

序跋精选

点亮烛照未来的心灯

荣 形

中华文明绵延五千载，家文化始终是一条贯穿古今的精神纽带，紧密连接着个体与家族、家庭与国家。当我们思考一个家庭的未来，所追求的远不止物质的积累与地位的显赫，更在于那些深植于文化根脉中的精神传承——家风、家训与家教。它们是一个家族生生不息的文化基因，是长辈馈赠予后代最珍贵的精神财富，更是中华文明传承与发展的重要载体。它们如星河中的灯塔，穿越时光，照亮一代又一代人前行的道路。

回望历史，中国家风文化源远流长，底蕴深厚。早在春秋时期，孔子便提出“大道之行，天下为公”，倡导“讲信修睦”的理想伦理；老子以“道法自然”启发世人追求天人合一；孟子弘扬“推己及人”的仁爱精神。这些思想如春雨般润物无声，逐步融入中国家庭的伦理建构，为家风的形成奠定了坚实的哲学基础。

历史上，无数仁人志士身体力行铸就了灿烂的家风典范。岳飞“精忠报国”，文天祥“留取丹心照汗青”，于谦“要留清白在人间”，顾炎武疾呼“天下兴亡，匹夫有责”，孙中山倡导“天下为公”，直至中国共产党将“为人民服务”确立为根本宗旨——这一切无不体现着中华民族“修身、齐家、治国、平天下”的价值主线。这种家国一体的伦理追求，既关乎个人立德立身，更牵系家族延续、社会和谐与国家命运。

家风，是家庭的精神内核，是一种融入血脉的气质与风骨；家训，是成文或口传的行为规范，明确价值导向；家教，则是渗透日常的实践与传递方式。三者互为支撑，共同构筑一个家庭的文化身份，深刻影响子女的成长轨迹与价值认同。古人强调“蒙以养正”，注重“习与智长，化与心成”，在潜移默化之间完成品格的塑造与行为的端正。

家训并非名门望族的专属。即便寻常人家未有成文之规，也常借言传身教，将勤俭、诚信、仁爱、和睦等美德代代相传。包拯诫子清廉，诸葛亮教子静以修身、淡泊明志，司马光以《家范》系统阐述治家之道，林则徐以“子孙若如我，留钱做什么”警示后人重德轻财——这些跨越时空的家训智慧，至今仍闪烁着感人至深的光芒。

家风亦非一成不变。它随时代演进不断吸收新的精神元素，进而丰富与发展。从传统儒家的“孝悌忠信礼义廉耻”，到宋明理学的天理人欲之辨，再到阳明心学的“知行合一”，伦理观念持续融入家风涵育之中。近现代以来，中国家风更在传承优秀传统的基础上，融汇马克思主义思想，逐渐形成平等、民主、科学的新型家庭伦理。

然而，我们也要清醒认识到，当代家庭教育正面临诸多挑战：溺爱娇惯、重智轻德、亲子疏离、期望过高、家庭结构变迁、教育方法缺失等问题，均影响着良好家风的传承与青少年的健康成长。重建良好家风，需倡导理性之爱，坚持以德为先，推动亲子共育，讲求因材施教，不断提升家庭教育的科学性与艺术性。

树立良好家风，既需要权威引导，也需要榜样带动。古时宗族以族规家约凝聚共识，今日我们更应通过平等协商，形成家庭

成员认同并自觉遵守的价值准则。一家之风，虽微虽小，却是社会风气的基石。正如《大学》所言：“一家仁，一国兴仁；一家让，一国兴让。”家风不仅决定一个家庭的未来，更直接关乎社会文明与国家文化软实力。

当前，我们正处于以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的关键时期。家庭作为社会的基本细胞，其文化建设具有特别重要的现实意义。良好的家风，是涵育社会主义核心价值观的土壤，是坚定文化自信的深层支撑，更是实现国家长治久安、民族精神薪火相传的重要保障。

太原市关心下一代工作委员会（以下简称“关工委”）自成立以来，始终高度重视家风家教在青少年思想道德建设中的基础作用。秉持“为党育人、为国育才”的使命，关工委积极发挥“五老”优势，持续开展各类主题教育与家风传播活动，助力构建家庭、学校、社会协同育人的良好机制。

基于上述背景与思考，在关工委的组织推动下，我们编撰了《品家训、传家风》一书。本书既是关工委在家风建设领域的一次深入探索，也是对新时代家庭教育需求的积极回应。我们期盼通过系统梳理中华家训精华，为广大青少年家庭提供有益借鉴，营造注重家风、传承家训的社会氛围。

