

婚宴自助餐 食堂小份菜

爱粮惜粮渐成市民自觉

婚宴上，“包桌”变成了自助餐，人们吃多少取多少，喜庆味道不减；社区食堂里，不仅有小份菜，还能打半价菜，够吃不浪费。10月16日是“世界粮食日”，连日来，多个社区举办了主题活动，引导人们节约粮食。不少居民有同感：身边的爱粮惜粮场景越来越多，节约风尚更加浓厚。

喜庆添新意

“这个方式好，大家吃得挺开心，最后都是‘光盘’。”市民刘玫最近参加了一场好友的婚礼，对婚宴环节印象深刻。

她之前参加的婚宴都是“包桌”，菜肴一道接一道上，满桌子大盘擦小盘。结束后，每桌都会剩很多饭菜，钱没少花还浪费。好友的这场婚礼，桌上只有餐具，宾客自助取餐，想吃什么取什么，想吃多少吃多少，大家吃喝言谈很愉快。

用餐过程中，刘玫听到不少人夸

赞：“很新颖，大家自由走动，比坐等上菜热闹。”婚宴结束后，好友告诉她，这样的自助婚宴其实更划算，后厨可以根据就餐人数灵活供应菜品，总体花费比传统宴席少。而且，菜品可以提前沟通，灵活搭配，喜庆氛围丝毫未减。

刘玫决定，自己结婚时，也选这种自助婚宴。

吃好不浪费

“一个人吃饭，一荤一素都来半份，恰到好处。”市民周大爷平时独居，每天中午在玉园南社区食堂就餐，他对食堂推出的小份菜、半份菜很满意。

食堂窗口摆着“半份半价、小份按需”提示牌，餐桌上贴着“光盘行动”标签，有土豆丝、烧茄子等10余道家常菜供大家选择。“半份过油肉、半份炒油菜，一点没剩。”周大爷晃了晃手里的空盘说：“食堂刚开业时，菜品只有一个规格，点一道菜、一碗米，再多吃不完。现在能打小份、半份菜，我每次可以品尝两个口味，营养也更均衡。”

社区食堂的负责人表示，推行小份菜、半份菜后，厨余垃圾减少了四成，来光顾的居民更多了。

打包成习惯

10月14日午时，铜锣湾商圈的一家饺子馆内座无虚席，门口还有几位顾客等着叫号。服务员忙着上餐具，招呼顾客点餐。看到点的菜比较多，服务员会提醒一句：“差不多了，先吃

着，不够再加。”店铺负责人表示，在健康、节约理念的影响下，越来越多的顾客会适量点餐，吃不完也会打包。店内每天要消耗50余个一次性饭盒，数量比以前明显增多。

在市民齐鹏林的生活中，打包已经成了一种生活习惯。有一次，几位好友来太原旅游，他与家人热情招待，6个人在饭店点了11道菜，结果剩了一大半。碍于面子，他没有打包，回到家后5岁的儿子“批评”他：“我们幼儿园老师说，浪费可耻，咱们今天剩了那么多菜，爸爸做得不对。”此后再出去吃饭，他和妻子都会心照不宣地把剩菜打包带走。

一粥一饭，当思来处不易。如今在太原人的餐桌上，越来越多的市民自觉践行“光盘”好习惯，厉行节约、反对浪费的良好社会风尚蔚然成风。

记者 李涛



10月14日，为纪念中国少年先锋队建队76周年，太原市第二实验小学举行了新队员入队仪式。一批朝气蓬勃的一年级同学在庄严的队旗下，光荣地加入了中国少年先锋队。

邓寅明 摄

公交接驳专线 18日开通

本报讯(记者 齐向真)

