



# 用爱让“遗忘”放慢脚步

□袁剑锋

阿尔茨海默病目前无法根治，但早期发现并干预，能有效延缓疾病进展，平时要注意观察父母的言行，做到早发现、早识别、早干预。（《太原晚报》9月24日）

买东西时算错钱，重复问同一个问题，找不到回家的路……当这些细微的反常一次次出现，子女们才猛然发现，阿尔茨海默病这双无形的手，正悄悄拉扯着父母走向“遗忘”的深处。我们应当努力用陪伴与耐心，让“遗忘”的脚步慢一点。

我国正面临阿尔茨海默病带来的严峻挑战。《中国阿尔茨海默病报告2025》显示，我国现存的阿尔茨海默病及其他痴呆患病人数近1700万例，患

病率略高于全球平均水平，且随着年龄增加不断上升。认知误区是防治路上的第一道障碍。许多人将患者的记忆衰退、情绪异常归咎于“年纪大了”“老糊涂”，忽视了疾病的早期信号。其实阿尔茨海默病有明确的早期表现，记忆减退、空间定向障碍、社交困难、情感淡漠……这些都不是衰老的正常现象。等到出现失语、失读甚至不认识家人等症状，病情已进入中晚期，干预效果大打折扣。

“早发现、早识别、早干预”应是融入日常的温暖行动。相较于医院的专业筛查，家庭日常观察是更及时的方法，子女若能主动学习早期症状识别知识，定期与父母沟通交流，就

能更早捕捉异常，为干预争取时间。家庭的细心程度，直接决定了疾病干预的有效程度。

对抗“遗忘”，也需要社会的温柔托举。社区里多一次科普宣讲，就能让更多家庭放下偏见；医院里多一个便民咨询台，就能让患者少走弯路；邻居们多一句关心话语，就能让照料者少些疲惫。当整个社会都能对患病老人多份包容，集体的温暖就会成为对抗疾病的重要力量。

只要我们的爱始终都在，那些细碎的关怀与及时的干预，终将成为延缓衰老的日常坚固防线，让陪伴的时光更久、更久些，让“遗忘”的脚步慢些、再慢些。

话外音  
宋鹏伟

**新闻：**男子岳某某为了满足口腹之欲，驾车流窜至娄烦乡村偷走两条护犬，涉嫌盗窃罪。9月18日，娄烦县检察院在娄烦镇城东社区人大代表联络站召开流动公开听证会，对这起拟作相对不起诉的案件展开听证，并现场开展法治宣传。（《太原晚报》9月24日）

**旁白：**以案说法，警示宣传。

**新闻：**“20岁的膝盖，50岁的腰带，60岁的腰。”在快节奏、高压力的现代生活中，健康问题成为许多年轻人的困扰。有人明知生活方式不健康，怕被体检“拆穿”，选择“心虚式逃避”，主打“不体检等于没病”；有人体检前“临时抱佛脚”，为了指标正常突击早睡、多喝水……（《中国青年报》9月24日）

**旁白：**改变习惯，拒绝掩耳盗铃。

**新闻：**国家市场监管总局组织起草的《外卖平台服务管理基本要求(征求意见稿)》，24日正式面向社会公开征求意见。征求意见稿聚焦平台收费、促销行为等重点问题，帮助外卖平台企业规范服务管理、提升服务质量，减轻商户经营负担，引导平台企业公开有序竞争。（央视新闻9月24日）

**旁白：**确保各方共赢。

投稿邮箱：tywbplb@163.com



## 秋来稻田风景美

□梁 涛

9月23日，2025年中国农民丰收节太原主场活动在晋源区稻田公园启动。太原稻田公园里的丰收节，像一幅生动的画卷，这画卷里描绘的，远不止丰收的喜悦，更是今日农业悄然转型的温暖缩影。（《太原晚报》9月24日）

