

选手竞速驰骋 同览一城锦绣

2025 太原马拉松激情开赛

范兆森赵雁峰周计伟杨继承等为比赛鸣枪发令

本报讯(记者 丁洁 王春宇)秋意渐浓,宾至并州。9月21日,2025太原马拉松赛如期开跑,来自国内外的4万名参赛选手相聚太原、激情竞速。市委副书记、市长范兆森,省体育局局长赵雁峰,市人大常委会主任周计伟,市政协主席杨继承,华舰体育控股集团董事长王琳、总经理苏涛,市领导张志刚、蔡江泽、何爱萍、尚建军、李颖出席起跑仪式,共同为比赛鸣枪发令。副市长陈博主持起跑仪式。

跑者云集、全城瞩目,秋日的凉爽与“跑马”的热情相互交织。早7时30分至8时,伴随分枪发令的鸣响,不同

组别的选手们相继从五一广场起跑区出发,沿宽阔平直的迎泽大街一路向前奔跑。赛道沿线,加油助威声如潮奔涌,一张张写满笑意的脸庞传递着善意与热情。广大志愿者、公安、医护等服务保障人员恪尽职守,为圆满完成保驾护航。

本届赛事赛道在延续经典的基础上优化升级,助力选手充分发挥竞技水平,跑出理想成绩。“跑友”们以城市核心道路迎泽大街为起始,尽情体验速度与激情的精彩碰撞,欣赏自然与人文辉映的隽永风光,感受历史与现代交融的独特城市魅力。

太原马拉松赛2010年创办至今,已成功举办15届,吸引来自全球40余个国家和地区累计超过62万人次(含线上赛)参与其中。本届赛事共有国内外4万名选手参赛,其中全程马拉松赛1.5万人、半程马拉松赛1.8万人、健康跑3000人、欢乐跑4000人。赛会首次设置“破三”勋章,首次为欢乐跑、健康跑组别设置完赛奖牌,运用智能科技推出太马线上赛,为全半程选手定制专属AI短视频,留下太马温暖记忆,传递“挑战自我、超越极限”的马拉松精神。

本届太马吸引国内外众多精英选

手同场竞技。经过激烈角逐,肯尼亚选手道格拉斯·基梅利·基普鲁古特以2小时9分14秒的成绩摘得男子全程冠军;埃塞俄比亚选手科贝布什·伊斯玛·兹沃德玛丽亚姆以2小时25分50秒的成绩斩获女子全程第一名。李波以2小时12分4秒的成绩获得中国籍男子马拉松冠军;黄雪梅凭借2小时34分22秒的成绩获得中国籍女子组冠军。在半程项目中,男子、女子组前三名均为中国选手,班赛赛以1小时8分58秒的成绩荣膺男子组冠军;刘敏以1小时12分29秒的成绩获得女子组冠军,并打破赛会纪录。

太原跑友刘杰:相伴10年 越跑越爱

9月21日,54岁的市民刘杰以1小时52分的成绩完成了半程马拉松。他说,每年参加太马更像是一场与朋友之间的约定。连续十年参赛,他见证了这项体育赛事规模不断扩大,一届比一届更成功,太马已成为太原一张亮眼的名片。

站在今年的太马赛道上,刘杰感到既熟悉又亲切。路线是熟悉的,他还遇到了好几位多次参赛的跑友。大家相见时,打招呼的话出奇一致:“老朋友,又见面了!”

刘杰说:“大家都挺感慨。第一次参加马拉松时,只是觉得‘赛事办在了家门口,得去捧个场’,没想到一下子就爱上了这项运动,从此再未缺席。不知不觉,已经坚持了这么多年,跑步融入了我的生活。而太马,就像我们一年一度的节日,很多跑友都是时隔许久才再次相聚。”

眼下正是太原最舒适的季节,这样的天气成为不少跑者刷新个人最好成绩(PB)的助力。但刘杰觉得,成绩并不重要,无论快慢,他更享受的是奔跑中大口呼吸的畅快感,以及专注于脚下每一步的踏实。所以每次跑完有人问起成绩,他总会笑着回答:“这次跑得可以,我很满意。”