10月18日太原公交公司将开通5条由市区、2条由临时停车点至山西体育中心共计7条公交免费接驳专线，广大歌迷朋友可凭票免费乘坐。

5条由市区至山西体育中心中心的公交免费接驳专线为：下元接驳专线，由迎泽大街公元时代城1号门前始发至山西体育中心南门；太原南站接驳专线，由太原南站东广场(东南客运站前51路始发站)始发至山西体育中心南门；胜利桥东接驳专线，由胜利桥东公交站(胜利桥东联合站台西侧站点)始发至山西体育中心北门；体育馆接驳专线，由体育馆(双塔西街山西省体育馆对面)始发至山西体育中心北门；太原火车站接驳专线，由五一东街南一巷迎泽大街口始发至山西体育中心北门。

从滨湖街停车点、蒙山街停车点到山西体育中心西门的2条公交免费接驳专线为：滨湖街停车点接驳专线，由新晋祠路滨湖街口(晋阳湖公园东1门)西公车站始发至山西体育中心西门；蒙山街停车点接驳专线，由蒙山街新晋祠路口(东北)始发至山西体育中心西门。

与此同时，S16路在18日的15时至19时，抽调专门人员在龙兴街地铁站西站台维护站台秩序，引导歌迷由地铁换乘公交，用于运送歌迷的车辆采取直达体育中心南门的方式，保证由地铁站至体育中心南门换乘公交的歌迷乘车需求。

上述接驳专线车路牌显示线路起止点，便于歌迷辨识。

“云端相聚”促进两地交流

本报讯(记者 王丹)10月15日从小店区获悉，小店区光明小学与内蒙古自治区呼和浩特市丁香路小学联合举办“石榴籽心连心 云端筑梦共团结”线上共建活动。两校师生以文化为媒、以情感为桥，共同开展了一场别开生面的民族团结进步教育。

互赠礼品环节，丁香路小学送上以

蒙古马为原型的骨雕作品，传递“吃苦耐劳、一往无前”的蒙古马精神；光明小学则以校本课程开发的晋地剪纸作品回赠，展现三晋文化匠心，成为非遗传承与校际情谊的双重见证。文化展示环节，丁香路小学通过视频带领师生沉浸式领略北疆风貌，从草原文化到航天精神，全面呈现内蒙古的地域

特色。光明小学学生代表则引导“云参观”校园文化场馆，共同感受三晋文化的深厚底蕴。才艺表演环节，光明小学的《民族服饰秀》与丁香路小学的《快乐的牧羊人》舞姿交相辉映，两校校歌《追光少年》《小小丁香》接连唱响。最后，活动在激昂的腰鼓表演中圆满落幕。

生日主题公交车上线



“公主庆生”主题公交车

本报讯(记者 齐向真 通讯员 马丽娜 文/摄)10月15日，太原公交二公司推出“公主庆生”和“竞技贺辰”两款生日主题车，两种风格迥异的主题设计，为市民出行带来别样的生日仪式感。

“公主庆生”主题公交车以梦幻粉色为主色调，车身绘有彩虹、城堡、马车等童话元素，“公主请上车”的字样格外醒目，车内更是布置得如同移动的童话城堡，粉色纱幔、毛绒玩偶、生日祝福卡片一应俱全，为乘客营造出温馨浪漫的生日氛围。该系列中的S20线主题车，连接神堂沟与龙泉寺停车场，首班车9时发车，末班车19时发车，每趟车间隔2小时，主要服务泡温泉的游客及附近居民，同时提供团体包车服务，500元起即可

包下这辆“童话巴士”，最多可承载30余人，不管是生日出行还是亲友结伴游玩，都能享受这份专属浪漫。

另一系列的“竞技贺辰”主题公交车则走硬核路线，车身布满热门游戏元素，有手持武器的游戏角色、充满冲击力的爆炸场景，车尾还印有“大吉大利 今天吃蛋糕”的趣味标语，将游戏的热血与生日的甜蜜巧妙融合。

“我们希望通过不同风格的生日主题车，满足不同群体的喜好，让大家在日常出行中也能感受到生日的快乐与仪式感。”太原公交二公司相关负责人表示，市民可通过拨打电话0351-4633126预订。未来，还将根据市民反馈，推出多元化主题车厢，让公交车成为传递城市温度与欢乐的流动载体。