转型藏在市集的烟火气里。不再是简单的“卖货”，而是有了更多“说道”。晋祠大米的展台前，负责人聊的是“难老泉复流”如何滋养了更好的品质；旁边的创意展台，米皂、花酿米酒吸引着年轻人驻足。这里的农产品，开始讲究“出身”，讲究“故

事”，讲究“颜值”。农业正从“吃饱”的基础保障，慢慢长出文化、体验和情感的枝叶，变得更有层次，更耐人寻味。

转型写在“新农人”的脸上。传鲜予鲜农场的刘源，一边打包清晨采摘的黄瓜，一边熟练地介绍着冷链配送和“太原产”海鲜。他们不再只是土地的耕耘者，更是懂技术、通市场、会管理的经营者。这份从田间到市场的自信，是农业最有活力的新气象。

最动人的转型，或许是城乡关系的那份“亲近感”。市民张大妈赶早乘车来，她说这里实惠又放心，能直

接和种地的人聊上几句。这份放心，源于对食物来源的关切，也源于对耕种者的信任。而低空飞行器在稻田上空划出的弧线，则像一条温柔的纽带，将前沿科技与古老农耕巧妙地连在一起，让市民在惊叹中，感受到了现代农业的脉搏。

春风秋雨，年年丰收，但丰收的内涵已然不同。它不再仅仅是谷满仓的满足，更是产业变得丰富、农人更有尊严、城乡更加融合的生动体现。这片稻田里的欢歌，让我们看到，农业这条古老的道路，正越走越宽，越走越新。



## 从一日体验变为日常习惯

□马腾飞

9月22日是第28个世界无车日，太原公交三公司在公交站点开展“绿色出行、畅通城市”志愿宣传活动。（《太原晚报》9月23日）

无车日当天，汽车不再是出行的唯一选项。原来步行道更安全、自行车道更通畅、公共交通更高效。这种亲身体验带来的认知冲击，胜过生硬的环保口号。无车日更是对城市绿色出行体系的“实战检验”。哪一路公交运力不足，哪条路自行车道断点多，哪片区域共享单车调度滞后……发现问题，解决问题，才能推动完善绿

色出行体系。

要让无车日真正突破“一日效应”，关键是做好“转化”文章。一方面，要把无车日的“短时体验”转化为日常的“出行便利”，把高效的公共交通服务延伸到每一天，让绿色出行成为市民无需犹豫的自然选择。另一方面，要正视无车日暴露的问题，将“体检结果”转化为具体的改进方案，以问题为导向持续完善城市绿色出行体系。

当意识转化为行动，绿色出行才能从“一日之选”变为全民共享的“日常习惯”。

## 绷紧识骗防骗这根弦

□孙达佳

9月19日，一场“防拐骗大作战”的安全教育活动在省委机关幼儿园举行。（“并州新闻”客户端9月22日）

庙前派出所民警化身“骗子”施展诱骗伎俩，省委机关幼儿园里萌娃们在真实场景中历练防拐意识。这样的安全教育课多多益善。

安全教育课不能只停留在“不要跟陌生人走”这样的叮咛。过往的儿童拐骗案中，嫌疑人会伪装成“家长朋友”获取信任，用零食、玩具作为诱饵。儿童的认知能力随

年龄增长不断变化，但诱骗手段也在升级。如今，诱骗手段甚至延伸到利

用电子设备、游戏互动等新型方式诱骗。

家庭要教会孩子“记住家庭信息”“遇到纠缠如何正确求助”等方法，家长要时刻警惕、做好表率。学校要建立常态化安全教育，创新方式、精准发力。比如针对小班幼儿，要教孩子“识别陌生人、拒绝小诱惑”的基础认知。面向中大班孩子，要增加“学会向信任的人求助”等技能训练。此外，更需要社会各界凝聚合力，为孩子们的安全保驾护航。

儿童安全守护永远在路上，要绷紧识骗防骗这根弦，让沉浸式、常态化的安全教育普及开来，让每个孩童真正学会保护自己。

