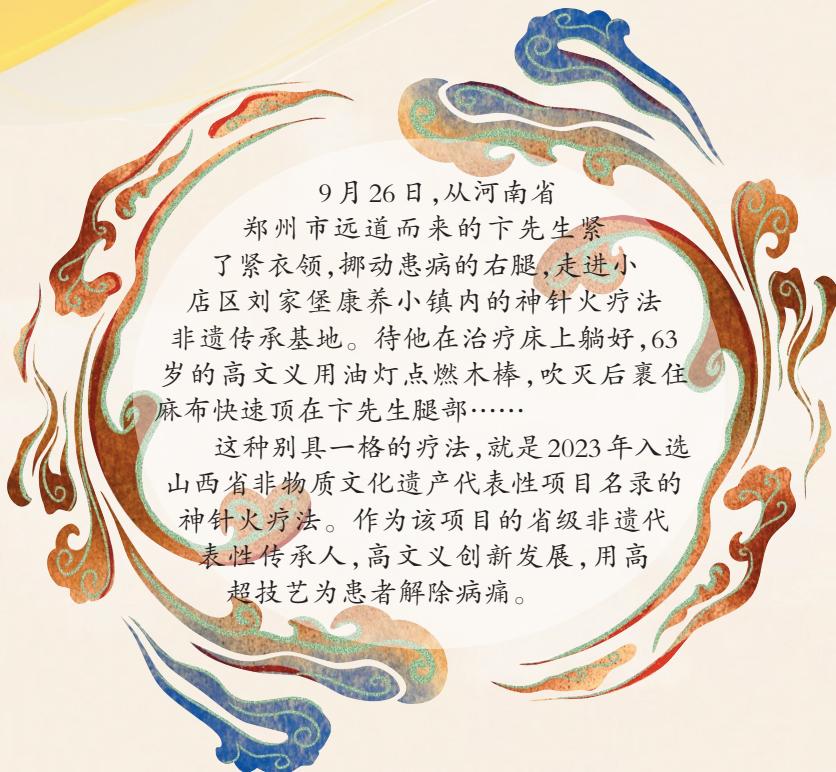




神针火疗法： 祛病除湿通经脉



一木一油一麻布

两年前，卞先生发现右腿出现不适，一走路就感觉到钻心的疼。经诊断，他患上了骨关节病。

“今天开始第二个疗程。”卞先生说，两年多时间里，他四处求医，但一直没有得到很好的缓解和治疗。今年8月，他听闻神针火疗法后，马上慕名赶来太原。经过前期一个星期的理疗，卞先生感觉到右腿的疼痛有了很大缓解。

说话间，高文义走了过来，点亮床边手推车上的油灯，拿起一根20多厘米长的木棒，一头蘸上碗中的灯油点燃，然后又取出一块叠了五六层的麻布垫在卞先生腿上。木棒燃烧一会儿后，高文义吹灭火苗，快速将它顶在麻布上，直到烫时，再换另一个部位，手法、技巧娴熟，力道、火候精妙。二十多分钟时间里，小木棒、麻布不停地在卞先生腿部、腹部等处“游走”。“刚开始有针刺的感觉，暖暖的，很快这股暖意就会往身体其他地方流转。每次做完治疗，不仅腿部疼痛减轻了很多，而且浑身都觉得很舒服。”卞先生说。

“寒湿是万病之源，许多疾病都是由‘寒’引起的。”高文义说，神针火疗法就是利用“火”来解决人身体中的寒湿淤堵问题，以阳推动气，用气滋补血，从而实现人体中血气运行的通畅有序，达到“患病治病、无病防病、未病先治”的效果。这种疗法，《本草纲目》有明确记载：神针火者，主治心腹冷痛，风寒湿痹，附骨阴疽，凡在筋骨隐痛者，针之，火气直达病所，甚效。

“这‘一木一油一麻布’，就是神针火的操作工具。”高文义介绍，“一木”是采自海拔1800米以上的降龙木木针，有辟邪、镇静安神之用，阴干后用秘方药泡51天再阴干方可使用；“一油”则是秘制药油，配取十几味中药熬制而成，可活血化瘀祛风散寒、舒筋通络、软坚散结；“麻布”是经过泡制的纯麻布药包，根据不同病证，配制组方，因人而异。



