

麝香拔毒膏制作技艺： 百年药方愈疮疡

9月25日上午9时许，太原市迎泽区中医医院褥疮烧伤科的医生赵文斌和助手带着药箱、消毒工具等出发，为几位行动不便的患者上门换药。我市很多居民区都曾留下他们的身影。忙完院外的患者，他们很快返回医院，继续为患者敷药，把关膏方熬制……

作为麝香拔毒膏制作技艺市级非遗代表性传承人，从清朝光绪年间的家族秘方，到如今惠及群众的百年膏方，出身于中医世家的赵文斌，用一贴膏药筑起一道康复防线。2023年，麝香拔毒膏制作技艺入选山西省非物质文化遗产代表性项目名录。



赵文斌(左)在山里采摘中药材



赵文斌正在制作膏药

中医世家

麝香拔毒膏制作技艺，始于清末的襄汾县（古称“太平县”）。当时，若患上皮肤溃烂、疮疡、烧伤等病症，或遭遇刀剑外伤，许多患者会因外伤感染而丧命。当地名医赵廷祯（赵文斌先祖）经师父指点，遍寻《外科正宗》《医宗金鉴》等典籍，结合我省气候干燥、易生热毒的地域特点，筛选出麝香、当归、乳香等30余味中草药，研制出一款高效治疗疮疡的外用药。

古法炮制膏药，是对耐心与经验的双重考验。赵廷祯严格遵循“一丹二油，膏药呈稠；三上三下，熬枯去渣”的要求：先将药材用麻油浸泡7天，待药香完全融入油中，再用桑柴火慢熬，直到药渣焦黄捞出；随后的下丹（加入红丹）是关键，必须选清明时节的晴天正午11时至下午3时，此时阳气最盛，既能保证丹油充分融合，又减少药膏中的湿气；熬好的膏药还要放入井水“去火毒”7天，每天换水，待其冷却成黑亮的膏体。

黑膏药一经问世，便以抗感染快、止痛效显、拔毒生肌的特点远近闻名。“从先祖到我太爷爷、爷爷、父亲都是中医，膏方是一辈辈传承下来的。2004年迎泽区中医医院成立褥疮科，我父亲就在这里工作。”赵文斌说，第二、第三代传承人在原有配方基础上，又研制出“生肌愈合膏”“外科回阳膏”，从事中医外科临床研究与治疗30余年后，父亲提出褥疮实质为“气血大亏，热毒营血”的新观点，临床治疗以“煨脓生肌法”确立了“拔毒、煨脓、生肌、长皮”的理念：用生肌愈合膏针对慢性褥疮，加速肉芽组织生长；用外科回阳膏针对皮肤坏死，恢复局部气血运行。三款膏方形成互补，成为治疗皮肤溃烂的良方。

“像我们以中医为主、西医为辅治疗外伤溃烂，即使在全国也不多见。”赵文斌说，其实，很多类似的纯中药外用膏方源远流长，口碑良好，但因工艺复杂、缺乏规范等因素，不少已失传。



赵文斌正在为患者选配中药

守正创新

即将进入不惑之年的赵文斌，童年记忆里满是膏药的香气。“小时候，总看到爷爷、父亲熬药，院子飘着草药味，患者提着鸡蛋、水果上门致谢。”当时，他对这门“老手艺”并无好感。从长治医学院临床医学专业毕业后，他已计划从事西医外科诊治，却被父亲一个电话叫回家：“百年膏方不能断，你得回来学。”

“我当时特别抵触，太费事了。”赵文斌至今记得第一次熬药，父亲让他等晴天正午下丹，当时阴天，他嫌麻烦偷偷提前下料，结果药膏无法成型。父亲懊恼地说：“太可惜了，中医治病偷不得懒。”

更让他困惑的是“煨脓生肌”的治疗理论，在他的认知里，脓液是感染的“信号”，必须及时引流清理。为“反驳”父亲，赵文斌做了一件“较真”的事：连续收集了几十例褥疮患者用药后的脓液样本，送到实验室做细菌培养，结果发现是杂菌，这些脓液中并无导致伤口恶化的病菌。“那一刻我才明白，祖辈的‘老经验’其实是用几百年

实践总结出的智慧。”此后，赵文斌沉下心来，跟着父亲从认药、泡药学起，把每一味药材的药性、每一个步骤都记在笔记本上：药材要选产地道地的，熬药时的油温要控制在220℃左右，父亲凭“油花翻滚的声音”判断，他用温度计记录，把口口相传的“经验”变成精准规范的“数据”，形成了一份详细的操作规范。

赵文斌还主动进修中医外科学，把西医的清创技术、感染控制理念与中医膏方结合起来。一位80多岁的老人因长期卧床，臀部生了一个拳头大小的褥疮，骨头都露了出来，西医建议手术，家属担心老人受不了。赵文斌先给老人做简单的西医清创，再敷上麝香拔毒膏、生肌愈合膏，每天坚持换药。3个月后，老人的褥疮竟完全愈合，家属给医院送来锦旗。

“其实，中医、西医各有优势，治疗的角度、理念、方法不同，两者结合才最好。”赵文斌说，这就是他后来坚持“中西医结合”的本心。

薪火之脉

“传承不是把膏药锁在柜子里，而是要让它帮到更多人。”这是赵文斌常挂在嘴边的话。多年来，他的患者来自全国各地，多是辗转多家医院无效后，通过朋友、亲戚介绍找到这里求医。

不仅如此，赵文斌还组建了上门服务医护团队，与太原近20家养老机构合作，每周定期出诊，服务不方便出门的患者。一位住在养老院的老人褥疮恶化，赵文斌冒着大雪赶去，给老人清创、敷药，传授护理人员注意事项，忙到深夜。这样的出诊，他每年要跑近千次。截至目前，他和团队的同事已累计为3万余名患者提供治疗。

制作工艺复杂、没有统一标准……面对纯中药外用药剂传承的困境，赵文斌深知阻且长。他推动医院成立太原市褥疮护理示范点，不仅培训本院医护人员，还免费为社区护士、养老机构护理员授课。同时，他搭建学术交流平台，每年邀请省内外中医外科专家共同研讨，分享中医外治法的临床案例。

一贴膏药、百年坚守，如今的赵文斌依然在探索守正创新的发展路径。他和高校合作，尝试用现代科技分析膏方的有效成分；他优化膏方制作流程，使技艺达到标准化，让百年膏方惠及更多人。

记者 郜蓉
(图片由受访者提供)

记忆档案

麝香拔毒膏制作技艺历经130余年，目前仍保留古法制作的传统技艺步骤，具有完整的传承谱系，并走出襄汾县，在太原落地生根。传承者接续奋进，守正创新，在治疗皮肤溃烂方面形成了一套完整的组方，呈现出谱系不断延续、传承不断丰富、普及不断扩大的良好发展态势。