时评

# 走马观花不如沉浸细品

□袁剑锋

太原，一座被岁月厚待的城市，除了声名远扬的博物馆与晋祠，还藏着太多被遗忘的精致古建，散落在府城的街巷之间，静待有缘人的脚步。于是，“府城深度游”成了许多外地游客感受太原的另一种方式。（《太原晚报》10月13日）

太原府城的青瓦灰墙呈现出千年古城的独特神韵，让“读懂老太原”有了最生动的诠释，彰显了历史文化保护与活化的城市智慧。

府城游的价值，在于它还原了历史的完整脉络。从北宋唐明镇筑基到明清格局定型，府城见证了太原从军事重镇到文化都会的变迁。普光寺的碑文证实了晋阳文脉的延续，纯阳宫的古建筑展现着独特的文化魅力，狄梁公街的古韵隐藏着岁月故事……这些遗存搭建起串联古今融合记忆的文化桥梁。行走其间，每一步都踏在历史的沉积层上。

府城游的活力，源于在历史与现代交融中保护与创新的智慧平衡。太原以“保护、恢复、激活”为原则，让老街区焕发新生。钟楼街改造既保留了书业诚等历史建筑风貌，又融入现代商业功能，荣获多项大奖。多条精品府城旅游线路的打造，将晋商博物院的雅致、食品街的烟火、文庙的庄重串联成线，实现了文化价值与体验价值的双提升。

府城游的深意，系于构建了城市的文化认同。对游客而言，这里是触摸太原灵魂的窗口；对本地人来说，文瀛湖的涟漪、钟楼的余韵是乡愁的载体。当非遗课堂在青砖灰瓦间开讲，当古建修复与城市更新同频共振，府城不再是尘封的历史标本，而是活在当下的文化生命体。

府城游的兴起印证了一个道理：城市的魅力终究藏在其独特的文化基因中。大家在太原府城慢走细看，不仅读懂了一座城的温度与回响，还有它在传统与现代的交融中，走向未来的底气与力量。

心声

# 抓特色是品牌立身之本

□朱红亮

10月12日，“并州特色”劳务品牌展示交流活动在我市举行，15家劳务品牌“金名片”进行了集中展示。（《太原晚报》10月13日）

“并州特色”劳务品牌直观展现出在就业市场中，必须做出特色，才能绽放异彩。

将一方水土的文化印记、产业基因转化为品牌独特标识，既可以是对传统工艺的创新演绎，如蜀锦织造、徽派建筑技艺；也可以是新兴产业的特色延伸，像无人机巡检、跨境电商运营。劳务品牌形象必须实现差异化和高辨识度，才能推动就业增收、助力产业升级。

就业市场竞争激烈、产业迭代加速，亮出特色是劳务品牌突围的必由之路。云南“普洱咖啡师”依托得天独厚的咖啡种植资源，将种植技术、烘焙工艺与文旅体验结合，带动二十余万人就业；江苏“盱眙龙虾厨师”围绕地方美食经济，打造集烹饪、养殖、营销于一体的特色品牌，推动全产业链发展。太原围绕“并州特色”，深耕传统与新兴领域，从传承面食文化精髓的烹饪师品牌，到契合数字经济浪潮的数智工品牌，立足于本土资源禀赋，构建起特色鲜明的劳务品牌矩阵。

劳务品牌建设要以文化赋能为核心，深化品牌内涵。一方面，深入挖掘城市厚重的历史文化、独特的民俗技艺和优势产业资源，将晋商文化、面食制作、非遗手工艺等元素融入劳务品牌内核；另一方面，通过举办技能大赛、文化展演、品牌推介会等活动，讲好品牌故事，传播品牌价值，让“娄烦雪梅巧绣天工”的精妙技艺、“清徐紫林醯工”的古法酿造走出山西、走向全国，实现文化传承与经济发展的良性互动。

特色是劳务品牌的立身之本。唯有持续深挖特色、创新表达、扩大传播，才能让劳务品牌在市场洪流中脱颖而出，为劳动者拓宽致富路，为城市发展注入新动能。

微观

# 新兴服务要有规范“兜底”

□宋鹏伟

刚过去的假期，市民周彤一家去了云南，两只猫“留守”。每天，宠物托管师会上门投喂，还会给她发来宠物状态的视频。如今，许多家庭养了猫、狗，假期出游时，宠物的喂养成了问题，由此带火了上门喂宠这项新兴服务。（《太原晚报》10月13日）

上门喂宠服务兴起，解决了许多宠物主人“出门在外，放心不下”的苦恼，精准对接需求，宠物经济赛道越分越细。在产业快速发展的背后，需要构建信任和进行行业规范。

宠物角色转变了，消费需求升级了。如今宠物常被视为家庭成员，主人对其照护要求不止于温饱，更关注环境、安全等。“宠物不动人动”的上门喂养模式兴起，托管师通过服务、打卡满足精细化需求。但信任仍是难题，陌生人入户涉及财产与宠物安全，意外纠纷频发。即便有看资质等流程，信任焦虑依然存在。

行业保障与制度规范必须切实有效跟上。一方面要确立清晰准入标准，明确从业者资质要求，推动服务标准化；另一方面，法律保障必不可少。需签订书面合同，细化宠物意外、费用等权责划分，让服务有章可循。有了规范与信任的支撑，风险才会尽可能减少，这项服务才能走得更稳、更远。