高文义进社区讲授神针火疗法



高文义为患者
祛病除湿

神针火“三件套”

守正创新除病痛

神针火是一种传统疗法，又称伏邪针、桑枝灸，属“针”与“灸”的合治法，传承至今已有500多年历史。《本草纲目》第六卷火部记载：神针火者，五月五日取东引桃枝，削为木针，如鸡子大，长五六寸，干之，用时以绵纸三五层衬于患处，将针蘸麻油点着，吹灭，乘热针之。

与“针”“灸”不同的是，神针火的诊疗用具分别用不同的秘方药泡制，使用时，用木针取留火碗中特制药材配制的药油，点燃加热至一定温度后，吹灭，趁热覆盖于麻布上方，压在人体经络、穴位处，以热带药，将人体中的阴气驱散，疏通经络，消除寒湿。相比而言，神针火木针燃烧时产生的温度，要比艾灸大好几倍。

“李时珍是神针火的发明创始人。”高文义介绍，《本草纲目》对此有详细记载，“此法用之则透诸经，而治百种病邪，其沉疴之人为康泰，其功大矣”。相传，李时珍发明神针火后，将这一疗法和多年研究出的中医药方交给一个弟子，后因机缘巧合，神

针火疗法传于高文义祖上。高文义是神针火第十四代传承人，我市晋源区晋祠镇人，自幼跟随父亲学习中医。1996年，高文义从父亲手中接过传承棒后，认真研读《本草纲目》，潜心钻研神针火技艺，总结出了这一疗法的精髓，并结合自己的医学理念和心得作出创新。

桃木针采集、制作、使用受限较多，高文义将之改为耐寒、质坚、贮热性强的降龙木，其燃烧后产生的热辐射力更强，效果要比桃木针好近十倍。同时，他对传承的秘方药也进行了加减，使之更适合现代人体质。

“人的身体像高速公路，遍布着各大经脉，寒湿入侵就会造成‘高速淤堵’。”在传承木针点刺穴位的基础上，高文义结合《黄帝内经》里面的“经脉者，所以决生死，处百病，调虚实，不可不通”原理和“治病不过肘膝，正气存内，邪不可干”理论知识，创新形成了一套神针火经脉神奇疏通法，帮助患者打通经脉、恢复免疫系统，祛除病痛。

记忆档案

神针火疗法起源于明代，李时珍是发明创始人，是一种传承了500多年的中医疗法。该疗法以“一木（降龙木针）、一油（秘制药油）、一麻布（药包）”为核心，融合针与灸之妙，通过热力透经，驱寒除湿、疏通气血，祛除病痛。高文义守正创新，改良木针与药方，创立神针火经脉疏通法，惠及患者逾万。

“神针火效用广泛，既能治病，也是康养身体的绝佳技艺，它解决寒湿淤堵的原理，正是‘养民一方，造福万邦’的康养理念。”为推进非遗传承、发扬传统文化，高文义创建了神针火疗法非遗传承基地，并走进社区、校园、机关开展培训；与高校、相关机构合作，推广技艺、储备人才；紧跟时代步伐，拍摄教学片、开直播课，将健康送进千家万户。

与此同时，一些患者在切身体验过疗效后，主动学习神针火疗法。2022年，几名山东籍患者专程来到太原学习，在学成返回济南的列车上，遇到一名乘客突发心脏病晕倒。见此情形，他们学以致用，迅速拿出神针火“三件套”，开始施针救治。五针过后，乘客转危为安。

医载于物，更承于人。近30年来，高文义一边用心传承，用这项非遗技艺为逾万患者解除病痛；一边致力传播，在全国各地举办培训班，传授这项历史悠久的传统疗法。目前，传承基地已成为CMEA中医药健康服务人才培养工程培训基地、山西中医药大学就业实习基地和太原市卫生和计划生育培训中心认证培训合作机构，而师从高文义的学生已有2000余人，遍布国内多个省市。

经历岁月沥镀，浸润传统之香，历久弥新的神针火疗法在中医药事业的发展道路上赓续发力，正以全新的康养理念，步入寻常百姓家。

记者 刘友旺 文/摄