,着眼于2028年洛杉矶奥运会选拔和储备后备人才。翟若云与陈玉婕未来能够在国家队取得怎样的成绩,值得期待。



樽室内器物出土情况。山西省考古研究院供图

## 山西发现侑国国君墓

本报讯(记者 陈辛华)山西省考古研究院9月17日对外公布绛县横水西周墓地M1006发掘资料,该墓年代为西周中期偏晚阶段,从随葬器物判断,墓主应是一代侑国国君。

横水墓地,位于山西省运城市绛县横水镇横北村以北,于2004年被盗后发现,之后联合考古队对墓地进行抢救性发掘。墓地保存较完整,共发掘西周墓葬1299座,发现车马坑33座。大、中型墓葬和车马坑主要位于墓地中、北部南北一线,绝大多数西周墓为东西向。

此次公布的编号为M1006的墓葬,为长方形竖穴土圹墓,葬具为一椁二棺,木质均已腐烂,仅存灰痕。墓主为一男性,约40岁,墓内殉3人,其中两人性别不详,年龄在13岁至14岁,另一人为成年女性。墓葬东侧为该墓的陪葬车马坑。

该墓出土各类随葬器物448件(组),共1007件,分为铜器、陶器、玉器、骨角器、蚌贝器等。从随葬器物数量判断,鼎、簋数量为三鼎三簋,随葬车两辆,结合出土铜簋等器的铭文判断,M1006的墓主应是一代侑国国君。

## 利物浦连续五场“绝杀”

新华社伦敦9月17日电(记者 马邦杰)不“绝杀”,非利物浦。英超卫冕冠军17日在主场迎战马德里竞技的欧冠比赛中,凭借队长范戴克补时阶段的进球,以3:2获胜,本赛季连续第五场比赛实现“绝杀”。

利物浦在英超前四轮比赛中全部“绝杀”对手。这场与马竞的较量和他们与伯恩茅斯以及纽卡斯尔联队的英超比赛剧本内容相仿,都是他们先取得两球领先的優勢,然后被对手连进两球扳平比分,最后时刻他们进球上演“绝杀”。

利物浦本赛季的首场欧冠比赛开局可谓完美。开赛仅6分钟,利物浦已经两球领先。马竞虽然多数时间都在防守,但进攻效率更

高。上半时补时阶段,后卫马·略伦特趁利物浦后卫后撤防守时疏于盯防,一脚捅射破门。第81分钟,利物浦将马竞左路的一次射门挡出,皮球飞到略伦特身前,他迎球凌空抽射,打出一记“世界波”,将比分扳平。这位后卫可谓是利物浦的苦主。2020年3月在安菲尔德球场举行的一场欧冠较量中,也是他两次打破利物浦的球门,帮助马竞以3:2取胜。

这次利物浦没让对手再次得逞。在补时第2分钟时,索博斯洛伊发出角球助攻,范戴克门前力压对手,头槌破门。这是他们继在英超赛场凭借最后阶段进球击败伯恩茅斯、纽卡斯尔联队、阿森纳和伯恩利之后,再次“绝杀”对手,实现疯狂的“五连杀”。

## 传承文化 拥抱健康

袁剑锋

太原市第十三届运动会老年组(社会组)太极拳(械)比赛揭幕,千余名选手踊跃参与。这一赛事折射出传统体育文化的传承、社会健康理念的变迁和全民健身战略的深入推进。

如今在太原,与太极相关的运动遍布学校、机关、社区,150个习练站点在城六区生根发芽,彰显了传统武术的强大生命力。太极凭借独特的运动特性和身心调节功效,很好地融入了现代生活,成为连接过去与现在的文化桥梁。这场赛事正是传统体育文化在民间传承的生动例证,让年轻人看到传统文化的实用价值,激发他们对传统文化的热爱。

对于老年人来说,太极运动更契合他们的身体条件,成为老年群体参与健身的重要选择。如今,越来越多的老年人投身太极运动,不仅改善了自身健康状况,还为老年生活注入全新活力。赛事提供了展示平台,激发更多人参与太极运动,形成“以赛促练、以练促健”的良好循环。老年群体通过赛事找到运动归属感,全民健身才能真正覆盖全年龄段。

期待未来有更多贴合不同群体需求的传统体育赛事涌现,让健康生活理念深入人心,让传统文化在全民健身中薪火相传,生生不息。

体坛快评



## 低碳生活 从我做起

中宣部宣教局 中国文明网