# 为孩子早早种下航空“种子”

□薄　鸿

育杰小学三年级全体师生日前兴致盎然走进太原尧城机场，开展了一场以“航空科普+实践体验”为核心的研学活动。（“并州新闻”客户端10月13日）

科学知识融入研学实践，才能成为一场可触摸、可探索、可感知的成长之旅。

科普研学构建了沉浸式探索场景。在飞机场模拟飞行、制作航模，比文字更直观感受航空知识；野外观察岩层、采集标本，比书本描述更令人印象深刻。体验中成长，边动手边动脑，青少年从知识的接收者转变为探究者，在动手实验、实地观察、团队协作中，培养起实证精神和逻辑思维。

科普研学的意义在于让每个孩子拥有科学的思维方式。需明确知识与能力目标，如生物研学不仅要认识植物，更要引导用科学方法记录数据、理解生态关系；航天研学不只参观模型，还应设计轨道计算任务。只有将体验与思考紧密结合，才能防止科普研学流于形式，让学生学会以实验验证、理性分析问题。

科普走出书本，研学更有价值。希望更多的青少年在科普研学活动中，播种科学梦想，收获成长喜悦。

热议

活外音　朱红亮

**新闻：**近日，全国十城市基础教育体育与健康课程改革成果展示活动在成都市举行。迎泽区教体局组织师生团队参加了本次活动，并在现场课展示环节表现卓越，以精湛的教学技艺与开放的学习姿态赢得喝彩。（《太原日报》10月13日）

**旁白：教育改革，课程先行。**

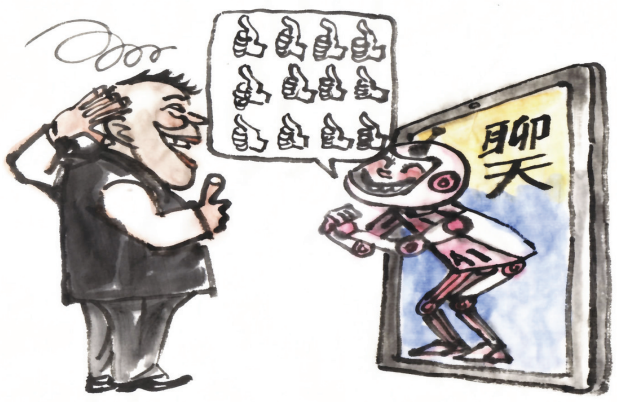
**新闻：**10月12日，来自30个省份的85家医疗机构在北京联合成立全国儿童青少年精神心理科联盟，旨在进一步构建起呵护“小心灵”的精神卫生服务体系。（新华社10月13日）

**旁白：守护青少年心灵绿洲。**

**新闻：**记者近日走访北京市多家药店发现，同一家药店、同一款药品，部分线下门店售价普遍高于其自身在线上平台的售价，有的价差甚至高达两三倍。比如在某平价药房，一款“芬必得”布洛芬缓释胶囊线上售价18.6元，线下售价29.8元；一些连锁药店的部分药品也存在类似价差，从几元到数十元不等。多家药店工作人员将原因归结为“平台补贴”，并表示消费者可“自行选择”。（《法治日报》10月13日）

**旁白：药价双标须有依据。**

投稿邮箱：tywbplb@163.com




王成喜/漫画

画中话

如今，与AI聊天成为日常，不少人觉得AI比真人更知心。但这精准情绪回应的背后，算法驱动的“谄媚机制”正在形成。用户需保持警觉，不要陷入算法营造的舒适陷阱。（新华网10月13日）

# 运动如常胜过突击减重

□梁　涛

随着国庆中秋假期落幕，“节后减脂”成为不少市民的生活关键词，记者走访发现，室内健身场馆预约量较之前有不少增长，线上减脂课程也热度攀升。（《太原晚报》10月13日）

体重浮动在所难免，应通过科学调整饮食结构、合理安排运动，使身体逐步回归平衡状态。

运动不仅是节后的应急之举，更应成为日常生活中不可或缺的一部分。突击式减肥虽能见效于一时，却难以形成持久效果。只有将运动融入生活，使之如起居饮食般自然，才能真正筑牢健康的根基。

如今，健身场所人气攀升与线上课程广受欢迎，表明越来越多的人正在选择动起来。运动的形式本就多样：健身房系统训练、居家跟随视频锻炼、户外跑步散步等，都为人们提供了丰富选择。关键在于找到适合自己的方式，让运动成为一种享受而非负担。

有人常以“没有时间”为由回避运动。事实上，时间如同海绵里的水，只要愿意挤，总能找到适合运动的间隙。每天坚持半小时锻炼，不仅不会影响工作生活，反而能提升效率，为身心注入新的能量。

健康是幸福生活的基石，运动则是维护健康的重要途径。我们不应将其视为一项任务，而应努力使之成为一种习惯、一种常态。秋意渐浓，室内健身的热潮是一个良好的开端。我们更期待这份热情能够超越季节的局限，成为四季不变的坚持。

论语

责编 朱红亮 和亮 谢悦婷 联系电话：8222669