他说,每次参赛,跑友们都会交流跑步的体会与收获,慢慢地自己在精神上也有所获益。就拿今年来说,他听到了更多对太马的赞美:“太马的赛道很舒服”“赛事保障很完善”“太原市民真热情”。别人夸太原,说明这座城市正在不断向好发展,他感到既高兴又自豪。

还有一点让他特别感动:身边不少朋友虽然没有参赛,但也来到现场为所有跑者加油助威。“我觉得咱们太原市民特别热情,赛事规模一年比一年大,参赛和观赛的人也越来越多。”



刘杰在太马现场留影

现场有很多像刘杰一样的太原跑者。在他们看来,太马不仅仅是一场比赛,更是对外展示太原的绝佳窗口。太原的好风景、好故事,也一定能通过这项金牌赛事传递到全国各地。刘杰说:“希望太马越办越好,让更多人感受到跑步的好处,也让更多人发现太原的美。”

记者 李涛 文/摄

跑友称赞:
赛道服务真贴心

本报讯(记者 李涛)9月21日,2025太原马拉松赛开跑。社区安排了网格员,在沿线路口提供志愿服务。多位外地跑友感动地说:“赛道跑起来很舒服,沿途服务热情、贴心,下次一定还来。”

清晨6时30分,永乐苑社区工作人员宋静云就赶到文兴路和望景西巷的交会处,这里是健康跑、欢乐跑的终点。来观赛的市民逐渐增多,她耐心引导现场秩序:“请大家站在护栏外侧,注意安全。”“比赛即将开始,大家别拥挤。”“小朋友要跟紧家长,千万别跑远。”

陆续有跑者到达,现场热闹起来,有不少人手捧鲜花,打算第一时间为参赛的家人或朋友送上祝福。不远处,漪汾苑社区的网格员白濮瑜也在现场给跑友们提供志愿服务,不时有人过来打听半程的终点是不是这里,她耐心告知对方正确的地点。还有人独自跑完,手拿相机自拍,她过去帮忙拍下有纪念意义的照片。

滨汾苑社区安排了20人的志愿者队伍,身着统一的红色马甲,在滨河西路的山西博物院点位服务。当第一批参赛选手抵达后,志愿者们立即协助维持秩序。现场,一名外地跑友找不到卫生间急得满头大汗,网格员李萍立即上前,一路引导至卫生间位置,对方连连道谢。

在健康跑、欢乐跑终点附近,荔竹社区的工作人员,身穿红色志愿者马甲,热情地服务每一位来到这里的选手。网格员严培东引导选手前往休息区,递上补给和饮用水。还有同事守在临时医疗点,协助医护人员提供帮助。

来自大同的侯先生父子俩,一起参加了健康跑。跑完,他们来到附近的山西博物院门口拍照留念,网格员严培东见了,走过去说:“我给你们拍。”侯先生竖起大拇指夸赞:“头一次来参加太马,见到了这么多优秀的选手,还有热心的志愿者,感觉太棒了。”

“换表+换新”一站式服务获点赞

本报讯(记者 于健)9月20日,为切实保障居民用气安全,提升服务水平,太原天然气公司燃气增值服务厅联合各民用管理站,同步开展燃气表更换和“以旧换新”专项活动,将安全保障与便民服务“打包”送到居民家门口。

活动前期,各民用管理站通过社

区张贴公告、电话提醒等方式,告知居民更换燃气表和“以旧换新”活动详情,明确旧灶具、旧热水器等燃气具的回收标准与换新补贴政策,为活动的顺利开展打下坚实基础。

换表现场,工作人员分工明确,一组完成燃气表的更换与气密性检测,确保计

量准确、用气安全;另一组则由增值服务区人员提供燃气具咨询服务,现场展示符合国家安全标准的新款燃气具,为居民讲解用具性能和使用注意事项,并根据旧具使用年限、破损程度现场核算补贴金额,实现“换表+换新”一站式办理。

“以前换表得跑一趟,换灶具又得

找商家,现在在家门口就能一起搞定,旧炉子还能抵钱,太方便了!”居民对此次联动服务连连称赞。此次活动不仅缩短了居民办理业务的时间成本,更通过专业人员现场指导,帮助居民识别老旧燃气具的安全隐患,从源头上降低了居民用气风险。