全书以人物为经、以家训为纬，精选自春秋至近现代118位杰出历史人物，系统梳理其家训精髓与家风传承实践。从孔子“不学诗，无以言”的礼教启蒙，到孟子“舍生取义”的道德勇气；从祁奚“举贤任能”的公义精神，到张骞“立功异域”的开拓胸襟；从王翦“忠勇谨慎”的将门之风，到冯奉世“刚烈清正”的家族气节……每一位人物皆以其言行树立家风典范，每一则家训皆凝聚着治家处世的智慧。

我们不仅梳理家训文本，更注重展现家风的实践与延续。通过家族传承的真实案例，读者将看到家训如何在一代代人的生活中生根发芽，如何影响个人品格的塑造、家族命运的走向，乃至国家文化的兴衰。全书涵盖思想家、政治家、文学家、军事将领、科学家等各类人物，贯通春秋至清末民初的历史脉络，体现出中国家风文化的丰富性与延续性。

这不仅是一本知识之书，更是一本带着温度的实践指南。最好的教育，往往是润物细无声的。它藏在一餐一饭的规矩中，藏在待人接物的细节中，藏在父母以身作则的日常中。我们希望，每一位读者——无论身为父母、子女，还是即将建立家庭——都能从此书中找到共鸣、获得启发，甚至动笔书写属于自己家族的独特家风故事。

家风正，则子孙正；源头清，则国运兴。一家之风，汇成社会之气；万家之梦，托举民族未来。愿这本书成为您家中的“无声之师”，陪伴您的家庭传承美好、涵养德性、点亮那盏烛照未来的心灯。

（作者系太原市关心下一代工作委员会主任）

特别推荐

家书映照新中国的新中国

毕海林



在历史的长河中，每一段波澜壮阔的时代变迁都伴随着无数个体命运的起伏与心灵的触动，都与无数家庭的幸福安康有着密切的联系。一部时代发展史，可以浓缩为一个个体的成长史、一个家庭的发展史。《家书里的新中国》（张丁编著，广西人民出版社，2024年10月出版），就是这样一部通过微观视角折射宏观历史的作品，它以新中国成立前后30余封家书为载体，穿越时空界限，带领读者走进那个激情燃烧的岁月，感受家国情怀的深沉与炽热。

家书，这一私密而真挚的交流方式，往往承载着最真实的情感与最朴素的愿望。家书是每个人抒发情感的载体，更是表达乡愁的纽带。在《家书里的新中国》中，张丁精心挑选了来自不同身份背景人物的家书，如普通党员、军人、知识分子等，他们在字里行间流露出对家人的思念、对未来的憧憬以及对国家命运的深切关怀。他们在书写家书时，不但表达了个人情感，还将一个时代的精神进行了个人化表达。家书构成了一幅幅生动的历史画卷，展现了新中国的发展历程，让读者在细腻的情感流淌中感受着时代的脉动。

其中，一封来自解放军战士李强的家书尤为感人。他在信中写道：“亲爱的妻子，我在前线一切都好，虽然战斗艰苦，但我时刻牢记我是一名共产党员，我要为新中国的诞生贡献我的力量。请你放心，我会照顾好自己，也请你照顾好我们的父母和孩子。我相信，不久的将来，我们就能团聚在新中国的阳光下。”这封信不仅展现了李强作为军人的英勇与担当，更体现了他对家庭的深深眷恋和对新中国的美好憧憬。

书中收录的每一封家书都是历史的见证。它们记录了新中国成立前夕的紧张与期待，见证了人民解放军的英勇无畏，反映了知识分子与普通民众的思想觉醒与责任担当。这些家书不仅让我们看到了那个时代人们的奋斗与牺牲，更让我们深刻体会到他们对新生活的渴望与追求。

例如，知识分子张华在家书中表达了自己对新中国成立的喜悦和对未来的信心：“亲爱的父母，我在北京亲眼见证了新中国的成立，那一刻，我激动得热泪盈眶。我相信，在中国共产党的领导下，我们的国家一定会越来越强大，人民的生活一定会越来越好。我会努力学习，为国家的建设贡献自己的力量。”这封信不仅展现了张华作为知识分子的爱国情怀，更体现了他对国家未来的坚定信心和责任感。

阅读《家书里的新中国》，我们不仅能够领略到那个时代的风云变幻，更能够从中汲取到前行的力量。这些家书所展现出的家国情怀、责任担当和无私奉献的精神，是我们这个时代仍然需要继承和发扬的宝贵财富。它们提醒我们，无论时代如何变迁，对国家的热爱、对家庭的责任、对未来的憧憬始终是支撑我们前进的动力源泉。

同时，这些家书也是一面镜子，让我们反思在现代社会中如何更好地处理人际关系、如何坚守信仰与理想。在快节奏的生活中，或许我们可以从这些家书中汲取一些慢下来的力量，学会倾听内心的声音，珍惜与家人朋友的相处时光，共同创造更加美好的未来。

