

亮相揭幕战 “黑马”欲扬蹄

杨尔欣

2025—2026赛季CBA联赛赛程公布,山西汾酒男篮戏份十足。

12月12日揭幕战,卫冕冠军浙江广厦队将在主场迎战山西男篮。这是上赛季常规赛冠亚军球队再次交锋,也是山西男篮成立20年来第一次在赛季揭幕战中亮相。

12月16日,山西男篮将在新赛季第一个主场比赛中,迎战宁波队。身

为上赛季最大“黑马”,山西男篮本赛季能否写好自己的剧本,能否在联赛中唱起“主角”?

新赛季CBA常规赛,开赛时间推迟,总场次减少。最为关键的是,山西男篮将会频繁面对两天一赛的赛程。这将非常考验球队的伤病管理能力。

续约核心球员张宁、焦海龙,签下于米提、刘东等“即战力”,擢升淡厚然、刘翔

龙、卢骏等年轻球员……管理层有效补强球队阵容深度,应对紧凑赛程的挑战。

外援的选择与磨合,永远是CBA球队成绩的“X因素”。上赛季山西男篮斩获联赛第三名,明星外援古德温、迪亚洛、法耶功不可没。如今几人均已离队,山西男篮必须重新选择自己的“关键先生”。山西男篮挑选外援的眼光一直不错,本赛季“山西严选”的

外援值得期待。挥舞钞票“买买买”,当然无法直接形成球队战斗力。如何令新外援快速融入山西男篮战术体系,以及让年轻球员在高压环境下发挥潜力,将是教练组面临的最大考验。

谁是“黑马”,谁是“主角”,打过比赛才知道。12月16日,主场见。

体坛快评



近日,新建南路第二社区举办“秋韵茶香,情暖重阳”茶艺活动。茶艺师为老年居民讲解茶文化并展示冲泡技艺。老人们聚精会神地学习、品茗,在清雅茶香中增进情谊,共同以这种典雅温馨的方式迎接重阳佳节。

郭晓华 摄

NBA新赛季拉开大幕

杨瀚森首秀令人期待

本赛季NBA10月22日正式打响,北京时间周四上午,中国球员杨瀚森所在的波特兰开拓者队将在赛季首场比赛对阵明尼苏达森林狼队。无论做出怎样的表现,他的每一步,对于中国篮球而言都是值得记录的历史。

2025年NBA选秀之夜,杨瀚森以首轮第16顺位的荣耀被波特兰开拓者队选中,成为继姚明、易建联之后,第三位通过选秀进入NBA首轮的中国球员。

季前赛是NBA正赛的预演与磨合,纵观四场季前赛,杨瀚森的表现虽起伏不定,整体还是达到了多数人的预期。场均出战18.3分钟,贡献8.0分、3.5个篮板、1.0次助攻、0.8次抢断和1.3次盖帽,投篮命中率42.3%,三分球命中率更是达到40.0%。根据新秀球员在夏联和季前赛的表现,媒体对2025年的新秀进行了一次重新排位,杨瀚森从首轮第16顺位升至第9位。

当然,常规赛的强度、密度以及对手的重视程度都将全面提升,杨瀚森面临的困难只会更多。开拓者队内线阵容深度相对薄弱,主要轮换仅依靠二年级新生克林根、杨瀚森以及杰克·里斯三人。这为杨瀚森提供了争取稳定上场时间的机会。预计赛季初期,他可能作为克林根的替补,获得场均15分钟左右

的表现时间。在NBA常规赛开战前一天,NBA官方公布了各队的实力榜,卫冕冠军雷霆队高居榜首,掘金队、骑士队、尼克斯队、森林狼队紧随其后。杨瀚森所在的开拓者队位列第二十二位,爵士队和篮网队分居倒数第一、第二位。

可以预见,杨瀚森的新赛季开局挑战连连,首战明尼苏达森林狼队,需直面戈贝尔、唐斯、兰德尔组成的豪华内线。次战金州勇士队,虽季前赛有过交手经验,但常规赛的强度不可同日而语。第三场对阵洛杉矶快船队,又将面临祖巴茨等实力派内线的考验。场场硬仗,对于杨瀚森都是学习与进步的机会。

想要在球队中争取到教练的信任并且得到更多出场机会,杨瀚森要做好的就是姚明所说的忠告。“不必过度担心,认真做每件事就行。”不久前,姚明和杨瀚森通过电视节目进行了一场隔空对话,作为前辈,姚明给出了他的建议,“认真会成为你的标签,赢得好感的同时也是对自我负责。”

年轻的杨瀚森正在这么做,只要坚持认真对待每一次训练,认真参与每一次录像分析,认真记下每一个战术,认真和每一位队友交流,他所付出的努力终究能够转化成进步。

据北京日报客户端

还原其生前办公场景

杨振宁书屋开放

位于清华大学图书馆老馆219室的杨振宁书屋近日开放。同步上线的杨振宁档案资料库专题网站将陆续公开4000余条数据,包含其书籍著作、学术论文、简报手稿、照片与视频资料等。

书屋悬挂着杨振宁的旧照,陈列着其画作、手稿等珍贵资料,书架上整齐摆放着杨振宁的著作、藏书等。书屋一角,从家具体布置到实物摆设,还原了杨振宁在清华大学高等研究院的办公室场景。

一隅书屋,是杨振宁心系清华的见证。2021年5月,为支持清华大学教学、科研、人才培养和文化传承,杨振宁将其珍藏的部分书刊资料、字画

据《北京晚报》 何蕊